



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No. 34

2023.5.24(No.3157)

再生・新生・共生

第2560地区ガバナー／高橋 秀樹
 会 長／西山 徳芳
 会長エレクト／吉井 直樹 (クラブ奉仕A)
 副 会 長／野崎喜一郎
 幹 事／梨 本 次 郎
 S A A／石黒 良 行
 会 計／五十嵐博宣
 直前会長／歸 山 肇
 会長ノミニー／渡 辺 良 一 (クラブ奉仕B)

例会日／毎週水曜日 12:30～
 例会場及び事務局／
 三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
 例会場／TEL 34-3311
 事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095
 E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
 http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
 (~はshiftを押しながら“へ”のキーを
 押してください)

■本日の出席会員数:55名中37名
 ■先々週出席率:78.57%

【先週のメイクアップ】

[5.18] 三条東RCへ

- ・五十嵐晋三さん、中村和彦さん、
- ・石橋育於さん

[5.20] 地区研修・協議会(三条)へ

- ・吉井直樹さん、小林吾郎さん、
- ・渡辺良一さん、松永隆夫さん、
- ・船越良則さん、外山浩玲さん、
- ・野崎喜一郎さん、石黒良行さん、
- ・関川 博さん、丸山行彦さん

[5.22] 地区研修委員会

第2回研修小委員会(三条)へ

- ・関川 博さん



2022～2023年度国際ロータリーのテーマ



会長挨拶

西山徳芳 会長



季節は進み、早くも来月からはクールビズになります。

ところで、初夏を迎え、きゅうりが取れるようになると活躍するのが我が家の「ぬか床」です。手入れを怠るとすぐに傷んでしまうので厄介なものです。家に来てすでに20年以上可愛がっています

が、今日はこのことについてお話しします。

ぬか床は、塩とお米を精米した時に出る胚芽部分の粉との混合物になる、これに菌が入り、乳酸発酵させた状態で漬物になります。入れる野菜はナスやきゅうり、人参などが美味しく、ご飯のお供にとっても良い漬物になります。最初は、なめてみて、海水より少し濃い目の食塩水を混ぜ、野菜のくずのキャベツの芯や、人参の切れ端などを入れ、捨て漬けというものでスタートします。始めた当初は荒い味がしますが、毎日かき回すことによってだんだん美味しくなります。ぬか床にいろんな添加物を入れられるのは1年ぐらい先になります。入れる糠も初めのうちはスーパーで売っている煎り糠を使い、あまり冒険はしません。

1年ぐらい経つと馴染んでくるので、糠も煎り糠でなくて生の米糠を使います。1年も経ってくるといろんなものを入れて、旨みが増すようになります。昆布はもちろんですが、

時には煮干しや、よく焼いた鮭の頭なども入ります。少し酸性の漬物ですのでカルシウム分の骨などは溶けて無くなります。きゅうりを漬けていると断面の色が悪くなる時があります。その時は山椒の実の塩漬けを入れると、一晩できゅうりの切り口の色は直ります。ぬか床をかき回していると指先爪の辺りにぬかが残り、いわゆる、ぬかミソ臭いという状態になりますが我が家では子供の腕のような大きなシリコンのヘラを使ってかき回します。

我が家で人気があるのは糠いわしです。糠いわしは、いわしを手開きし水に当てた後、キッチンペーパーで水分を拭き取り、糠を別の容器に移し水で緩め、そこにキッチンペーパーで包んだいわしを入れます。そして糠で包んで冷蔵庫で一週間ほど休ませます。市販のものと違い、身は固くなく、柔らかでふわふわした食感になります。骨も柔らかくなっていて、丸々全部食べられます。惜しむことは、塩分が濃いので一匹丸々食べたいのですが、半分で止めます。市販のものは硬く板状になっているので、手作りの物とは違います。

中には、金沢の方の名産でフグの卵巣を3年間つけて無毒化した、本来ならば猛毒で食べられない、しかも最も危険な卵巣が名物の珍味、酒のアテとして市販されています。

その科学的根拠は未だに解明されていなくて不思議な食品なんだそうです。

幹事報告

梨本次郎 幹事



◎米山ガバナー事務所より

「地区研修・協議会ご出席の御礼」

◎米山ガバナー事務所より

「地区研修・協議会の忘れ物について」

5月20日に開催された地区研修・協議会の忘れ物をガバナー事務所でお預かりしております。忘れ物は会場内の道の駅で購入されたスプーンや三条カレーラーメン等が入ったビニール袋です。お心当たりの方は、ガバナー事務所へご連絡ください。

◎次週 31日(水)は、クラブ休会です。

また、6月の例会よりクールビズとなります。

ニコニコBOX

西山徳芳会長

保内の熱帯植物園に新しくバラ「プリンセス マサコ」が来ました。見に行きたいと思います。

吉井エレクト、地区協報告ご苦労様です。

吉井直樹さん

昨日は、家庭会合ありがとうございました。委員会活動を宜しく願います。内容につきましては、クラブフォーラムにて宜しく願います。

本日は地区協報告させていただきます。

渡辺良一さん

地区協参加された方々、ご苦労様でした！本日報告よろしくお願ひ致します。

梨本次郎さん

昨日は次年度の家庭会合でした。いよいよ吉井年度が始まりますね。応援しています。

斎藤弘文さん

本店さんしん会の旅行で、2泊3日で四国に行って参りました。近藤団長、野崎会員、柳取会員に、大変お世話になりました。

近藤雄介さん

さんしんの旅行で四国に行って来ました。

野崎喜一郎さん

三信本店の旅行で四国に3日間行って来ました。斎藤さん、近藤さん、柳取さん、大変お世話になりました。

柳取崇之さん

三信本店の旅行で四国へ行って参りました。斎藤さん、近藤さん、野崎さん、大変お世話になりました。

嘉瀬一洋さん

先週末に佐渡で行われましたロンブライドに参加された渡辺さん、210km完走おめでとうございます。

菊池 渉さん

本日、6回目のコロナワクチン打って来ました。国費で打ってもらえる最後のワクチンになりますように…？

渋谷政道さん

三条祭りが終わったと思ったら来月6月3日(土)、4日(日)は三条風合戦が開催されます。今年より組参加して風揚げ楽しみです。

五十嵐晋三さん

吉井会長エレクト、地区協報告ご苦労様です。地区協、家庭会合お疲れ様でした。

松永一義さん

地区協、御苦労様でした。

船越良則さん

本日は発表しますのでよろしくお願ひします。

関川 博さん

地区協、家庭会合お疲れ様でした。

小越憲泰さん

昨夜久しぶりの家庭会合に出席しました。

関川 博さん

地区協、家庭会合お疲れ様でした。

石橋育於さん、 松永隆夫さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力いたします。

衛藤泰男さん、 相場弘介さん、 野水靖之さん

本日もよろしく願いいたします。

歸山 肇さん、 金子俊郎さん、 安達俊明さん、

杉山幸英さん、 落合孝夫さん、 早川滝徳さん、

石黒良行さん、 長谷川正実さん

地区研修・協議会お疲れ様でした。本日は報告よろしく願いいたします。

5月24日分 ￥ 30,000

今年度累計 ￥ 1,214,000

6月のお祝い

◎会員誕生祝

- 1日 石黒良行さん
- 2日 斎藤真澄さん
- 6日 石橋育於さん
- 12日 早川滝徳さん
- 18日 渡辺良一さん
- 21日 外山浩玲さん



◎夫人誕生祝

- 16日 長谷川明美さん(正実さん)
- 19日 安達葉子さん (俊明さん)
- 21日 野水明子さん (靖之さん)
- 30日 石黒志保さん (良行さん)

◎結婚記念祝

- 1日 石黒良行さん (志保さん)
- 3日 歸山 肇さん (敬さん)
- 11日 長谷川正実さん(明美さん)
- 12日 野水靖之さん (明子さん)
- 13日 渡部 宏さん (千明さん)
- 21日 早川滝徳さん (雅美さん)
- 25日 明田川賢一さん(みゆきさん)
- 27日 相場弘介さん (尚子さん)

三条RCゴルフ同好会 第92回ゴルフ大会成績表

三条RCゴルフ同好会の第92回大会が5月18日ヨネックスカントリークラブで開催されました。猛暑の中でのプレーかと思われましたが、時々涼しい風が吹き、この時期としてはゴルフ日和の大会となりました。

全員元気にプレーが終わり、越前屋ホテルでの表彰式は盛り上がった会となりました。

次回も大勢の方の参加をお願い致します。

第92回大会成績 ハンディ表

- 優勝 野崎喜一郎
- 準優勝 衛藤 泰男
- 第3位 渡辺 良一
- 第4位 丸山 行彦
- 第5位 柳取 崇之
- 第6位 杉山 幸英
- 第7位 渡部 宏
- 第8位 小出子恵出



「地区研修・協議会報告」

吉井直樹 会長エレクト

地区研修・協議会の報告をさせていただきます。

5月20日(土)、燕三条地場産業振興センターにて米山年度の地区研修・協議会が開催されました。

本年はまだコロナ感染症の影響が残る中での企画だったこともあり、通常午前に行われるセッションは、事前配信のユーチューブを参照の上、午後の全体会議に参加するというハイブリッド方法での開催となりました。昼食は無しで懇親会のみでした。

プログラムは別添いたしますが、それぞれ例年通り進行いたしました。基調講演は2530地区ガバナーエレクトの右近八郎氏よりロータリーへの参加の仕方、奉仕の実践への心構え、なんといってもロータリーの哲学を持って参加することによって、より楽しく、深い付き合いができ、そしてよいクラブが作られるといった内容でした。とても難解な表現とお話で中々十分な理解ができませんでした。「プライドオブロータリー」と表現されていました。

全体セッションで各委員長よりセッション報告を頂き、閉会へと進みました。

今回参加をさせていただき強く感じたのは地場産での開催ということもあり、数年前、皆さんとともに、PETS、地区協、地区大会を一から運営した事が思い出され、良い運営がなされていたと思いました。

2023-24年度 地区ロータリー財団委員会 副委員長 野崎喜一郎 会員



20日に行われた地区研修・協議会にロータリー財団の地区役員として参加しました。各セッションの委員長の発表のあと、質問がありました。それは「高橋ガバナーの挨拶の中で地区事務所移転の話がありました。詳しく説明してください。」との質問でした。

高橋ガバナーが登壇して詳しく説明されました。

ホテルオークラが来年には閉める事になりました。事務所の広さ、交通の便、駐車場、家賃、器具等の条件をいくつかのホテルと比較してホテルイタリヤ軒に決定しました。高橋ガバナーと丹治事務所所長が中心となり動いていただきました。引越は6月17,18日に行います。新年度の前のこの時期しか

時間が取れないとの説明も有りました。会員の皆様くれぐれも間違いの無いようにお願いします。

2023-24年度 国際奉仕・ロータリー財団委員長 船越良則 会員



それでは私の方からは国際奉仕とロータリー財団についてのお話をさせていただきます。

国際奉仕委員会として米山年度における基本方針は5つです。

- ①第2560地区における各クラブの海外友好クラブや姉妹クラブとの交流促進
- ②グローバル補助金や地区補助金を活用した海外での奉仕プロジェクトの促進
- ③国際フォーラムディスカッションの開催
- ④シンガポール国際大会への参加
- ⑤世界平和の推進について考えるになります。

当クラブにおきましては最初に言いました基本方針の一つ海外友好クラブとの交流促進という点で新竹城中クラブとの活動をさらに発展できる何かを考えて見ることが大事なのではないかと思いました。友好クラブ委員会の方々と協力できればと思います。

次にロータリー財団についてですが地区ロータリー財団委員会の基本方針は

- ①ロータリー財団の使命を理解し各クラブへの浸透を図る
ロータリー財団の理解を深めるために地区研修委員会やクラブ卓話訪問を行う
 - ②全クラブが地区補助金を申請し奉仕プロジェクトの活用を推進する
地区補助金、グローバル補助金の理解と利用を促し、多くのクラブが補助金を活用して地域社会に貢献する奉仕活動を支援する
 - ③全クラブがガバナー地区財団目標値を理解し達成するように促す
各クラブにロータリー財団の活動をより深く理解して頂き寄付目標達成にご協力をお願いします
 - ④ポリオ根絶に向け地区大会などで会員に啓発活動し理解を深める
難病ポリオから世界の子供たちを守り、根絶という目標を達成するために地区大会などで啓発活動を実施する
- 以上4つとなります。

吉井会長エレクトもお考えかと想いますが、当クラブとしては地区補助金をうまく活用し奉仕活動に活かす事ができればと思います。

私個人としてはまだまだ勉強不足ですので地区財団副委員長を務めてられる野崎さんに相談しながら、補助金を頂けるようにしていきたいです。

また、地区として寄付の目標を立てて目標金額達成とありますが、私個人の意見としては会員それぞれの考えや立場があります。そのことを理解しながら、会員皆様ができる範囲の寄付をお願いできればと思っています。

2023-24年度 職業奉仕委員長 松永隆夫 会員

第3セッションについてお話をいたします。

まず、社会奉仕委員会についてですが、要約すると、以下の説明がありました。



【基本方針】

- ・ロータリー財団委員会と連携を深め、社会奉仕活動におけるロータリー財団活動資金の有効活用を推進する。
- ・各クラブの社会奉仕活動に関する情報共有し、クラブ間の連携を図り、社会奉仕活動を地区全体で活性化する。

【活動計画】

- ・社会奉仕活動を報道機関に積極的に発信し、「公共イメージ」の向上につなげる。
- ・各クラブの社会奉仕活動を、地区のホームページに掲載し、各クラブの活性化につなげる。
- ・ロータリー財団活動資金活用のスタートなる補助金管理セミナーを来年2月に開催する。

次に、職業奉仕委員会の発表ですが、青柳委員長(燕RC)が発表しました。

ロータリーの職業奉仕は「職業奉仕を通じて、地域社会のために自分のスキルを役立てる」と記載されていますが、話の内容は現在行っている自身の活動についてでした。

新型コロナウイルス感染症の影響で、困窮した海外留学生、アルバイトができず学費が払えず退学せざるを得なくなった日本人大学生、子供を抱えたひとり親など、貧困家庭の増加により、満足に食事ができない人々に対して奉仕活動をするべく、地区役員

会議で提案したが取り上げてもらえなかったとのことでした。

そんな折、「フードバンク」(以前三条RCで小林様の卓話あり)のことを耳にし、燕市には「フードバンク」がないことを知り、青柳さん自身で「NPO フードバンクつばめ」を設立しました。

クラブ事業としては難しいかもしれませんが、「ロータリー奉仕の理念」を基盤として地域での支援活動を日々実践しているそうです。

貧困支援に取り組むボランティア活動は、バックボーンがなく資金的に脆弱になりやすく、ボランティアの足並みが揃わず十分な活動ができない場合が多いです。

一方で会社経営者であるロータリー会員が「職業奉仕」の理念のもと、ロータリーメンバーを協力し、自身の会社・社員、一般ボランティアの協力により社会課題に取り組んだ実例として参考にして欲しいとのことでした。

私の感じたことは、クラブで事業にならなくても、職業としてこのように事業・組織を立ち上げて、「職業奉仕」の理念を実践していく方法もあるのだなと感じました。

2023-24年度 米山記念奨学委員長 石黒良行 会員

地区研修・協議会の第7セッションの動画を視聴しました。

第7セッションは米山記念奨学になります。



米山記念奨学会とは、勉学・研究を志して日本に在留し学んでいる外国人留学生に対し、日本

全国のロータリアンからの寄付金を財源として奨学金を支給し、支援する奨学団体です。

2023年度2560地区の受け入れた奨学生は、新規16名、継続8名、合計24名になります。

国籍は、中国、ベトナム、マレーシア、メキシコ、モンゴル、インドネシア、バングラデッシュ、カンボジア、韓国、台湾の10カ国です。

奨学生の通う大学は、新潟大学、長岡技術科学大学、上越教育大学、新潟食糧農業大学、国際大学、事業創造大学院大学、新潟医療福祉大学、長岡大学の8つの大学です。

米山記念奨学委員会の活動方針としては、奨学生のための各種行事、学友会活動をコロナ前に戻し活動すること。

10月の米山月間を中心に各種行事、活動を通じて

米山記念奨学会にご理解とご協力いただくことです。

地区の米山記念奨学委員会の組織は、寄付増進委員会、選考委員会、奨学生学友会委員会の3つの小委員会で構成されています。

寄付増進委員会は、米山委員長セミナーや、クラブへの卓話訪問を通じて米山記念奨学会の意義にご理解いただき、寄付増進を図ります。

選考委員会は、奨学生の選考会を主導し、大学説明会、奨学生オリエンテーション、カウンセラー研修会を開催します。

奨学生学友会委員会は、奨学生、世話クラブ、カウンセラーとの連絡、調整と、学友会の運営サポートを行います。

なお学友会とは奨学金の支給が終わった元奨学生を学友というのですが、その方々で構成されている団体です。

2023-2024年度の地区の寄付金額の目標は、普通寄付金、特別寄付金を合わせて、お一人2万円となっております。

皆様からのご協力をお願いいたします。

2023-24年度 クラブ奉仕 (A) 委員長 渡辺良一 会員

来年度、クラブ奉仕(A)委員長として地区協に
参加いたしました。

第2セッション会員増強・戦略計画・広報委員会の発表は石本隆太郎パストガバナーによるものでした。

「栄枯盛衰は世の習い」の言葉を引用して、ロータリークラブの誕生から今日の実績について話されました。3人でスタートし、会員数が120万人を超えるまで発展。しかし、米国で1994年の421,823人をピークに30%以上も減少。日本においても1997年の131,731人をピークに37%減少。

新潟においても第2560地区のスタートと共に10クラブ新設したものの会員数は454人も減少している。

2006~2007年の中條ガバナー年度に作成された「2560地区・会員増強クラブ別健康診断書」、これを元にクラブ毎に会員増強の意識を高めた結果、121名の増強(三条東クラブ新設)となり、全国ダントツ1位になる。が、その後低迷。規模の小さなクラブ程減少は大。

地区会員増強委員会はロータリー活動を継続発展させていく上において、会員の維持増強は不可欠。

会員増強を効果的に行うためには 長期戦略に基づいた計画とともに、ロータリーの広報公共イメージ向上が欠かせないという考えから会員増強、戦力計画、広報公共を3年委員会として一本化する。

「クラブの歴史や会員規模は様々であるから、全てのクラブの会員増強がうまくいくという“特効薬”のようなものはない。」

クラブ会長をはじめ会員の一人一人が、“真に自分のクラブをよくしたい!”という有無で会員増強は決まるのではないか。各クラブで検討して欲しい。





2023-24年度 国際ロータリー第2560地区 地区研修・協議会プログラム

開催日時 2023年5月20日(土) 13:30~19:00
会 場 燕三条地場産業振興センター

タイムテーブル

12:30	受付		(敬称略)
13:30~16:35	全体会議		
13:30	開会アナウンス	司会進行	齋藤孝之輔 大橋 桂子
	開会宣言	地区研修協議会実行委員長	石川 友意
	点鐘	ガバナーエレクト	米山 忠俊
	国歌、奉仕の理想 斉唱	ソングリーダー	野崎 喜嗣
	ガバナー挨拶	ガバナー	高橋 秀樹
	挨拶及び本日の目的	地区研修リーダー	高尾 茂典
	地区役員紹介		(司会)
	国際協議会報告 並びに 新年度地区運営方針	ガバナーエレクト	米山 忠俊
	新年度予算	地区財務委員	石川 勝行
	講師紹介		(司会)
14:20	基調講演 演題『ロータリーの誇りを楽しもう!』	RID2530 ガバナーエレクト	右近 八郎
15:20	諸事お知らせ		(司会)
15:25~15:40	休 憩		
	各セッション発表 各5分×7セッション	各セッションリーダー (各委員長)	
	質疑応答		
	地区大会実行委員長挨拶	地区大会実行委員長	金子太郎
	講評	地区研修リーダー	高尾 茂典
	点鐘	ガバナーエレクト	米山 忠俊
	閉会の挨拶	地区幹事	石黒 隆夫
16:35	終了		(司会)
17:05~19:00	懇親会		
		司会進行	(司会)
	アトラクション	笛人 本宮宏美 ミニコンサート	
	歓迎の挨拶	三条北RC会長	松山 浩仁
	開宴挨拶・乾杯	ガバナーエレクト	米山 忠俊
	閉宴の挨拶	地区協議会副実行委員長	外山 裕一
19:00	終了		

次週例会 6月14日 「一年を振り返って」
西山徳芳 会長、梨本次郎 幹事、
石黒良行 SAA

次々週例会 6月21日 夜例会「会長幹事慰労会」
18:30~ 於 二洲楼

