



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

2019.3.6・3.13  
(No.2996・2997)  
週報 No.32・33

自らのロータリーストーリー  
を作りましょう

第2560地区ガバナー／川瀬康裕  
会 長／松永一義  
会長エレクト／若槻八十彦(クラブ奉仕A)  
会長ノミニ／野崎喜一郎(クラブ奉仕B)  
幹 事 西山徳芳  
S A A／渡辺良一  
会 計／吉井直樹  
直前会長／小出子恵出

例会日／毎週水曜日12:30～  
例会場及び事務局／  
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内  
例会場／TEL 34-3311  
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
(～はshiftを押しながら“へ”のキーを  
押してください)

■本日の出席会員数:59名中39・41名  
■先々週出席率:73.68%/75.00%

#### 【ゲスト】

- ・3/6 キャラバン・メイト  
本間貴子 様、滝澤春恵 様
- ・3/13 キャラバン・メイト  
本間貴子 様  
はあとふるあたご  
認知症地域支援推進員  
須藤新次 様

#### 【【ヴィジター】】

- ・3/6 三條RAC 貝瀬大河さん
- ・3/13 長岡東RC 中村公哉さん  
三條RAC 川越健矢さん

#### 【先週のメークアップ】

- [2.28] 三條ローターアクトへ  
・若槻八十彦さん、五十嵐博宣さん、  
・相場弘介さん
- [3.2] 米山奨学生終了式・歓送会(新潟)へ  
・若槻八十彦さん
- [3.7] 三條東RCへ  
・小林敏信さん、明田川賢一さん、  
・小越憲泰さん、中村和彦さん、  
・伊藤寛一さん、熊倉昌平さん、  
・中林順一さん、菊池 渉さん、  
・加藤紋次郎さん、石橋育於さん、  
・斎藤弘文さん
- [3.8] 吉田RCへ  
・加藤紋次郎さん
- [3.9] ローターアクト地区大会(上越)へ  
・五十嵐博宣さん、石黒良行さん、  
・関川 博さん
- [3.12] ガバナー補佐会議(上越)へ  
・関川 博さん



## 会長挨拶

松永一義 会長



皆さんこんにちは。

今日は長岡東RC中村さん、ようこそ。  
三條のハサミのネクタイピン、三條の宣  
伝ありがとうございます。アクト川越君  
ご苦労様です。3分間スピーチよろしく。

今週は先週に続き、認知症の話をお願い  
しています。

テレビで松島トモコさんの話を聞きました。何年前、新  
潟の地区大会で講演をお聞きしましたので、興味を持って聞  
きました。4歳で芸能界デビュー、お母さんがマネージャー  
のように何十年も寄り添って来てくれたそうです。それがあ  
る日突然、エクソシストのように様変わりして、悪い言葉や  
徘徊が始まり、すごい事になったそうです。毎日が介護、本  
人の体重も30キロ台に落ちたそうです。

今日も勉強してその日の為に備えたいと思います。

松木屋さんの室に上がりました。床の間に読めない2文字  
の掛け軸があり、教えていただきました。「両忘」と読むん  
だそうです。善と悪、苦と楽、生と死、内と外、愛と憎、是  
と非のような相対的な対立を忘れ去ること。

意見が衝突したとき、よくありますね。「どっちの意見が  
正しいか」論争。しかしそれは、問題の解決方法としては、  
必ずしも正しいやり方ではない、いかなる場合も「正しい答

えとは、何か」を考えること。一個人の意見でしかない、AかBかを決めるのではなく、正しい答えであるところを考える、それが基本です。と説明を受けました。

隣国のような独裁の国のように、意見の言えない国と違い、日本のように色々な意見を言える国に生まれ、幸せと思います。

## 幹事報告

### 西山徳芳 幹事



- ◎国際ロータリー日本事務局より  
「3月ロータリーレートのご案内」  
3月1日より 1ドル=110円 (現行)
- ◎地区事務所より  
「川瀬ガバナー退任のお知らせ」
- ◎地区事務所より  
「2019-20年度(大谷年度)ロータリー財団地区補助金申請受付について」
- ◎地区事務所より  
「ガバナー月信 3月号発行のお知らせ」
- ◎三条ローターアクトクラブより  
「3月第二例会のご案内」  
日 時 3月28日(木) 19:30~21:00  
会 場 リサーチコア 4階・異業種交流室
- ◎地区米山記念奨学委員会より  
「米山カウンセラー研修会のご案内」  
日 時 3月30日(土) 受付・昼食 12:00~  
セミナー 13:00~15:00  
会 場 ANAクラウンプラザホテル新潟
- ◎大谷ガバナーエレクト事務所より  
「2019-20年度 地区研修・協議会のご案内」  
日 時 5月11日(土) 受付 9:00~  
研修・協議会 10:00~16:00  
懇親会 16:00~17:30  
会 場 デュオ・セレッソ(上越市)
- ◎地区事務所より  
「国際大会 第2560地区夕食会のご案内」  
日 時 6月2日(日) 19:00~21:00 (予定)  
会 場 ハンブルグ市内レストラン

- ◎三条南RCより  
「市内4RC次年度会長・幹事会のご案内」  
日 時 4月3日(水) 18:30~  
会 場 松木屋
- ◎三条ローターアクトクラブより  
「4月第一例会のご案内」  
日 時 4月11日(木) 19:30~21:00  
会 場 リサーチコア 4階・異業種交流室

## ニコニコBOX

### 松永一義会長

先週は3000回記念親睦旅行、稲取温泉、河津桜、楽しませていただきました。最高のタイミングでした。滝沢さんようこそ、お待ちしております。

### 西山徳芳さん

河津桜、初めて見させていただきました。スノータイヤさようなら、春本番です。新入会員滝沢さん、ローターアクトクラブ貝瀬さん、講師の本間様、滝澤様、よろしくお祈いします。

### 柳取崇之さん

親睦旅行参加の皆様大変ありがとうございました。楽しい二日間を過ごすことが出来ました。

### 野水靖之さん

先日の親睦旅行では、大変お疲れ様でした。良い天気恵まれ、とても楽しいニコニコの2日間でした。来年度は私が担当させていただきますので、頑張ります。宜しくお祈い致します。

### 五十嵐博宣さん

ケイタイ待ち受け画面が桜になりました。旅行ご一緒された方、おつかれ様でした。

### 斎藤真澄さん

2月27日に10人目の孫が生まれました。これから大変です。河津桜の旅たのしかったです。ありがとうございました。

### 渡辺勝利さん

先日の旅行でお世話でした。

### 衛藤泰男さん

今日は認知症講座、まず自らの状況確認からだと思っています。本間様、滝澤様、お手柔らかにお願いします。

### 野崎喜一郎さん

伊豆旅行では大変お世話になりました。楽しかったです。

### 渡辺良一さん

旅行に行った皆さんご苦労様でした。かなり楽しかったとお聞きしました。キャラバンメイトの本間様、卓話よろしくお祈い致します。滝沢さんようこそ!!

**神子島正樹さん**

天気が良くて気持ちが良いです。本日もよろしく  
お願いします。

**樺山 仁さん**

すっかり春めいて来ました。  
本日の年寄りの勉強会楽しみです。

**吉井直樹さん**

春を感じる日々がつづいています。気分晴れやか  
で過ごせていてうれしいです。  
本日、本間様、滝澤様、宜しく申し上げます。

**丸山行彦さん**

河津桜の旅、楽しい旅行でした。親睦委員の皆様  
大変ご苦労様でした。

**若槻八十彦さん**

先週の親睦旅行、楽しかったです。ありがとうござ  
いました。滝沢会員ようこそ。

**中村和彦さん**

先日のロータリークラブの旅行楽しませてもら  
いました。皆様にお世話になりました。  
本日の卓話講師、本間様、滝澤様、ありがとうござ  
います。

**伊藤寛一さん**

久しぶりの旅行楽しませて頂きました。ありが  
とございます。本間様、滝澤様、宜しくお願い致  
します。

**中林順一さん**

段々、物忘れが増えて来ました。しっかり講座を  
聞かせてもらいます。忘れないように。

**小出子恵出さん**

河津桜を楽しんで来ました。一緒に行かれた皆  
様、親睦委員の方には大変お世話になりました。

**斎藤弘文さん**

河津さくらを楽しんで参りました。親睦委員の皆  
様本当にありがとう御座居ました。

**小越憲泰さん**

先週の親睦旅行は楽しかったです。久しぶりに河  
津桜を見る事が出来ました。親睦委員会の皆様あ  
りがとう御座いました。

**高橋 司さん**

よいことがありました。スマイルボックスに協力  
いたします。

**船越良則さん、 石黒良行さん、 石橋育於さん、**

**小林卓哉さん、 杉山幸英さん、 金子俊郎さん、**

**明田川賢一さん**

本間様、滝澤様を歓迎申し上げます。  
本日は卓話ありがとうございます。

**松永一義会長**

今週も認知症の勉強しましょう。自分の問題です。  
アクト川越君御苦労様です。

**西山徳芳さん**

酒の陣に参戦して楽しかったです。  
ローターアクト川越さんありがとうございます。

**渡辺良一さん**

昨夜、高田に下見に行ってきました。すばらしい  
お店でした！  
認知症サポーター養成講座よろしくお願い致し  
ます。

**小林吾郎さん**

雪山登山してきました。天候がよく、焼山と火打  
山が絶景でした。

**早川滝徳さん**

花粉症歴25年ですが、今年が一番きつい様な気が  
します。本日もよろしくお願い致します。

**荻根澤隆雄さん**

記念親睦旅行のお礼が遅くなりました！大変に楽  
しくさせて頂き、感謝です。柳取委員長始め親睦  
委員の皆様ありがとうございます。

**渡辺勝利さん**

認知症の勉強を一生懸命しなくては！！

**衛藤泰男さん**

本日もよろしく申し上げます。本間様、須藤様、  
引き続きよろしく申し上げます。

**中條克俊さん**

本日は先週に引きつづき2回目の認知症サポーター  
養成講座となります。講師の方は先週と違う方にお  
願いをしております。宜しく申し上げます。

**若槻八十彦さん**

前回に続き、認知症サポーター養成講座、楽し  
みにしています。

**樺山 仁さん**

年寄りの勉強会楽しみです。

**明田川賢一さん**

2週続けて卓話ありがとうございます。

**落合孝夫さん**

皆様、確定申告はお済みですか？あと2日で期限  
です。

**杉山幸英さん**

2週つづけての卓話有難う御座居ます。

**五十嵐晋三さん**

先週オリエンテーション出席の方、長時間ご苦  
勞様でした。

**石橋育於さん**

都合により早退させていただきます。すみません。

**木村文夫さん**

すいません。本日早退させていただきます。

3月6日分 ¥ 31,000  
今年度累計 ¥ 1,436,000



小越憲泰さん、 高橋 司さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力いたします。

中沢真幸さん、 野水靖之さん、 柳取崇之さん、  
石黒良行さん、 小林卓哉さん、 米山智哉さん、  
歸山 肇さん、 船越良則さん

本間様、須藤様を歓迎申し上げます。

本日は卓話ありがとうございます。

3月13日分 ￥ 28,000

今年度累計 ￥ 1,464,000

## < 新 会 員 紹 介 >



氏 名 滝 沢 亮  
会 社 名 ひめさゆり法律事務所  
役 職 名 弁護士  
住 所 三条市元町17-11  
寿パークハイツ401  
趣 味 馬



◎100%出席賞

20年 小越憲泰 会員

10年 明田川賢一 会員

## 三条ローターアクトクラブ会員

### 「3分間スピーチ」



## 三条ローターアクトクラブ

### 貝瀬 大河さん

皆様初めまして。三条ローターアクトクラブの貝瀬です。

この度は「3分間スピーチ」ということで三条ローターアクトクラブ様の松永会長様より御招待して頂き、大変光栄に思います。

私の前にも当クラブから何名かスピーチでこの壇上に上がり、話しをしてきたことを聞きました。スピーチを終えた当クラブのメンバーは口を揃えて「三条ローターアクトクラブ様の前でのスピーチは3分間と短い時間とはいえ、とても緊張した。」と感想を述べておりました。私は当初「3分間だけだから緊張はしないだろう。」とクラブメンバーには余裕の表情を見せていました。しかし、実際の空気は全くの別物で壇上に上がってからは足の震えが止まりません。

三条ローターアクトクラブ様の例会に参加させて頂く前は何を話そうか終始考え、内容をまとめておりましたが、この場に立ってからは緊張しなせず、それまでまとめていた内容はほぼ飛んでしまいました。その為、これからお話しする内容はほぼ原稿無しで臨んでいることと同じ状況になる為、話している内容も支離滅裂になるかと思いますが、お話をさせて頂ければと思います。

さて、私は三条ローターアクトクラブに入会し約3年が経過致しました。入会してからは私が今まで経験をしたことの無い様な体験が数多くあり、私自身とても刺激になっております。本日の三条ローターアクトクラブ様の前でのスピーチも同様です。

当クラブの場合、私が刺激となっていることは「地域の清掃活動」と「他地区アクター・異業種との交流」です。

まずは「地域の清掃活動」からお話しをします。清掃活動は朝方8時～9時頃に開始し、燕三条駅周辺や本成寺商店街周辺を約1時間程度掛けてゴミ拾いをしております。

活動時は町の方から「ありがとう。」や「頑張っているね。」とお褒めの言葉を頂く機会もあり、非常に嬉しく思います。又、普段の私であれば寝ている様な時間でもあるので、朝から起きて清掃活動をするというのは清々しい気持ちで1日を始められる様な気がして充実感もあります。相変わらず朝は苦手ですが・・・。

そういった「普段はやっていないようなこと」を



することで自分の新たな一面に気が付くことができ、刺激となっております。

次に「他地区アクター・異業種との交流」です。ローターアクトクラブでは色々な業種の方や地区の方とお会いする機会が数多くあります。私は営業をしているのですが、なかなか歳の近い方とお会い出来る機会は数少ないです。ですが、ローターアクトクラブは年齢が30歳までということもあり、歳の近い方と交流する機会を多く与えてくれます。

そういった場面があることで、営業をするうえで異業種の方の話が聞けたり情報交換が出来ることは非常に有り難く、興味深く、タメになる機会と考えております。又、アクターそれぞれの価値観があり、自分に無い考えも取り入れることができる為、考え方・見方の刺激にもなっております。

以上の様にローターアクトクラブに入会してからは今まで経験したことが無い様な有意義な時間を送ることができ、とても有り難く感じております。

本来であればもっと詳細に話しをするべきなのですが、冒頭お話ししました通り緊張で話す内容が飛んでしまった為、簡単では御座いますが私の3分間スピーチとさせていただきます。

今回のスピーチで三条ロータリークラブ様の皆様の印象に少しでも残して頂ければと思いますので、宜しくお願い致します。

大変貴重な機会を頂き誠に有難うございました。



### 三条ローターアクトクラブ 川越 健矢さん

みなさんこんにちは。三条ローターアクトクラブ川越健矢と申します。

まずもって、先日行われましたローターアクト第49回地区大会に、三条ロータリーから3名の方が参加されました事、誠にありがとうございます。

私は、ローターアクトクラブに入会して現在6年目となりますが、この6年間の中で一番印象に残っているのは地区代表を務めた年度です。

上は北海道、下は熊本大分、南はグアムと様々な地域に行く事ができたのは貴重な体験でした。また、2560地区100名の方の代表を務めるという体験は、責任感と重圧に押しつぶされそうではありましたが、今振り返ってみますと「あの重圧を乗り越えられたのだから何でもできる」と普段の生活にも代表で培った精神力を取り入れております。

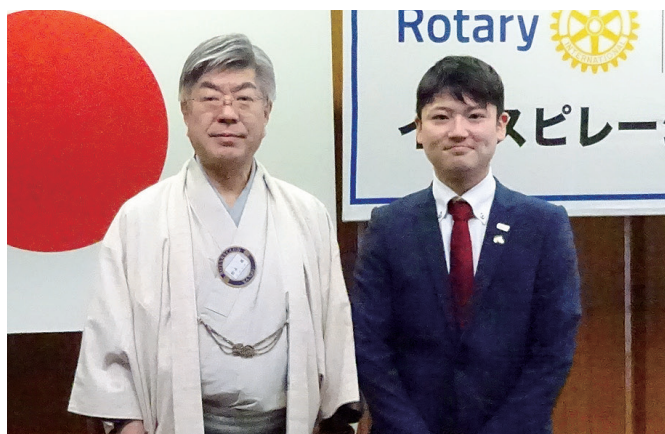
そんな中、一番大変だと感じたのは、静岡山梨の地区大会に参加させてもらったときです。片道450キロを自分の車で日帰りした時は、運転するのが怖かったです。何事もなく無事に帰っては来ましたが、今振り返ってみても無茶していたなと感じます。

様々な事を体験してきました、ローターアクトクラブですが、入会出来て本当に良かったと思います。そして三条ローターアクトクラブは2年後50周年の節目の年を迎えます。

今後三条ローターアクトクラブが60、70、80年と続いていくクラブとなるよう、私が培ってきた経験を次の世代につないでいきたいと思っております。

最後になりますが、三条ローターアクトクラブでは会員を随時募集しております。18～30歳までの若い方を是非とも紹介していただければ幸いです。

今後とも三条ローターアクトクラブへのご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いたします。



# 「卓話」

## 「認知症サポーター養成講座」



キャラバン・メイト  
滝澤 春恵 様、本間 貴子 様

### 中核症状

脳の萎縮や損傷や変性により生じる認知機能障害です。認知症の人であれば必ず抱えるもの。

### 行動・心理症状

中核症状に、身体的・心理的・環境・性格などが影響して起こる一連の症状です。必ず現れるものではなく、個人差があります。

### 忘れてはいけない！

認知症になったら、認知症の治療だけすればよいと思われがちですが、**【身体の健康】**は、症状の悪化を防ぐために不可欠です。

代表的な中核症状とBPSD（行動・心理症状）

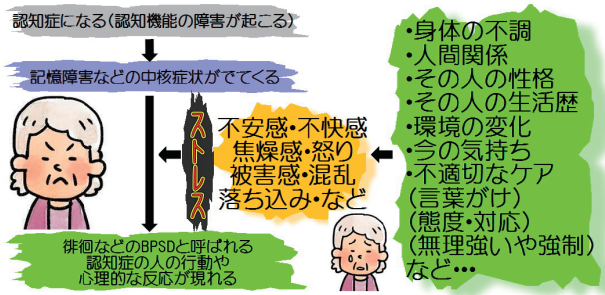


## 認知症サポーター養成講座

# 認知症を学び 地域で支えよう



BPSDと呼ばれる認知症の人の行動や心理的な反応が現れる過程



## 代表的な4種類の認知症～ひとくちに行ってもその原因と症状は色々です～

### アルツハイマー型認知症

体験したことを忘れる認知症で、ゆつりですが徐々に進行します。物忘れや、できていたことがうまくできなくなる・時節の感覚がわからなくなるといった症状がだんだんと目立つようになります。その後、少しずつ、ものごとの理解や判断が難しくなります。進行すると日常生活への支障が多くなります。

### 脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血によって起こる認知症の総称です。アルツハイマー型認知症と異なり、際立った部分と全く正常な部分がない、できなくともできるとできることがあります。症状は、物忘れの他に無気力・無関心・感情の不安定さなどが目立ちます。

### レビー小体型認知症

動作が遅くなる・小股で歩く・顔の表情がとぼしくなるなどのパーキンソン病の様な症状と、見えないものが見える幻視・一日の中で状態が良く時とそうでない時との認知症状態の変動が目立ちます。初期の物忘れは、アルツハイマー型より軽微。

### 前頭側頭型認知症

初期には物忘れよりも人格の変化が目立ちます。周囲の人に対する配慮がなくなり、はぐらかすような行動があつたりします。また、特徴的な症状として、同じ行動を繰り返したり、座ったと思ったらすぐどこかに行ってしまうことがあります。自発的な行動や、食べ物の好みも、がらりと変わつたりします。

その他

脳卒中・頭をぶつけて起こる頭部の外傷・感染症・代謝の異常・悪性腫瘍によるものなど…

## 認知症サポーターとは…？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです！！

認知症サポーターは「何か」特別なことをする人ではありません。

認知症の人やそのご家族の【応援者】です！

### 症状① 記憶障害が起こると…

- ・今、自分の話したことを忘れて、同じことを何度も繰り返す。
- ・今、やったことを忘れて、繰り返し同じ事をする。
- ・「あれっ？」と思うことが増え、「はげしてきた…」と思いきや、不安になったり、悲しくなったり、自信をなくしたりする。
- ・約束を忘れる。
- ・同じものを買い込む。

### 症状③ 理解・判断力障害が起こると…

- ・食事などのメニューを選ぶことができない。
- ・必要な物を買うことができない。
- ・「目についた」「歯ブラシや歯磨き粉があつても、何をしたいかわからない」。
- ・「それを取つて」と、伝えても何かわからない。
- ・同時に2つの事ができなくなる。
- ・良いのか、悪いのか判断できなくなり、悪質な訪問販売などの詐欺にあつてしまう。

### 症状② 見当識障害が起こると…

- ・今日は何日なのか、今は何時なのかわからなくなり、周りの人に尋ねる。それにより不安になる。
- ・日時を確かめようと、時計やカレンダーを覗いても見つからない。時計やカレンダーを覗いても見つからない。
- ・昼か夜か、今は何の季節か、わからなくなる。時間帯や季節に勘違いした衣服を身につける。
- ・季節に勘違いした衣服を身につける。
- ・周りにいる人が誰かわからなくなり、不安になったり、焦ったり、悲しくなったりする。

### 症状④ 実行機能障害が起こると…

- ・適切な順番で衣服を着ることができない。
- ・料理などの生活の為の行動が途中で止まる。
- ・歯ブラシや歯磨き粉があつても、何をしたいかわからない。
- ・自分が何をしていたのか途中でわからなくなる。
- ・今までできていたことが、できなくなったと思つことにより、自信をなくしたり、悲しくなったり、イライラしたりする。







はあとふるあたご 認知症地域支援推進員  
須藤 新次 様

こんにちは。本日の前半は認知症の理解の振り返り、後半は若年性認知症などの情報提供をさせていただきます。宜しくお願いします。

## 1. 認知症の理解について

加齢による物忘れは忘れたことを自覚しており、体験・経験の一部を忘れるものであって特段生活に支障をきたしません。それに対して認知症は、脳の病気により忘れたことを自覚しないままに体験・経験の全てを忘れ、生活に支障をきたします。例えばご飯の時に「何を食べたかを忘れる」のに対して「ご飯を食べたことそのものを忘れる」という違いです。認知症は「様々な原因で脳細胞が機能を失い、脳に異常が生じて日常生活全般に支障をきたす状態が概ね6ヶ月以上持続する状態」と定義されています。

代表的な認知症であるアルツハイマー型認知症は脳萎縮が進んで物忘れや、できていたことが上手くできなくなるといった事象が徐々に進行していきます。その他に脳梗塞や脳出血が原因で脳細胞が壊死して物忘れや感情の不安定が特徴的な症状となる脳血管性認知症、幻覚や幻視が特徴的な症状となるレビー小体型認知症があります。

そして認知症は中核症状と行動・心理症状という症状があり、中核症状は認知機能障害として認知症の人は必ず抱え、行動・心理症状は中核症状に心理面や環境・性格などが影響して起こりますので個人差があります。

認知症になると「疲労がたまっているかも」や「歳をとったから」と本人が先ずは気付きます。そこから物忘れが続くようになり不安や戸惑いに変わります。家族も閉じこもりがちになったことや、会話にアレやソレという単語が増えて気付くようになります。

やはり早期に発見して病気の進行を遅らせることと、心の支えや今後の生活を考えるうえで必要な情報を備えておくことが大切です。

認知症の方を支えることにおいて家族の気持ちを理解することも大切なのでご紹介すると、家族は認めたくないという「とまどい・否定」の第1ステップから、もうお終いだと感じる「混乱・怒り・拒絶」の第2ステップへ。そして、やるしかないという「あきらめ・割り切り」の第3ステップを経て、認知症状の対応方法が分かってくると「受容」の第4ステップへと段階的に進んでいきます。認知症状の変化により第3ステップから第2ステップへ戻るといふ事も理解しておくべきことです。

認知症になっても感情は残ります。本人が感じている世界を無視して現実的な対応をしたり、ごまかしたりすると余計に混乱したり、行動・心理症状の悪化に繋がります。脳の機能が損なわれるため、できなくなることが増えるのは事実ですが、一方で「できること」もたくさんあります。できることに気付き、それを引き出す関りをする 것도大切です。

## 2. 若年性認知症について

私たちが認知症に関して様々な情報を提供できるのも認知症のご本人が生ける声伝える活動が増え、認知症の方がどのように感じているかが分かってきたからです。大手自動車メーカーのトップセールスマンが若年性認知症になり、講演で「認知症になったからといってできることを奪わないで下さい。認知症になってもできることはあります」と訴えています。若年性認知症の方は全国に約3万8千人います。その若年性認知症の基礎疾患は脳血管性認知症とアルツハイマー病で約65%を占めます。脳血管性認知症は脳出血などがきっかけになるので気付きやすいのですが、アルツハイマー型認知症はきっかけが分かりにくいので、疲労や寝不足のせいにされたり、うつ病や更年期障害と間違われたりすることもありますので、発見が遅れることに注意が必要です。

「ご存知ですか？若年性認知症のこと」リーフレットに記載されている「職場での変化」や「生活の変化」を参考にしてサインを見逃さないことが重要です。そしてもう一つ重要なことは、受診の大切さも掲載されておりますが、その際に認知症であると思いつい込むことや、認知症ではないはずだと強く思って診察に臨むと、偏った情報が伝わりがちになるので、医師の見立てが間違わないように事実のみを伝えるように留意が必要です。若年性認知症の相談機関としては、「若年性認知症支援コーディネーター



にご相談ください」のリーフレットの表紙に書かれている通りの相談ができ、その連絡先は裏表紙に記載されておりますのでご活用下さい。

そして認知症に関係する社会問題として介護離職という社会問題があります。介護離職は1年間で約10万人、女性が8割を占め50～59歳の年代に多いという実態です。介護離職自体が問題ではなく、離職者の介護・看護疲労、経済面、再就職面さらには企業の人材流やと人員不足に陥ることが問題になっています。

介護・看護疲れにおいて、在宅介護にかかる期間は平均で4年7ヶ月といわれています。認知症の在宅介護はもっと長期に及ぶといわれており、見通しがたたないことも疲労感を増幅させます。経済面においては離職者の74.9%が経済面の負担を実感しています。在宅介護にかかる介護サービス費は平均78,000円/月になっております。この他に生活費等も重なり、年金だけでは賄えない現状や介護の状態が重くなるほど費用もかさみます。再就職面においては介護離職後に再就職を果たした方は56.2%に留ま

り、正社員として再就職した方は男性が3人に1人、女性が5人に1人となっていることは、ブランクやキャリアの停滞に起因するところです。

介護離職の要因としては、離職前の介護に関する不安がそのまま要因となっており、不安が払拭できていない現状があると言えます。例えば介護保険制度の仕組みが分からないという不安に対して、自分以外で介護をする人がいないや頼めないという要因で離職に至り、介護の見通しがたたないという不安に対して介護と仕事を両立する時間がないという要因で離職に至っています。

厚生労働省が「仕事と介護両立のポイント」という冊子を発行しており、そこに「一人で過ごす時間を極力短くする」ことに対応する事例や「遠方の老々介護の両親を支える」事例などが掲載されておりますので参考になさってください。また、三条市では三条オレンジカフェマップに一覧がある通り、至るところで認知症の本人や家族が気軽に集まり、同じ境遇の方と話せたり、情報を交換できたりする場がありますのでお問合せ下さい。

次週例会 3月27日

「PETS報告」  
若槻八十彦 会長エレクト

次々週例会 4月3日

「会員卓話」 熊倉昌平 会員

