



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

週報 No. 9

2021.10.20 (No.3096)

ロータリーを学び、
ロータリーを広げよう

第2560地区ガバナー／高尾 茂典
会 長／ 歸 山 肇
会長エレクト／西山 徳芳 (クラブ奉仕A)
副 会 長／若槻八十彦
幹 事／五十嵐博宣
S A A／船越良則
会 計／渡 辺 良 一
直 前 会 長／野崎喜一郎
会長ノミニ／吉井直樹 (クラブ奉仕B)

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095
ail: sanjo-rc@cpos
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(~はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

■本日の出席会員数:58名中43名
■先々週出席率:77.59%

【先週のメイクアップ】

- [10.14] 三條ローターアクトクラブへ
・五十嵐博宣さん、相場弘介さん
- [10.17] 第20回ライラ研修
(オンライン)へ
・相場弘介さん
- [10.18] 三條南RCへ
・石倉政雄さん



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
2021～2022 年度国際ロータリーのテーマ



会長挨拶

歸山 肇 会長



みなさんこんにちは。

まず連絡事項ですが、危機管理委員会で協議致しまして、県の警報も解除された状況を含めまして、10月27日の例会から12時30分開会の通常例会に致します。したがって、12時30分より食事で13時30分閉会として行います。ただ、しばらくの間は椅子の並び方は今のままで行いますので、ご協力お願い致します。

続きましてガバナー事務局より、日本ロータリーが100周年を迎えたことを契機に、ロータリー活動をPRし会員増強につなげることを目的として、10月22日(金)の日本経済新聞の朝刊全国版に一面でロータリーの広告を行うと連絡がありましたので報告させていただきます。

また、ロータリーの友事務局より、現在「ロータリーの日本100年史」を発刊しており、クラブ贈呈分以外は有料となりますが、ロータリー会員の皆様のお手元に置いていただきたいとのPRがございました。増刷は困難だということな

幹事報告

五十嵐博宣 幹事



ので、売り切れ次第終了ということになります。クラブを通じて、ロータリーの友事務所に申し込みます。価格は一部6600円です。

また、本日は残念なお知らせがあります。

小林敬典さんが退会されました。昭和12年のお生まれで、1984年に入会され37年になられますが、体調を崩され今はご自宅で静養されています。

今日はこれからの時期、秋から冬にかけて旬を迎えるレンコンについて話をしたいと思います。

このあたりで有名なのは大口レンコンです。レンコンといえばいくつも並んでいる穴ですが、この穴に辛子味噌を詰めたカラシレンコンや、ひき肉を詰めて揚げたりして楽しむことができます。

実はハスは昔からお米と一緒に田んぼの中で作られてきたもので、今は専門に広く作られている様子も見ることができます。大変体にも良いもので、すりおろした汁を飲むと咳止め効果があるとされてきましたし、ビタミンCも多く含まれ優れたものでもあります。

レンコンの穴は何のためにあるのか不思議に思って調べましたら、実はレンコンの成長のためのものでして、レンコンが好む水底の泥の中には呼吸をするための酸素が少なく、穴は地上の茎や葉に開いている小さな穴とつながっていて、空気と水蒸気の通り道にもなっています。そのおかげで、根の部分のレンコンがハス全体の成長に大きな役目をはたしているのだそうです。

これからの時期、シャキシャキとした食感を味わえるレンコン料理を楽しみたいと思います。

以上です。

◎国際ロータリー理事の辰野克彦様(東京西RC)より
「一面広告掲載についてのお知らせ」

日本経済新聞社 10月22日(金)朝刊全国版に一面でロータリーの広告を掲載します。

日本のロータリー100周年を昨年迎えたことを契機に、ロータリーの活動をPRし、会員増強につなげることを目的としております。

◎三条ローターアクトクラブより

「10月第二例会のご案内」

日 時 10月28日(木) 19:30~21:00

会 場 リサーチコア 4階・異業種交流室

◎高尾ガバナー事務所より

「ロータリー防減災セミナーのご案内」

日 時 11月13日(土) 13:30~16:00

会 場 長岡市立中央図書館 講堂

ニコニコBOX

歸山 肇会長

地場産で、ものづくりメッセが10月21、22日開催されます。ものづくり、がんばりましょう。

相場弘介さん、卓話ありがとうございます。

相場弘介さん

本日ライラ研修報告を行います。よろしくお願ひ致します。

若槻八十彦さん

寒くなりました。体調にお気をつけ下さい。

相場委員長、卓話を楽しみにしています。

斎藤弘文さん

衆議院の選挙、支持する候補を全力で応援したいと思ひます。

落合孝夫さん

熊本 阿蘇山が噴火したというニュースがありました。心配です。

菊池 渉さん

急に寒くなって、冬のズボンが入るか否か心配しています。

渡辺勝利さん

相場会員、研修報告御苦勞様です。

例会少し早く失礼します。

西山徳芳さん

秋も本番、もうすぐ報恩講です。イチョウが落葉します。新潟の美味しいものが楽しみです。

野水靖之さん

寒いですね。

渡辺良一さん、 船越良則さん、 金子俊郎さん、
関川 博さん、 小林卓哉さん、 高橋 司さん、
小越憲泰さん、 松永一義さん、 明田川賢一さん、
丸山鉄兵さん、 石黒良行さん、 長谷川正実さん、
松永隆夫さん、 中村信一さん、 中林順一さん、
松平隆行さん、 柳取崇之さん、 石橋育於さん、

五十嵐博宣さん、早川滝徳さん

相場会員、ライラ研修報告ご苦勞様です。

お話楽しみにしております。

10月20日分 ￥ 29,000

今年度累計 ￥ 331,000

「ライラ研修報告」

青少年奉仕委員長
相場弘介 会員



今年度 青少年奉仕委員長を拝命致しました相場です。

去る10月17日(日)に行われました国際ロータリー 2560地区 第20回ライラ研修(ロータリー青少年指導者養成プログラム)につきまして報告致します。

昨年はCOVID-19の影響で中止せざるを得ませんでしたが、今年度は何とか開催したいという強い思いで計画をされてきました。当初7月段階ではホテルニューオータニ長岡において集會型での開催を予定しておりましたが、9月初頭にオンラインでの開催に変更となりました。とは言え内容、講師とも変更なく「新しい生活様式での人間関係を考える」をテーマに総勢80名の登録のもと開催されました。ホストクラブの栃尾RCをはじめ、開催に当たり尽力された皆様に心から敬意を表します。

定刻9時30分から 地区青少年奉仕委員会 上村委員長の開會宣言、地区ライラ委員会 橋本委員長の開會の言葉で開會式が始まりました。続いて高尾ガバナーより開催への謝辞、ロータリーの魅力は仲間づくりと奉仕である事、そして研修を受けられている皆様へこの研修を活かして若さ・パワフルさをもってそれぞれのコミュニティにおいてリーダーとして活躍されることに期待すると激励とご挨拶がありました。ホストクラブ代表挨拶での栃尾RC齋藤会長の「ようこそ栃尾へ」と言いたかった…というお言葉と残念な表情が非常に印象に残っています。

10時より研修I「これからの人間関係とリーダーシップ」と題しまして、心理学博士の掛札逸美先生の講義が始まりました。筑波大学ご卒業後、健康診断団体に勤務されていた先生は38歳で単身コロラド州立大学に留学され博士号を取得、帰国後 保育の安全研究・教育センターを設立しました。

健康診断団体での経験から健康増進や検査率向上に向けた社会心理学がきっかけで留学されましたが、コロラドで4ヶ月目に交通事故に見舞われたことで安全心理学に専攻を変更したそうです。当時自転車でヘルメットを被っていなかったのを頭を5針縫ったそうですが、ヘルメットは持っていたのに煩わしくて被っていなかった、その心の内は「自分は事故には合わないだろう」と何の根拠もなく思っていたことに気づいたそうです。人間は自分のリスク

を極めて甘く考える、これが安全心理学そのものと仰っていました。ちなみに救急車で運ばれレントゲンを2枚撮り、頭を5針縫って救急室で5時間休んで帰されたそうですが、後日請求で約30万円だったそうです。米国人の6割はこの30万円が払えず破産するそうです。改めてこの事故で日本の皆保険制度の素晴らしさも考えさせられたと仰っておりました。

そしてテーマに沿って本題に入りました。

まず大前提として“リーダーシップも含め上下左右にいる人に対するコミュニケーションが全てである”という所から始まりました。

そしてこれから世界で働くに一番大事なこととして、表情についてのお話がありました。日本人は大人数へのプレゼンや個人で相対した際に表情を作るのがとても下手なのだそうです。相手からどう見えるか、自分の発信が相手にはどう受け取られるかをよく考えるべきとの事です。日本人は感情をあまり表に出さない事が美德でもありますが、基本的にはぶっちょ面で気難しく受け取られるそうです。とは言えヘラヘラすれば相手の多くはバカにされている、真剣味がないと受け取ってしまうため要注意だそうです。掛札先生もコロラドでの5年間、特に当初の1～2年は非常に苦労したと仰っておりました。

次に少しテーマとは外れますが世界と日本のこれからという事で、日本は大人の再教育システムが非常に遅れているというお話しをされました。これからどんどん製造ラインもロボット化、スーパーのレジも自動化されていく中で、そのワーカーさん達がどうしていくか。ロボットの開発者、製造する人ではなくメンテナンスの人でもない、そのロボット化された“システムを更に良く更新・進化させる現場を知っている人”という必要な人材にならないのに、そのワーカーさん達が次のステップとして例えばロボット工学やシステム工学等を学べる場所がないと仰っておりました。現に先生が入られたコロラド州立大学の大学院は7名くらいの研究室で先生よりも年上が数名と少し年下が数名で、大学からそのまま入った日本でイメージする大学院生の年齢は1名だけだったそうです。

最後に、これからは国境・県境など仕事・教育の垣根が全てなくなるであろう、だから今までお話ししたコミュニケーション能力が必要になるとお話されました。リーダーとしては特にそうだが、誰にどんな表情でどんな声のトーンでメッセージをいかに誤解なく発信できるか、そしてその相手に受け取ってもらえるかを考えることが非常に重要だと仰って

おりました。

そして日本語でよく言う“すみません”はそのまま英語や外国語にするとストレートに謝罪になりとても自分を小さくしてしまう言葉なので、その分“ありがとう”を多用し人の心を動かした方がいい、これが世界の共通認識だとお話しされたことがとても印象に残りました。

続いて研修Ⅱ「今だからこそ自分と向き合おう～座禅のすすめ～」と題しまして、善昌寺ご住職の橋本英俊先生より講演をいただきました。COVID-19の影響から非常に動きにくい状況にはなりましたが、反面今だからこそ自分を見つめ直すいい時間が出てきた。人間は外からの情報を五感で感じる、そして心に波風が立つ、流される。そんなとき座禅で自分と向き合い心を整える。動画も交え心の在り方について説明されました。

最後の研修Ⅲとして「障害のある人ない人が共に作る『あしたにつながる花』～ポストコロナ時代の市民活動：やさしい社会に向けて～」として長岡技術科学大学助教の永森正仁先生より講義をいただきました。

WHO憲章では「健康とは完全に身体、精神、及び社会的によい(安寧な)状態であることを意味し、単に病気でないとか虚弱ではないということではない」と定義されているが、最近では「社会的、身体的、感情的問題に直面したときに適応し自ら管理する(何とかしようとする)能力」が健康であると言われている。この“何とかしようとする能力”の観点から、大学で先生が行っている「みんなのパソコン教室」の事例を多くの動画を用い紹介されました。

そのパソコン教室は障害をもっている生徒ともっていない子の垣根なく、コンテンツを通じた自己表現、その取り組みの発信、地域社会との連携、絵画展覧会への出展や各種文化祭への出展と非常にいきいきとした取り組みが多く、障害をもつ生徒たちの自己肯定感の育成にも寄与しており、ゆくゆくはその生徒たちも障害ゆえのサポートは必要かもしれないが“やさしい社会”においてのサポーターにもなって欲しいと意義を説明されました。

そして閉会式に移り、総評としてテーマに沿った良い内容だったと上村青少年奉仕委員長からお言葉をいただき、次年度開催地のご案内として齋藤ライラ副委員長より新津中央RCのご紹介、主催者御礼挨拶を橋本ライラ委員長、ホストクラブ挨拶として栃尾

RC佐藤実行委員長とそれぞれご挨拶をいただき、
関根青少年奉仕副委員長の閉会宣言をもって第20回
ライラ研修会は終了となりました。

私はライラ研修に参加するのは初めてでしたが、
非常に内容の濃い有意義な研修だと感じました。
同時にこのライラ研修の対象が若年齢層であること
から、その年齢の頃にこの研修が受けられることが
更に意義深いものであると感じました。私も本日の
学びを今後のロータリー活動や社会生活に活かして
いきたいと思います。有り難うございました。

11月の行事予定

 三条ロータリークラブ例会日

日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆三条南RC 休会(祝日の週) (記帳できます)	2 ◆三条北RC 「第2回 クラブ戦略会議」	3 文化の日  ◆三条RC 休会	4 ◆三条東RC 「通常例会」	5	6
7	8 ◆三条南RC 「夜例会」 (記帳できます)	9 ◆三条北RC 「職場紹介」 澗岡 茂 会員	10  ◆三条RC 「財団月間」 地区ロータリー財団委員会 奨学金・学友会・ VTT副委員長 大竹賢一 様	11 ◆三条東RC 「高尾茂典ガバナー 公式訪問」 (記帳できます)	12	13
14	15 ◆三条南RC 移動例会 「職場例会」 於(株)諏訪田製作所 (記帳できます)	16 ◆三条北RC 「財団月間」 地区ロータリー 財団委員会	17  ◆三条RC 「夜例会」 18:30～ 於 ジオワールドビップ	18 ◆三条東RC 「ロータリー財団月間に 因んで」	19	20
21	22 ◆三条南RC 休会(祝日の週) (記帳できます)	23 勤労感謝の日 ◆三条北RC 休会	24  ◆三条RC 休会(祝日の週)	25 ◆三条東RC 「クラブフォーラム」	26	27
28	29 ◆三条南RC 「財団月間」 地区ロータリー財団委員会 副委員長 野崎喜一郎 様	30 ◆三条北RC 夜例会 「晩秋夜例会」 (記帳できます)				

※近隣RC例会変更のお知らせ!(記帳できます)

- 分水RC 11月 9日(火)移動例会
- 吉田RC 12日(金)休会
- 加茂RC 25日(木)公式訪問

記帳場所

- 新潟大栄信用組合本店(11～14時)
- 燕市吉田産業会館(10～15時)
- 加茂市産業センター

次週例会 11月3日 休会(文化の日)

次々週例会 11月10日

「ロータリー財団月間」
地区ロータリー財団委員会
奨学金・学友会・VTT副委員長
大竹賢一 様 (三条東RC)

