



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

2017.1.25 (No.2898)
週報 No. 25

基本を学び、地域と共に

第2560地区ガバナー／田中政春
会 長／川瀬康裕
会長エレクト／小出子恵出(クラブ奉仕A)
副 会 長／松 永 一 義(クラブ奉仕B)
幹 事／関 川 博
S A A／明田川賢一
会 計／浅 野 金 治

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail : sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(`はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

■本日の出席会員数:57名中39名
■先々週出席率:92.59%

【ゲスト】

・川瀬神経内科クリニック
事務長 川瀬弓子 様

【先週のメイクアップ】

[1.19] 加茂RCへ
・山田富義さん
[1.22] 長久の家 餅つき大会へ
・吉井直樹さん、衛藤泰勇さん
[1.24] 三條北RCへ
・渋谷健一さん
[1.24] 分水RCへ
・加賀美匡さん



2016～2017年度国際ロータリーのテーマ



会長挨拶

川瀬康裕 会長



本日は川瀬弓子さんよくいらっしゃいました。後ほど卓話よろしくお願ひ致します。

さて、最近の脳研究の話題を一つ話します。

高齢者とされる年齢を65歳から75歳にあげようとの提言が老年医学会から提案されました。確かにみなさん体力、知力全般にわたり昔より若返っていると思います。もちろんちょっとした痛みがなかなか治らないとか、忘れることが多くなったなど感じることも確かです。今日はスーパーエイジャーの話です。60-80歳で記憶力も注意力も20代に負けずに、執筆、講演活動をしたたりする人がいることはよく知られています。アメリカ/ボストンのノースイースタン大学心理学教授リサ・フェルドマン・バレットさんがファンクショナルMRIという機械を使い、17人のスーパーエイジャーの脳と通常の高齢者の人の脳の違いを見つけました。

脳のどこが違ったのでしょうか。知的作業を遂行する前頭葉外側部でしょうか。そうではなくこれまで脳で感情を司るとされていた大脳辺縁系の一部の厚さが通常の高齢者では薄くなりますが、スーパーエイジャーでは若年者と変わらない結果が出ました。これまでポール・マクリーン博士の提唱した爬虫類の脳、哺乳類の脳、人間の脳の3層構造という考えは改められ、哺乳類の脳—感情の脳とされた部分はより広く脳

全体の活動のハブの役割を果たしているのだそうです。この部分が厚い人は注意力、記憶力も良いことがテストで確かめられたそうです。

どうすればそのような脳になるのかというのはまだ明らかではありませんが、最新の研究から、この部分を厚くするには頭も体もなんぎくなるほど使うほど効果があるそうです、と言うよりもこの部分が活性化されると一時的に不快な疲労感が起こるのだそうです。それを乗り越えて鍛えるのだそうです。年をとるとつい楽をしたくなりますが、この習慣は脳を薄くし退化させるとのこと。穏やかに老化の階段を下りたい人にとっては大きなお世話かもしれませんがこういう研究もあります。ロータリアンにもスーパーエイジャーは少なからずおられると思いますが、教訓は年だからとクラブを卒業されることなくお元気で活躍される姿を仰ぎつつ後輩も精進できると思います。

幹事報告

関川 博 幹事

◎新潟北RCより

「創立40周年記念式典のご案内」

日 時 5月20日(土) 登録受付 10:00～
会 場 ANAクラウンプラザホテル新潟

◎分水RCより

「例会場変更のお知らせ」

当面の間、例会場を「燕市地藏堂本町2-1-13
丸信商会 1階」に変更します。
記帳の際も同様をお願い致します。

ニコニコBOX

川瀬康裕会長

川瀬弓子様、卓話楽しみにしております。

山田富義さん

60周年記念式典が成功しますように。
川瀬様、卓話ありがとうございます。

関川 博さん

とつぜんの雪に昨年今日を思い出しました。
川瀬弓子様、足元の悪いなか本日はありがとうございます。

五十嵐昭一さん

川瀬弓子様の卓話に期待します。
連日の雪で大変です。

熊倉昌平さん

川瀬弓子様を歓迎申し上げます。本日は卓話ありがとうございます。ますますのご活躍をお願い申し上げます。

小出子恵出さん

20日が大寒でしたが節分までは寒さが続きそうです。皆さんカゼをひきませんように。私は毎日、不毛な除雪をしています。
川瀬弓子様、卓話ありがとうございます。

吉井直樹さん

長久の家にアクトメンバーと餅つき大会へ行って来ました。皆で楽しく、美味しくいただきました。はりきり過ぎて、少々体が痛くなりましたが心地良い感じでした。

衛藤泰男さん

1月22日、長久の家での餅つき大会に出席しました。三条ローターアクトクラブの皆さん、頑張っていました。

江部卓城さん

本日の卓話、川瀬会長の奥様とのこと。楽しみに聞かせていただきます。

菊池 渉さん

今年こそは!と思うヒマもなく1ヶ月が経とうとしています。
早退します。

樺山 仁さん

雪もほどほどで助かります。
本日の卓話、川瀬夫人に期待しております。

杉山幸英さん

降雪は?
川瀬弓子様、卓話有難う御座居ます。

五十嵐晋三さん、高橋 司さん、 斎藤弘文さん、
渡辺勝利さん、 中村和彦さん、 加藤紋次郎さん、
明田川賢一さん、野崎喜一郎さん、佐野勝榮さん、
丸山行彦さん、 渡辺良一さん、 石橋育於さん、
若槻八十彦さん、小越憲泰さん、 五十嵐博宣さん、
斎藤真澄さん、 柳取崇之さん、 松永一義さん、
石黒良行さん、 船越良則さん、 宮本信秋さん

川瀬神経内科クリニック事務長 川瀬弓子様を歓迎申し上げます。
本日は卓話ありがとうございます。

1月25日分 ￥ 37,000
今年度累計 ￥ 1,198,000

「卓 話」

認知症施策推進総合戦略

「新オレンジプラン」



川瀬神経内科クリニック

事務長 川瀬弓子様

私は平成8年10月より認知症のご本人とご家族とお付き合いさせて頂いてまいりました。

平成12年から介護保険が施行され介護現場に公的サービスが導入されそのご苦勞は大分軽減されてきたかと思いません。

しかし平成27年度の新オレンジプランが施行されるにおいてサービス内容は施設介護から在宅介護へ舵をきられた感があります。

この結果がどのように私たちへ影響していくかは目をはなさずシッカリ見ていく必要がありますが特に問題となるのは認知症の初期の方への対応です。

初期こそその後の人生を決める大事なポイントであるにもかかわらず、在宅介護へ移行したことにより本人家族市民の力をあてにしている結果となって

います。

本日皆様をお願いしたいところは「認知症の初期の受け入れ」です。

たとえば、老夫婦の妻が認知症となりサービスを利用し始めました。

夫は認知症の理解ができず以前と同じようなことを妻に要求します。ついに怒りが虐待にまで進みました。見かねた孫がケアマネージャーに訴えその事実が発覚しました。同居の長男（孫の父、母は死去）は息子になんでそんなことを他人に話すのかと問い詰めました。ケアマネージャーは妻のサービスを広げて家族負担を軽減したいと思っていますが、夫自身も理解力が低下し、長男も他人へ知られたくない、困難事例となっています。

ちなみに長男は銀行員で管理職であります。

皆様は企業の経営者であり地域貢献に積極的に取り組まれていらっしゃると思います。たとえば、認知症の現場でおこりがちな虐待という問題「専門職の仕事でしょう」ではおさまらないのが在宅介護です。

ぜひ皆様のお力をお借りしたいと思います。

よろしくお願ひ致します。

認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン) ～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～の概要

- ・ 高齢者の約4人に1人が認知症の人又はその予備群。高齢化の進展に伴い、認知症の人はさらに増加 2012(平成24)年 462万人(約7人に1人) ⇒ (新) 2025(平成37)年 約700万人(約5人に1人)
- ・ 認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人が認知症とともによりよく生きていくことができるような環境整備が必要。

新オレンジプランの基本的考え方

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す。

- ・ 厚生労働省が関係府省庁(内閣官房、内閣府、警察庁、金融庁、消費者庁、総務省、法務省、文部科学省、農林水産省、経済産業省、国土交通省)と共同して策定
- ・ 新プランの対象期間は団塊の世代が75歳以上となる2025(平成37)年だが、数値目標は介護保険に合わせて2017(平成29)年度末等
- ・ 策定に当たり認知症の人やその家族など様々な関係者から幅広く意見を聴取

七つの柱

- ① 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進
- ② 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供
- ③ 若年性認知症施策の強化
- ④ 認知症の人の介護者への支援
- ⑤ 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進
- ⑥ 認知症の予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、介護モデル等の研究開発及びその成果の普及の推進
- ⑦ 認知症の人やその家族の視点の重視

いに平江のる

一



齋藤真澄 親睦委員長より

2月のお祝い



◎会員誕生祝

- 2日 五十嵐博宣さん
- 4日 萩根澤隆雄さん
- 17日 加藤紋次郎さん
- 20日 金子俊郎さん
- 26日 齋藤弘文さん

◎夫人誕生祝

- 16日 加賀美乃婦子さん (匡さん)
- 17日 五十嵐美和さん (博宣さん)
- 22日 齋藤千也子さん (真澄さん)
- 26日 松永シゲミさん (一義さん)

◎結婚記念祝

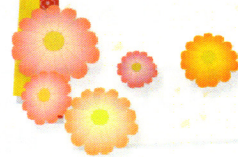
- 7日 小林敬典さん (由美子さん)
- 25日 齋藤弘文さん (昌子さん)
- 28日 関川 博さん (由紀子さん)

RI創立記念日

「新年会」のご案内

日時 2017年2月22日(水) 18:30~

会場 二洲楼・新館



次週例会 2月8日

「夜例会&新会員歓迎会」

18:30~ 於 越前屋ホテル

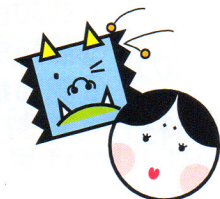
卓話: 篠田耳鼻咽喉科医院 院長 篠田秀夫 様

次々週例会 2月15日

「外部卓話」

県央ランドマーク(株)

代表取締役 山田真一 様



Rotary

