



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No.19・20・21・22

2022.1.26・2.2・2.9・2.16
(No.3106・3107・3108・3109)

ロータリーを学び、
ロータリーを広げよう

第2560地区ガバナー／高尾 茂典
会 長／ 歸 山 肇
会長エレクト／西 山 徳 芳 (クラブ奉仕A)
副 会 長／若槻八十彦
幹 事／五十嵐博宣
S A A／船越良則
会 計／渡 辺 良 一
直 前 会 長／野崎喜一郎
会長ノミニ／吉 井 直 樹 (クラブ奉仕B)

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095
E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(～はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

■出席会員:57名中一名
■出席率(1/12分): 89.47%
出席率(1/19分): 85.96%

【メイクアップ】

- [1.20] 三条東RCへ
 - ・中村和彦さん、山田富義さん、
 - ・高橋俊樹さん
- [1.22] クラブ会長会(オンライン)へ
 - ・歸山 肇さん
- [1.22] 地区ロータリー財団
ミーティング(新潟)へ
 - ・野崎喜一郎さん、吉井直樹さん
- [1.25] 三条北RCへ
 - ・衛藤泰男さん、山田富義さん
- [2.5] 米山記念奨学委員長セミナー
(オンライン)へ
 - ・吉井直樹さん



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
2021～2022年度国際ロータリーのテーマ



「WEB例会」合併号

会長挨拶 1月26日

歸山 肇会長

※1月26日の例会は職業奉仕委員会の基、三条市立大学での職場例会の予定でしたが、コロナ感染予防の為、大学からの見送りの要請、そしてまん延防止等重点措置により例会を見送ることになりました。市立大学の職場例会は延期と考えておりますので、状況をみた上で再度計画したいと思っております。

実は私と石倉委員長・五十嵐幹事は昨年11月に事前に了承はいただいていたのですが、当日はよろしくお願ひしますということで訪問しまして、学長のアハメド・シャハリアル氏にお会いしてお話をしてきました。また、せっかく来たのだからということで、同席されていた永井センター長より内部の案内をしていただき、下見をする機会をいただきました。

「これは職場例会として、会員の皆さんはきっと喜ばれる」と思っていたので、今回は残念でした。

その時私が感じたことを少し話したいと思ひます。

学長との話の中では、まずは学生がコロナに感染すること

への心配、そして大学運営のこと、「工業系は文化系と違って格段に費用がかかるので」とのお話があり、悩んでいるように感じられましたが、同時にいろいろな方の応援・支援も喜んでおられました。

知っている会員の方もいると思いますが、学長は米山奨学生でして、以前お会いした時、バッチを指さして話されたことを思い出しました。

校内には、私にとってはなじみのある、新品の工作機械などもあり、ぜひとも三条の地元でも多く、ものづくりに関係する仕事についていたきたいものです。

全国より82名の人材、まだ1年生だけです。320名以上が学ぶわけですので楽しみです。

(工学×技術のマネジメント — 新時代の工学部がここに)

スローガンの基、これからの三条市立大学に期待します。

会長挨拶 2月2日

みなさんこんにちは。令和4年も「あっと」いう間に2月になりました。

早く、春の日差しの中、ゴルフを楽しめる日が待ち遠しい頃です。

三条RCの例会は、残念なことにオミクロン株の拡大により新潟県のまん延防止等重点措置も受けまして、1月19日の緊急理事・役員会でまずは1月26日の職場例会、2月2日、2月9日までは休会とし、続いて2月2日の理事会でも、2月16日の通常例会は休止として(WEB例会)決定されました。

やっと感染者人数も少なくなり、例会も懇親の場も行えるようになる状況になったものですから、残念です。

2月は「平和と紛争予防/紛争解決」月間です。

日本国内では、恵まれた状況ですので普段の生活では産まれてから、紛争で身の危険を感じることなく過ごせたことは、本当に幸せなことと思います。

他国ではそのことで苦しい思いをしている様子をニュースなどで報じられる時、またその中での子どもたちを見ると、『「貧しくても」がまんできるが、戦争だけはだめだよ」という先人の話が思い出されます。また、ロータリー活動の一つが後の世界平和に向けて役立っていることを思えば、できる協力はしなければならないと思いますし、ロータリアンにとっては大事な事と考えます。

さて、先日1月22日(土)にオンラインで行われた「第1回高尾年度会長会」の報告をさせていただきます。

<協議事項>

- ・衛星クラブ(高田さくら衛星クラブ)の地区分担金発足後3年間に限り、半額にすることを議案が可決されました。

この内容は2020-21年度からの適用とする。

<報告事項>

- ①RLI推進委員会の活動中止について
- ②分区再編検討委員会 支援サポートの立ち上げについて
- ③オミクロン株の拡大に伴うロータリー活動について
新潟県発表のガイドライン等に従い、各クラブで慎重に判断していただきたい。
- ④特別会計下期負担金について
クラブ会長の3/4以上の賛成により、下期の徴収を行わない 報告
- ⑤地区大会についての報告
4/16(土)、4/17(日)の日程で開催予定
記念講演は
4/16(土) (株)ハードオフコーポレーション
代表取締役会長 山本善政氏
4/17(日) (株)船橋屋
代表取締役社長 渡辺雅司氏
詳しい開催予定・内容は、後日各クラブへ連絡する。

最後に、高尾ガバナーより「2年間コロナ問題で苦しみながら頑張っている経験を活かし、これからも工夫をしながらクラブ活動をしていただきたい」との言葉があり、10時30分～11時25分の会議であったことを報告させていただきました。

会長挨拶 2月9日

三条RCの皆様には事務局より、2月3日に休会のご案内が届いていると思います。急激な新型コロナ感染増の為、2月の例会を休会とすることと決定いたしました。工夫をしながらでも開催できる状況を待っているところです。この期間は特に健康に気を付けていただきたいと思ひますし、辛抱の時と考えております。

本日の話ですが、睡眠についてです。

当たり前のことですが、会員の皆様の生活パターンも様々だと考えますが、私の例ですが、以前体調が悪かった時に医者から言われたことの一つに「寝るのは夕食後2時間過ぎてからね」というのがありました。たしかに当時は、食事してからすぐに寝る

ことが多かったと記憶しています。今でもそのような状況が続きますと、体の変調を感じます。

最近目にした『自分を変える睡眠のルール』という本に書かれていたことの一部ですが、「長期的な成功者に慢性睡眠不足の人はいない」「睡眠は明日への投資」「いい人生とは目覚めのいい人生のこと」「睡眠は人生のオマケではなく中心と考える」等、だれもが大事と考えていることですが、若くはない私にとって睡眠時間を削ってまでと考えるのは未来を削っているわけで、健康に過ごせる時間を短くしているわけです。

思い出してですが、私もずいぶん前に決めたことがあります。

寢床に入ったら難しいことは考えない。重要な決断はしない。決めるのは昼間。

夜は熟睡することと決め、その為の努力を昼間する。これを心がけてきましたが、十分できているとは言えません。それでも、睡眠の時間は最も重要であると考えたいものです。

「充実した睡眠こそ有意義な人生を送るための根幹」

本に書かれていたことですが、忘れないようにしましょう。

会長挨拶 2月16日

皆様こんにちは。2月16日の例会も休会中ということで、1月26日、2月2日、2月9日、2月16日をWEB例会として行っておりますが、3月2日より感染予防の工夫を考えて例会を開催したいと思います。

地区大会の案内も2月10日にメールで届きましたので近日中にご案内いたしますが、インターネット配信も利用しての基本「全員参加」ということで、当日(4月16日・17日)は人数制限をしておの計画ですので皆様の御理解の程よろしく申し上げますとのことです。三条RCとしても2日目の会場参加人数の制限もありますので、対応を検討中です。

本日の話ですが、今は北京冬季オリンピックの最中です。

私自身、今回の冬季五輪は関心が薄かったのですが、2月11日のスノーボード男子ハーフパイプ決勝での平野歩夢選手の金メダルを取ったこと、また、その大技には驚かされました。五輪初のトリプルコーク1440(フォーティーンフォーティ)との技だそうです。見てもよくわからないですが、鮮やかでカッコイイと感じます。

特に歩夢選手は夏の東京オリンピックでもスケートボードで出場を果たしたそうで、その才能には驚かされました。

他の競技でも、(ジャンプ・スケート・カーリング)等、名前を知っている選手・チームが活躍する姿を見ることはうれしいことで楽しい時間です。

今回の五輪では競技の採点・ルール違反等の報道もされていますが、オリンピックの大きな目的は「スポーツを通して平和な社会」にこのイベントです。その中で政治で揺れる大会になっていることを感じるのは残念です。

参加選手にはそのことを気にせず、純粋に頑張っている姿を観させてもらってありがたいです。

夜はビールを飲みながら観戦を楽しみたいと思います。

幹事報告

五十嵐博宣 幹事

- ◎国際ロータリー日本事務局より
「2月ロータリーレートのご案内」
2月1日より 1ドル=115円
- ◎高尾ガバナー事務所より
「ガバナー月信 2月号発行のお知らせ」
月信は地区のウェブサイトに掲載されております。
<https://www.rid2560niigata.jp/>
- ◎ロータリーの友事務所より
「ロータリーの友 購読料改定のお知らせ」
2022年7月号より、1冊250円(税別)に改定
- ◎地区事務所より
「米山記念奨学期間終了者の終了式のご案内」
日 時 3月5日(土) 11:00~13:00
会 場 ホテルイタリア軒
- ◎高尾ガバナー事務所より
「地区大会記念ゴルフ大会のご案内」
日 時 4月12日(火) 登録受付 6:30~
会 場 フォレストカントリー倶楽部
- ◎高尾ガバナー事務所より
「地区大会のご案内」
日 時 **【1日目】** 4月16日(土)
14:00~16:15
【RI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会】
16:40~18:30
【2日目】 4月17日(日)
10:00~18:00
会 場 ANAクラウンプラザホテル新潟
会場参加対象者
【1日目】 会長、幹事、対象の地区役員
【2日目】 1日目の対象者+クラブ会員数
の20% (三条RCは12名)
WEB参加対象者・・・
会場参加対象者を除く全員

3月のお祝い

◎会員誕生祝

- 11日 中林順一さん
13日 衛藤泰男さん
16日 小出子恵出さん
17日 長谷川正実さん



◎夫人誕生祝

- 1日 石倉和美さん (政雄さん)
3日 外山弥生さん (浩玲さん)
15日 関川由紀子さん(博さん)
16日 杉山敏子さん (幸英さん)
17日 高橋恵子さん (司さん)

◎結婚記念祝

- 7日 西山徳芳さん (厚子さん)
10日 飯塚一樹さん (みどりさん)
16日 荻根澤隆雄さん(愛子さん)
20日 石倉政雄さん (和美さん)
21日 小林吾郎さん (幸さん)
21日 高橋俊樹さん (美枝子さん)
21日 中村信一さん (玲子さん)
21日 野崎喜一郎さん(ミチコさん)
23日 安達俊明さん (葉子さん)

◎100%出席賞

- 23年 小越憲泰さん



3月の行事予定

三条ロータリークラブ例会日

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆三条北RC 休会	2 ◆三条RC 「短縮例会」	3 ◆三条東RC 休会	4	5
6	7 ◆三条南RC 「第一例会」	8 ◆三条北RC 休会	9 ◆三条RC 「外部卓話」 フードバンクさんじょう 小林 淳 様	10 ◆三条東RC 「クラブフォーラム」	11	12
13	14 ◆三条南RC 「会員卓話」 桑原朋子 会員	15 ◆三条北RC 「外部卓話」 三条RAC会長 貝瀬大河 様	16 ◆三条RC 「外部卓話」 三条市 防災気象アドバイザー 内藤雅孝 様	17 ◆三条東RC 「クラブフォーラム」	18	19
20	21 春分の日 ◆三条南RC 休会	22 ◆三条北RC 「外部卓話」 第一コンピュータ印刷機 代表取締役 白倉 猛 様	23 ◆三条RC クラブ休会	24 ◆三条東RC 「クラブフォーラム」	25	26
27	28 ◆三条南RC 「PETS報告」 松崎孝史 会長エレクト	29 ◆三条北RC 休会 (記帳できます)	30 ◆三条RC 「PETS報告」 西山徳芳 会長エレクト	31 ◆三条東RC 「PETS報告」 近藤健太 会長エレクト		

次週例会 3月9日

「外部卓話」

フードバンクさんじょう

小林 淳 様

次々週例会 3月16日

「外部卓話」

三条市 防災気象アドバイザー

内藤雅孝 様

