



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

週報 No. 2

2018.7.11(No.2966)

自らのロータリーストーリー  
を作りましょう

第2560地区ガバナー／川瀬康裕  
会 長／松永一義  
会長エレクト／若槻八十彦(クラブ奉仕A)  
会長ノミニ／野崎喜一郎(クラブ奉仕B)  
幹 事 西山徳芳  
S A A／渡辺良一  
会 計／吉井直樹  
直前会長／小出子恵出

例会日／毎週水曜日 12:30～

例会場／三條市旭町2-5-10  
三條信用金庫本店内  
TEL 34-3311

事務局／三條市元町2-16  
越前屋ホテル 3F  
TEL 47-0505 FAX 46-8873

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
(～はshiftを押しながら“へ”のキーを  
押してください)

- 本日の出席会員数:60名中38名
- 先々週出席率:96.49%

#### 【先週のメイクアップ】

- [7.3] 地区大会第2グループ部会へ  
・山田富義さん、丸山行彦さん、  
・吉井直樹さん、五十嵐博宣さん、  
・斎藤弘文さん、杉山幸英さん、  
・石橋育於さん、中村和彦さん、  
・中村信一さん、渡辺良一さん、  
・明田川賢一さん、柳取崇之さん、  
・歸山 肇さん (13名)
- [7.4] 第8回ガバナースタッフ会議へ  
・関川 博さん、金子俊郎さん、  
・中村和彦さん、小林吾郎さん、  
・杉山幸英さん、明田川賢一さん、  
・吉井直樹さん、若槻八十彦さん、  
・西山徳芳さん、柳取崇之さん、  
・丸山行彦さん、渡辺良一さん、  
・中村信一さん、中條克俊さん、  
・松永一義さん (15名)
- [7.5] 三條東RCへ  
・斎藤弘文さん、丸山行彦さん
- [7.6] 地区大会第1グループ部会へ  
・山田富義さん、落合孝夫さん、  
・小出子恵出さん、渋谷健一さん、  
・丸山行彦さん、渡辺良一さん、  
・近藤雄介さん、熊倉昌平さん、  
・斎藤弘文さん、船越良則さん、  
・明田川賢一さん、若槻八十彦さん (12名)
- [7.9] 新潟万代RCへ  
・関川 博さん、中村和彦さん、  
・吉井直樹さん



## 会長挨拶

松永一義 会長



こんにちは。例会に来るまでニュースを見ておりました。自然の怖さをまざまざと知らされました。水害の被害に遭われた人々にお悔やみとお見舞いを申し上げます。

この一週間、色々な事が起こりました。7/5に川瀬ガバナーより診断書と休養

願いが提出されました。休会ではなく、休養です。

その日のうちに、新保直前ガバナーにこのこととお詫びと今後のご指導をお願いに西山幹事、関川地区幹事と3人で新潟へ行って来ました。7/8にガバナー補佐会議を急遽開催して頂く事になり、今までの経緯をお話し、善後策を検討して頂き、全面協力を頂く事になりました。諮問委員会のパストガバナーの方々も2560地区の重大問題として、こちらも全面協力頂く事になりました。

ここまでの大きな問題が皆様に報告が遅れ、申し訳ありません。一番大事なものは川瀬ガバナーの回復を願うのが先決問題ですが、三條クラブとして、今迄に例のない大変な事態と認識して、前を見ながら新しい経験をしなければいけません。

現実に7/9からガバナー公式訪問が始まっております。今日も関川地区幹事と吉井さんがクラブ訪問に行っておりま

す。今後も三条クラブの地区役員に大変なご足労をお掛けします。三条クラブが試される時です。2560地区が全国から注目されています。当クラブは歴史と自力のあるクラブです。やる事はちゃんとやり通せるクラブです。

7/22に私も初めての会長会が招集されました。統一見解として渡辺パストガバナーから川瀬ガバナーは体調不良により、公式訪問は代理で当分の間は代行すると発表される予定です。

会長会の後に改めて報告致します。

事後報告になりました事をお詫び申し上げます。

## 幹事報告

### 西山徳芳 幹事

◎川瀬ガバナー事務所より

「ロータリーの友委員会 アンケートのお願い」

◎地区事務所より

「2018-19年度(第2回)ロータリー財団  
地区補助金 申請受付について」

申請締切 8月31日(金)必着

◎地区事務所より

「クラブ会長会のご案内」

日 時 7月22日(日) 13:00~15:00

会 場 ホテルオークラ新潟 3Fクラウン

◎三条ローターアクトクラブより

「7月第二例会のご案内」

日 時 7月26日(木) 19:30~21:00

会 場 リサーチコア 4F異業種交流室

◎地区事務所より

「第18回ライラ研修開催のご案内」

日 程 9月29日(土)~30日(日)

会 場 ホテルセンチュリーイカヤ  
(直江津駅前)

研修テーマ「若者が考える、地域観光は」

◎三条北RCより

「7月例会行事予定変更のお知らせ」

7月31日(火)は、クラブ休会から通常例会に変更になりました。

※記帳受付はございません。ご注意ください。

## ニコニコBOX

松永一義会長

自然の怖さが良く分かりました。応援要請がありましたら宜しく願います。

小出子恵出さん

松永丸の舟出おめでとうございます。1週遅れです。

今年度もよろしく願い致します。

荻根澤隆雄さん

すみません。今日は耳障りな話になりますがお許し願います。

斎藤弘文さん

松永会長、西山幹事、おめでとう御座居ます。健康に留意して頑張ってください。

五十嵐昭一さん

予想以上に大きな被害を出した大台風が過ぎ、大荒れに荒れた日々が過ぎました。より平穏な日が来ることを願って。

小林敬典さん

年は取りたくないですね。身体の変化に気が付き過ぎます。

明田川賢一さん

先日、米山奨学生エド君の修士論文発表会があり、長岡技大まで聞きにいつてきました。英語で講演発表していて立派でした。

熊倉昌平さん

今年度の卓話のトップバッター荻根澤隆雄さん、ありがとうございます。

野崎喜一郎さん

当地に大雨が降りませんように。

樺山 仁さん

梅雨もあけた様でいよいよ夏本番が来る様です。本日の荻根澤会員の卓話を楽しみにしております。

若槻八十彦さん

暑い日が続きます。皆様ご自愛下さい。

荻根澤会員の卓話に期待しています。

加藤紋次郎さん

久しぶりのホームクラブの出席です。よろしく。

中沢真幸さん

暑いです。

衛藤泰男さん

本日もよろしく願います。

西山徳芳さん、中林順一さん、小林卓哉さん、金子俊郎さん、小林吾郎さん、五十嵐晋三さん、歸山 肇さん、高橋 司さん、山田富義さん、野水靖之さん、柳取崇之さん、五十嵐博宣さん、木村文夫さん、丸山行彦さん、小越憲泰さん、渡辺良一さん、船越良則さん

荻根澤会員、本日は卓話ありがとうございます。お話し楽しみにしております。

7月11日分 ￥ 32,000  
今年度累計 ￥ 87,000

## 「卓話」

### 「ロータリーは楽しい」



#### 萩根澤隆雄 会員

こんにちは、プログラム委員長の中村信一会員よりの命で登壇する事となりました。

中村委員長は会員の皆様に卓話をお願いするにあたりプログラム委員が先に卓話をしないと頼みづらいと中村委員長より言われまし

た。

中村信一会員は私より神経がかなり細やかな性格と判断致しました。

まず、私の苗字は萩根澤であります、全国的に見ても珍しいと思います。5、6年くらい前にネットで苗字検索をした事が有ります。

全国区では萩根さわ姓は新潟県が一番多い県である事は当然とっております。「さわ」の字が簡略な「沢」と難しい「澤」があり多くは簡略な沢を使っている様です。私も10年くらい前までは特段に意識しないで両方のさわの字を使用致しておりました。55を過ぎた頃から戸籍や住民票に合わせまして、敢えて難しい澤の字を書くようにしております。字下手ではありますが難しい澤の字の方が文字的にはバランスが取れているようにも思います。

話を戻しますが、ネット情報はいい加減な情報の時もあります、萩根澤の名前に関してですが三条市では萩根澤の人数は20名となっておりますが、私の家族や親戚で数える限りそんなもんじゃありません。

N T Tの電話番号簿を見るとおぎねさわ姓は16軒、1軒当たり3名住まいとしても48名、番号の未公開あるいは昨今は携帯の普及と共に固定電話無しも考えられるので80名以上は居るかと思えます、そのうち難しい澤の字を使っている方がどの位かは定かではないです。

近隣では燕市、加茂市、新潟市の秋葉区(新津)、五泉市、県外では東京都は勿論ですが山梨県、長野県、茨城県、兵庫県、富山県にいるよ！などと聞いた事が有ります。

ネット情報では全国で200名？

全国で何名なんて、そんなに興味はないですが、名前前のルーツ由来くらいは知りたいですね、発生の地は塚野目らしいとだけしか知りませんが、NHKの番組で取り上げられたら面白いですね、五十嵐姓みたいにね。

元祖については、以前に菩提寺に聞いた事が有りますが、明らかには判らない様でした。

萩根澤姓で当地出身であります、書家の萩根澤

小帆、絵描きの萩根澤映泉など著名な方々も入っていました、作品はあちこちに残っているようです。映泉の作品は古美術商が扱って居る様なのでソコソコなのでしょう。(塚野目で清岩寺なるお寺があり映泉の作があります。)書にしても絵にしても私には不得意の分野なので遠戚の可能性も無いと考えます、本家の過去帳で判るようなら菩提寺でも判るはずですがその辺は難しそうですね。

何れ時間が出来たらルーツ探しても思っております、何が言いたいのか言いますと珍しい部類の苗字なので一度覚えて頂いたら忘れられないかと思えます。が、ハギネサワと記憶する方が多い様です。みなさんは間違わないで覚えて頂きたいと思えます。

電話で此方の名前を伝えます、「オギネザワです」、「おぎねわさんですね」、「いいえ、オギネザワです」、「ハギネサワさんですね」、「違いますってオ・ギ・ネ・ザ・ワです」などと伝言ゲームみたいなやり取りもありました、此方の滑舌が悪いのか向こうさんのイア(耳)が故障しているのか電話での交信で相手が誰であれこの類は余りいい気持ではありません。こちららも発音には気を付けたいです。

以上が私の苗字に関する話でした。

さて、1951年に生を受け今現在こうやってお陰様で心臓は止まらずに動き続けており生かされております事に感謝を致しております。

まだ、一人ですが妻に恵まれ、別居してはおりますが子供や孫に時折に囲まれて暮らしておりますので、そんなに不遇と感じた事はありません。また、こうしている今現在でも友や知人にも恵まれている事にも喜んでいる次第です、有り難い事です。

さて、日々の話になりますが、毎朝目覚めるとストレッチを行います。

内容と云いますかメニューは我流であります、実は4年ほど前に腰を痛めました。当時はほっといて置けば治まると考え処置はしませんでした、無理をしないで時間を置いたら、なるほど痛みも治まりました。が3年前の10月だったと思えます、再び腰にイライラ感と浮いているような感じを憶えました。思う様に歩けない、物が持てない、更に痛みが増してくる、そうこうしているうちに仰向けになって眠れない状態になり、追い打ちをかける様に激痛が走りうつ伏せで3日間痛さに耐えながら寝たことでやむなく塚野目の整形外科に行きましたら「あなたはみのもんと同じ病気になってます、放っておいたら歩けなくなりますよ、痛みがひどかったら切りますか(手術)」ですって！みのもんと同じ病気だか

らって有り難くもない訳で、また手術に関しては臆病な性質なので勘弁願いますと云って此の時は痛み止めの薬を頂いて戻りました。

その後、暫らくは無理をせずに考えました、当然ですがこうなったのは何らかの原因があるはず、恐らく背骨・腰骨の周りの筋肉がかなり弱ってきたのかと考え我流でストレッチを始めました、3か月経ったらなんか良い感じがしてきたので続けました。6か月くらいで調子が良いぞ〜もっと続けようなんて考えました、此处で体自身が気乗りしないときはしないようにと考えました、したくない身体を無理に扱おうと反動が出るような気がしましたので気が乗らないときは身体からのシグナルだと思い、ストレスを感じる様では何にもならないと考えました。ストレッチは出来る限り行いますが無理はしません。

仰向けの状態で行うメニューが8種類、体を返してうつ伏せの状態が3種類、体幹を整える意味で立った状態で5種類、スクワットをしてから足首・膝の関節を廻してから開脚をしたりして、前屈と上体反らしを入れて5種類、仕上げにぶら下がりと腕立て伏せの2種を加えて25種類のメニューを大体30分〜35分行います。

腕立て伏せは肩甲骨が後ろでぶつかるように意識しながら行います。お蔭で2年以上は腰の痛みから解放され、肩こり知らずとなりました。この様にメニューは我流ですので専門家の方に聞いたなら何か言われるかも知れませんが自分の体は自身で守らなければとの思いで続けております、勿論皆様に進めようとは思いません。

先日にも久し振りに奥さん孝行を致しました、知人から四万温泉のたむらさんと云う宿は大変に良い所と聞かされていたもので、私は以前から群馬は四万温泉のたむらさんへ行ってみたいものときさやかな願望を持っておりました。中々人気がある宿と見えて、金・土曜日ですと2か月以内は部屋の空きが無く予約が取れませんでした。今回はラッキーな事にとれましたので行って来ました。三条からですと180kmと手頃な距離で運転時間も無理しなくとも良いですね。宿は中々の風情があり風呂も川のせせらぎを聞きながら湯に浸かったりと、混浴も含め7つもある色々なお風呂の内5つは楽しめましたし、宿のもてなしも先ず先ずと云ったところでしょうか、山間にある事で静かでゆったり過ごすには良いですし昔ながらの温泉街の風情もあり大変に良かったです、次は奥さんでは無く別な人とも行きたいですね！例えば日頃仲良くして頂いている友人や知人らとね。

此处からの話はロータリーのご縁での話となります。

宿と云えば13年前ですが、秋も深まった10月後半、日光は中禅寺湖の畔にあります宿に泊まった際の話となりますが、東武系列の日光レークサイドホテルと云う宿でツインルームしか用意されていない、ソコソコの宿で金谷ホテルと同様に歴史もかなりだったかと思えます、前日に空きがあるかと聞いたら湖畔側でなければ1部屋あるとの事でキープをお願いして、すぐさま翌日の22日には日光に向いました。確か泊まった翌日の朝早くから雪が積もって戦場ヶ原には雪景色を撮影しようとカメラマンが沢山居たのを覚えております。私もそのうちの一人でした。

22日の話に戻します、当日の夕食を済ませてしばらくして離れになっているログハウス風呂棟に行き湯船に浸って居りましたら、風呂の出入り戸の開く音と共に3名位のグループが入って来ました、湯気で良く見えなかったのですが、でかい身体の連中が入ってきたなと思っていましたら、彼ら達の会話からノンノン・ウィウィなどの発音が聞き取れた事でフランス人？ 宿の近くに海外の大使館の別荘があると聞いていたのでその連中かなと思っていました、そんなに時間が経たないうちに二人が出て行きました。その時には私は洗い場にいたので一人は残っている事は確認できました。その一人が洗い場に来て私の横に腰掛けました。薄ピンク色な肌であったことは今も覚えております。と云いますのは、フランス語は判らないので片言の英語で話しかけ、プリーズ・タオル、ユーなどと彼のタオルを取り上げバックバックと背中を突つき彼のでかい背中を、石鹸を付けたタオルで擦ってやったら彼は良い顔になりました。そこで思いっきり擦ったら湯船に浸かった薄ピンク色の肌が真っ赤になって行くさまは大変に面白く、且つ本人は気持ち良かったのかサンキュー・サンキューと云って喜んでくれました。思わぬところで国際交流スキニップが出来たと部屋に戻って妻に話すと呆れておりました。

普段は外人との触れ合いが殆ど無いのでロータリーでも入っていなかったら恐らく臆して何もしなかったかも知れませんね。

因みにレークサイドホテルは2016年に営業を止めており、改築し、2020年7月にザ・リッツ・カールトン日光としてオープンする予定みたいです。

ロータリーの地区大会でこんな事が有りました。

田中年度の時であります。一昨年の長岡での地区大会の時に勝手にマイエクスカッションと云って若槻会員を誘って会場のアオーレを抜け出し、初めて

山本五十六記念館と河井継之助記念館に行きました。

山本五十六元帥語録(名言)は多々ありますが私は二つほど気に入っている名言があります。

ひとつは「やってみせ、云って聞かせて、やらせてみて、ほめてやらねば、人は動かず。」

今ひとつは男の修行であります、「苦しい事も有るだろう。云いたい事も有るだろう。不満の事も有るだろう。腹の立つ事も有るだろう。泣きたい事も有るだろう。これらをじっと堪えてゆくのが男の修行である。」敢えて説明しなくともお分かりかと思えます。

が、やってみせの言葉には続きがあったという事を、記念館を訪ねて知りました。続きはこうです。「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず、やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は実らず」とありました。

経営者の端くれとして、「人は宝なり、宝は作らねばと」ハッと致しました。これもロータリーのご縁であります。

入会して10年以内だったと思いますが、どこの地区大会だったかは忘れましたが基調講演会で高田好胤さんのお話をお聴きした事が有ります。薬師寺の管主をお努めになられた方で、如何にも位の高いお寺の装いをして登壇された時の立ち姿に大変に感銘を受けました、確か中庸の精神に繋がる様なお話をお聞き致したような記憶があります。『かたよらない、とらわれない、こだわらない』かな。

NHKテレビにも出演されていましてので凄い方なんだと思っておりました。

高田好胤の書籍を新潟の書店で捜しているときに山田恵諦なる方の書籍に目が留まり立ち読みいたしました。山田恵諦さんと云う方は比叡山は天台宗延暦寺のお座主様であります。

本のタイトルがなにせ良かったものですから、数冊買いました。代表的なもので「一隅を照らす」「和して同ぜず」ほか「品性と云うもの」「いきいきと生きよ」稲盛氏推薦の「上品の人間」、瀬戸内寂聴推薦の「生かされて生きる」などの本を求めました。

私みたいの者でも非常に判り易くて拝読させて頂きました、別に仏に近づこうとかそういうものではなく、何か世渡り処世術、お悩み解消法でしょうか、フランクに受け止めて勉強をさせて頂きました。

ロータリーの関係と云いますか、ご縁で平澤興氏を知りました。味方村のご出身で小さき頃から医師を志し、京都大学医学部を卒業、新潟医科大学の教授、京都大学総長などの歴任を持った方であり、京

都ではガバナーになられた方であります。味方村の名誉村民でもあり記念館が笹川家の近くにありますのでご興味のある方は是非どうぞ。

平澤興氏の本の内容は私には少々難しかったですが、判り易いのは平澤興語録でしょうか、タイトルは「生きよう今日も喜んで」であります。先の山田恵諦氏の本のタイトルにも通じており矢張り人生処世術感がしております。

高田好胤、山田恵諦、平澤興の三方にもう会う事は出来ませんが、高田好胤氏を生で見られ、講演を拝聴できた事はロータリーならではのご縁と思っております。

少しではありますが私の脳細胞のどこかで刺激をくれております。

刺激と云えば、入会時の年齢が37歳という若さであったせいなのかどうか判りませんが、私は結構先輩諸氏より可愛がっていただきました。主だった方のお名前を申しますと、渡辺惣吉さん、松川星吾さん、小林英雄さん、小林九満太さん、鈴木宗資さん、野村竹三郎さん、近くでは吉井俊介さん、杉野圭司さん、山本福七さん、日戸平太さん、藤田説量さん、などなど大変に思い出があります。勿論他にも仲良く接して頂いた方が多くおられます。

ロータリーはとっても楽しいです。

本日は此処まで・・・打ち止めです。有り難うございました。



ロータリー日本財団より  
『マルチプル・ポール・ハリス・フェローピン授与』  
荻根澤隆雄 会員



ロータリー米山記念奨学会より  
『米山功労者感謝状授与』  
西山徳芳 会員 (第1回 米山功労者)



国際ロータリー第2560地区  
三条ローターアクトクラブ  
第48代会長 荒木 優

2018～2019年度 クラブターゲット

## 「Stay hungry.」

今期のクラブターゲットは、「Stay hungry.」とさせていただきました。設定理由については以下の点になります。

- ・今期のローターアクトでは入会一、二年目のメンバーが役職に就く、昨年までの役職経験者が卒業したということもあり、運営に関して迷い・不安がつきまとう。その中で分からないこと、疑問に思うことが多々出てくるだろう。分からないことを分からないままにせず、会員同士で相談し、他者の考えや意見を素直に学び、実行してみよう。
- ・今期のアクト運営について、迷いや不安はあるだろう。失敗するかもしれないという怖れもある。周りの目も気になる。しかし、これらに押しとどめられて止まっていたら、私たちは現状の自分から成長できない。失敗することを怖れず行動し、個々の成長に繋げよう。
- ・人は誰しも結果を求めがちですが、大切なのは結果に至るまでの過程だと私は思います。ゴールまでに積み重ねてきた過程があるから、ゴールという結果に結びつくのです。途中で失敗することがあったとしても、成功という結果になるために必要なことであり、そしてそれはアクト活動にしても同じことが言えると思います。結果にこだわらず、途中で失敗することを怖れず、過程を重視して挑戦し続けよう。

次週例会 7月25日

夜例会「納涼例会」

18:30～ 於 ジオ・ワールド ビップ

次々週例会 8月1日

「会員卓話」 中沢真幸 会員

