



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

2023.9.30・10.4
(No.3172・3173)
週報 No.12・13

【合併号】

ロータリーの心で
友情を深めよう

第2560地区ガバナー／米山 忠 俊
会 長／吉井直 樹
会長エレクト／渡 辺 良 一 (クラブ奉仕A)
副 会 長／歸 山 肇
幹 事／小 林 吾 郎
S A A／野 水 靖 之
会 計／梨 本 次 郎
直 前 会 長／西 山 徳 芳
会長ノミニ／柳 取 崇 之 (クラブ奉仕B)

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095
E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(～はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

- 出席者(9/30):56名中26名
- 出席者(10/4):56名中37名
- 先々週出席率:78.57%

【先週のメイクアップ】

- [9.21] 三条東RCへ
・中村和彦さん、 斎藤弘文さん
- [9.21] 三条RACへ
・吉井直樹さん、 石倉政雄さん、
・渡部 宏さん
- [9.25] 三条南RCへ
・萩根澤隆雄さん、 西山徳芳さん、
・中村和彦さん、 野崎喜一郎さん
- [9.26] 第8回地区大会実行委員会
(三条)へ
・中村和彦さん
- [9.28] 加茂RCへ
・成田秀雄さん
- [10.1] 南雲年度ガバナー補佐会議・
研修パート2(長岡)へ
・杉山幸英さん、 関川 博さん、
・早川滝徳さん、 石黒良行さん



2023～2024 年度国際ロータリーのテーマ



「彼岸花」

会長エレクト挨拶

渡辺良一 会長エレクト



吉井会長が欠席の為、代理をさせていただきます。

今年度、会長エレクトをさせて頂いてありますが、エレクトはSAAの野水さんにチョコカイを出す以外何もすることがなく、ゆっくりとお弁当を食べ、例会を楽しんでいます。

皆さんもエレクトになりましたら、同じ感想を得ると思います。

今お話をした通り、ロータリーは、現会長、次年度会長を会長エレクト、次次年度が会長ノミニ、次次次年度つまり3年後が会長デジグネートと云います。

この会長候補者を決める会合が、毎年この時期に開催される「歴代会長会議及び指名委員会」になります。

年度の会長が会長候補者を提案し、歴代会長会議に掛けて会長候補者が決まります。

その「歴代会長会議及び指名委員会」が今晚開催されます。

挨拶を終わります。

幹事報告

小林吾郎 幹事



- ◎2023年10月のロータリーレートは、1ドル149円です。
- ◎米山ガバナー事務所より
「ガバナー月信 10月号発行のお知らせ」
- ◎地区事務所より
「2024年度 短期交換学生募集のお知らせ」
締切 12月15日(金)
「2024-25年度 長期交換学生募集のお知らせ」
締切 10月31日(火)
- ◎新潟中央RCより
「タイに医療機器を贈るグローバル補助金プロジェクト
ご協力のお願い」
- ◎三条東RCより
「第4分区IM ご出席の御礼」
- ◎三条RACより
「10月第一例会のご案内」
日時 10月5日(木) 19:30~21:00
会場 リサーチコア 4階 異業種交流室

ニコニコBOX

渡辺良一 会長エレクト

先日のIM、参加の皆さんご苦勞様でした。
今日は会長が体調不良の為、代理させていただきます。

荻根澤隆雄さん

9月30日、第4分区IM講演会、良かったです。
いよいよ!! 秋ですね。秋の花々が咲いています。

小越憲泰さん

すごい良い天気です。
昨日、久しぶりで松本城に登って来ました。

西山徳芳さん

散歩をしていてイチヨウの樹にギンナンの実を
見つけ嬉しくなりました。

中村友昭さん

土曜日はIMお疲れ様でした。他クラブとの交流が
出来る貴重な機会となりました。

船越良則さん

渡辺さん、本日はよろしくお願ひします。

石倉政雄さん

IMご苦勞様でした。

相場弘介さん

本日もよろしくお願ひします。

嘉瀬一洋さん

先日のIMに参加させて頂きました。インター
シティーミーティングという本来の意味を深く
考えさせられる集いとなりました。ありがとう
ございました。

杉山幸英さん

IMに参加して来ました。来年は大変みたいです。

中林順一さん

涼しくなって外作業が、とても楽になりました。

重山直明さん

第4分区IMに参加してきました。初参加でしたが、
楽しい時間でした。ありがとうございました。

斎藤弘文さん

IMの後の二次会、大変楽しく過ごすことが出来ま
した。

梨本次郎さん

先日のIMに参加された皆様、お疲れ様でした。
とても良い講演を聞いて、参加して良かったです。

五十嵐晋三さん、清水泰生さん、五十嵐博宣さん、
柳取崇之さん、松永隆夫さん、野水靖之さん、
高橋俊樹さん、石橋育於さん、高橋 司さん、
外山浩玲さん、早川滝徳さん、落合孝夫さん、
関川 博さん、石黒良行さん、安達俊明さん、
松永一義さん、長谷川正実さん、斎藤真澄さん

IM報告よろしくお願ひいたします。お話し
みにしてあります。

10月4日分 ￥ 32,000
今年度累計 ￥ 434,000

国際ロータリー第 2560 地区 2023-24 年度 「第 4 分区 IM」

開催日 9月30日(土)
 会場 ジオ・ワールド ビップ
 講演会 「働く人のこころの取り扱い説明書」
 (株) Studio Gift Hands
 代表取締役 三宅 琢 様



開会・歓迎の挨拶
 IM実行委員長
 石田 大介 様



主催者挨拶
 第4分区ガバナー補佐
 小出 和子 様



来賓祝辞
 三条市長
 滝沢 亮 様



ガバナー挨拶
 国際ロータリー第2560地区
 ガバナー 米山 忠俊 様



講演会講師
 株式会社 Studio Gift Hands
 代表取締役 三宅 琢 様



懇親会開宴・謝辞
 IM副実行委員長
 長谷川 恵慈 様



次期IM開催クラブ挨拶
 三条ロータリークラブ会長
 吉井 直樹 様



「IM報告」



渡辺良一 会長エレクト

IMの報告をいたします。

まず、「Intercity Meeting」とは何か？ ネットで調べると【都市連合会のこと。都市間の多くのロータリアンが一堂に会し、ロータリー情報を学び、親睦も図る会合。日本では、1つあるいは複数の分区やグループ単位で開催されることが多い。】

また、以前配布された「これだけは知っておきたい“ロータリーの基礎”」には【近隣都市数クラブが集まって開かれるロータリーの会合です。五大奉仕部門をカバーしつつ、ロータリーの特徴やプログラムなどを検討します。クラブ会員全員参加のこの会合の目的は、会員相互の親睦と知識を広めることであって、さらに、会員にロータリー情報を伝え奉仕理念を勉強するために開催されます。決議や決定はありません。IMへの出席はメイクアップとなります。】と、有ります。皆さん、全員参加です。

今回のIMの内容は、この後発表の皆様にお任せいたします。

来年度のIMは杉山ガバナー補佐を中心に、三条RCが主催することになっています。

今回私は、来年どうIMを行えばいいかという観点からイベントを観ていました。

そこで、前回菊池ガバナー補佐のIMを思い出しました。関川さんの関係で東京RCの岡崎さんの講演をすることになり、実行委員の皆さんと東京RCに依頼に行ったことや、菊池ガバナー補佐と分区内のクラブにIM出席のお願いに出向いたことなどを思い出しました。

来年は、やることがたくさんあります！

どうぞ皆さんクラブ一丸になって来年のIMを成功させなければなりません！

ご協力をお願いいたします。



中村友昭 会員

僭越ではございますがご指名ですので、先日行われました第4分区IMについて、今回私はIMについてよく分からずに初めて参加させていただきましたので、簡単ですが感想という形でご報告をさせていただきます。

まず、幹事クラブである三条東RCの運営方法について気が付いた点について2つお話しします。

1つ目は、今回私は勝手にわからず結構早めに会場に着きましたが、会場入口に一步入ると大きな拍手が一齐に起こりびっくりしました。まさか私に対する拍手ではないと思い、後ろを振り返りましたが誰もいないので、来場者一人一人をこの様に出迎えられていることが分かりました。

2つ目は、懇親会の座席です。当日は多くの参加者が各テーブルに分かれて座りましたが、私のテーブルは三条RCの会員は私だけでした。つまり、他のロータリー会員とまぜまぜのテーブルになっていました。このおかげで、同じテーブルになった燕のお取引先とご挨拶や近況報告をし合ったり、また2日前に商工会議所の新入会員交流会でお知り合いになった方と偶然お隣になり、更に懇親を深めることが出来ました。

最後に講演会についての感想ですが、今大きな問題になっている「メンタルヘルス」に関して専門医の先生による講演がありました。

銀行でも私が入行した頃はほとんどそういう人はいませんでしたが、今は当店含めて多くの支店でもメンタルで長期療養を余儀なくされている職員がいます。大半が予兆が無く突然に休むことが多く、なかなか対処が難しいのが実態です。

講演の中で講師の先生から「良い上司の条件」として「自身のご機嫌」が重要だというお話がありました。確かに私が職場で眉間にしわを寄せてパソコンを睨んでいたら、周りの雰囲気は悪くなり、誰も相談しづらくなると思います。ですので普段から出来るだけそういったことがないように心掛けていたつもりでしたが、今回改めて再認識した次第です。

今後は職場で何もないのに「ニコニコ」や「ニヤニヤ」していると逆に気持ち悪がられると思いますので、極力自然な形でいるようにしたいと思います。

以上、簡単ではございますが、第4分区IM参加報告に代えさせていただきます。



重山直明 会員

IM報告をさせていただきます。

初めての参加でしたので、感想になるとは思いますが宜しくお願ひ致します。

まず、会場入り口入りしましたら、三条東RCの方々から両サイド拍手で迎えて頂きまして、真ん中歩いていいのかな?と少し戸惑いました。

会場には大勢の方いらっしゃいまして、第4分区11クラブのIMの規模、それと伝統的な会であることを認識することが出来ました。

開会点鐘の後、三条東RC石田IM実行委員長の開会挨拶をお聞きしましたが、コロナのパンデミックを経てIMが三条で本来の形で開催されることについて熱い思いを述べられておりました。会場の方も同じような思いで、コロナ禍を過ごされていたのではないかなと感じながらお聞きしていました。

記念講演では(株)スタジオギフトハンズの産業医である三宅様のメンタル不調に関するお話をお聞きしましたが、元々は眼科医だったそうですが、ご自身も過労でメンタル不調になったことがあり、自らの経験を活かして産業医になられたとの話をされておりました。

話しの中で、心の体温計がチェック出来ているかが重要だとの話があり、何かといいますと「食う、寝る、遊ぶ」が出来ているかどうかことが重要であるとのことでした。絶対ではないと思いますが、これが出来ていれば、多少忙しくてもメンタル不調にならないという1つの判断基準の様です。

IMの後の懇親会につきましては、参加人数170名とのお話でした。

私のテーブルは加茂RCの方が3名いらっしゃいまして、お話させて頂いたのですが、右隣りがお寺の住職さん(大森さん)でした。

若き頃に、アメリカ本土をヒッチハイクで各州を4か月半かけて回った経歴をお持ちの方でした。ヒッチハイクした車の合計は150だったそうですが、そのお話がとても面白かったですし、非常に勉強になりました。このようなお話を聞いたのもIMに参加したからこそと感じました。

最後になりますが、来月11月5日には地区大会にも参加させていただく予定ですので、今回の様な

お話が聞ける事を期待しております。簡単ですが、私からのIM報告とさせていただきます。



杉山幸英 会員

(次年度 第4分区ガバナー補佐)

今年2回目のIMは9月30日VIPグランドホールで、三条東RCの主催で行われました。1回目(4月15日)は巻RC主催のIMでした。他の分区も9月30日にIMが行われていたようです。ほとんどが、9月中開催のようです。

IMの内容は他の皆さんが、しっかり発表されておられるようなので、お任せいたします。

来年のIMは三条RC主催で行われる事に成ります。

来年のIMの実行委員長は、丸山行彦さんをお願いする事になり、三山の2人、丸山・杉山のコンビで行いたいと思いますので皆様のご協力を是非宜しくお願ひ申し上げます。

話は少し変わりますが、2024-25年度より、ガバナー補佐がガバナーの補佐を多く行わなければならないようです。そうでないとガバナーの負担が多くて次のガバナーの引受ける方がいないそうです。

一番多く変わるのはガバナー公式訪問で分区内を例えば3ブロック位に分けてガバナー公式訪問を行って頂きたい。

しかし、会員数が70名以上で1クラブでも可。

特別に個別訪問を希望する場合には可とする。

事前にクラブ協議会を各クラブで行い、結果をガバナーに報告する。

当日の懇談会はガバナー同席でガバナー補佐が司会、例会でガバナー講話(30分)になります。

2024-25年度は大変な年に成ると思いますが、精一杯頑張りたいと思いますので宜しく御協力を願ひいたします。

例会の様子



次週例会 10月18日 18日(水)~19日(木)
「親睦旅行」

次々週例会 10月25日 「ライラ研修報告」
石倉政雄 青少年奉仕委員長

