



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

週報 No. 7

2016.8.24 (No.2880)

基本を学び、地域と共に

第2560地区ガバナー／田中政春  
 会長／川瀬康裕  
 会長エレクト／小出子恵出 (クラブ奉仕A)  
 副会長／松永一義 (クラブ奉仕B)  
 幹事／関川博  
 S A A／明田川賢一  
 会計／浅野金治

例会日／毎週水曜日 12:30～  
 例会場及び事務局／  
 三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内  
 例会場／TEL 34-3311  
 事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
 http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
 (~はshiftを押しながら“へ”のキーを  
 押してください)

- 本日の出席会員数: 55名中36名
- 先々週出席率: 86.79%

【ゲスト】

- ・新潟県立三條高等学校  
 校長 上杉 肇 様

【ビジター】

- ・三條南RC 松崎孝史さん

【先週のメイクアップ】

- [8.12] 三條ローターアクトへ  
 ・吉井直樹さん、 歸山 肇さん
- [8.16] 三條北RCへ  
 ・加藤紋次郎さん、菊池 渉さん、  
 ・五十嵐昭一さん、石橋育於さん、  
 ・丸山行彦さん、 杉山幸英さん、  
 ・熊倉昌平さん (7名)
- [8.19] 吉田RCへ  
 ・加藤紋次郎さん
- [8.20] 第1回ロータリー財団セミナー  
 (長岡) へ  
 ・成田秀雄さん



2016～2017年度国際ロータリーのテーマ



## 会長挨拶

川瀬康裕 会長



今日は認知症と糖尿病の関係についてお話しします。

高齢者の増加に伴い認知症と糖尿病が増加しています。認知症患者数は500万人程度、糖尿病は1000万人程度と見積もられています。予備軍も入れると1000万人と2000万人です。最近、糖尿病が認知症の発症リスクとして注目されています。

糖尿病はインスリンの分泌や働きが低下し、血糖が上昇しさまざまな症状が起きる病気です。この50年間で35倍に増えました。予備軍の段階から心筋梗塞、認知症、がん等のリスクを高め、日本人の平均寿命を男性で9年、女性で13年短縮すると言われています。糖尿病を長く患うことで「しめじ」と動脈硬化が起きます しめじとは神経と目と腎臓です

糖尿病は人口透析の一番の原因で、失明の原因の二番目です、神経痛、しびれや立ちくらみ、便秘を起こします。

認知症との関係は1999年に発表されたオランダのロッテルダム研究から注目されるようになりました。

ロッテルダム郊外に住む55歳以上の住民6370人を約2年間観察して126人が認知症を発症し、そのうち89人がアルツハイマー病でした。年齢、性別、その他の交絡因子を調節する

と糖尿病の人はそうでない人の約2倍アルツハイマー病になりやすいという結果でした。

動脈硬化を介した脳梗塞の多発による認知症の増加は先ほどのメカニズムから容易に推測できますが、アルツハイマー病も糖尿病で増えることは驚きでした。

その後糖尿病と認知症発症に関する多くの前向き研究が実施されましたが、それらのうち信頼に足る条件を満たした11の研究を合わせたメタ解析の結果、糖尿病の人はそうでない人と比べて約1.7倍アルツハイマー病になりやすいことが2009年にドイツから報告され定説となりました。

2007年にはスウェーデンから、1173人の75歳以上の高齢住民を9年間観察して境界型糖尿病の人はそうでない人に比べて約1.8倍認知症になりやすいという報告ができました。

2011年には日本九州の久山町研究でも60歳以上の1017人の地域住民を15年間観察して、糖尿病予備群（糖負荷テストで異常）でアルツハイマー病の発症がそうでない人の約2倍という結果も出ています。

近年、新潟大学の池内教授は高血糖、高インスリンの中に神経細胞を置くとβアミロイドの産生が増えること、さらにインスリンの働きの低下が起きてタウ蛋白のリン酸化が起きることを認めました。これは糖尿病の初期の高血糖、高インスリン血症の適切な治療はアルツハイマー病の発症予防につながる可能性を示唆すると考えています。

## 幹事報告

### 関川 博 幹事

◎田中ガバナー事務所より

「第2回地区運営検討会 開催のご案内」

日 時 9月17日(土) 受付 13:30~/

会議 14:00~16:30

会 場 NSG STEP4階・大研修室(新潟市)

出 席 会長、幹事

◎田中ガバナー事務所より

「社会奉仕委員会セミナー開催のご案内」

日 時 10月1日(土) 受付 12:00~/

セミナー 13:00~16:00

会 場 ホテルニューオータニ長岡

出 席 社会奉仕委員長

## ニコニコBOX

三条南RC 松崎孝史様

三条高校 上杉校長先生と参りました。三条南クラブの松崎です。宜しくお願ひ致します。

川瀬康裕会長

三条高等学校校長 上杉肇様、卓話ありがとうございます。ご講演楽しみにしております。

関川 博さん

いよいよ60周年記念が見えて来ました。楽しみです。

本日は三条高校 上杉校長様、卓話ありがとうございます。

熊倉昌平さん

三条高等学校 校長 上杉肇先生を歓迎申し上げます。

本日は御講話ありがとうございます。

樺山 仁さん

リオのオリンピックも終り、特に日本人の力に感動しました。

本日の上杉先生の卓話に期待して。

斎藤弘文さん

オリンピック、そして高校野球をテレビにて楽しませていただきました。

成田秀雄さん

今月28日に東京国際声楽コンクール東日本准本選があります。29日には三条音楽祭出演をかけた抽選会があります。どっちも通ると良いなあ。

上杉校長先生卓話ありがとうございます。

西山徳芳さん

松本市で開催された小沢征爾フェスティバルへ行ってマエストロの熱演を聞いて酔って来ました。

野崎喜一郎さん

暑い日が続きますが、サッパリ体重が減りません。ビールが美味しくて。

加賀美匡さん

夏休みで東京に戻りました。家の片付けを一生懸命手伝ったところ奥さんから「単身赴任で一人暮らしをして成長した」とほめられました。

中條克俊さん

今日、母の誕生日。73才で元気でいてくれる母に感謝。

五十嵐博宣さん

三条高校上杉校長先生、南RC松崎様、本日は、ありがとうございます。

明田川賢一さん

上杉校長先生、三条ロータリークラブをよろしくお願ひします。



石橋育於さん、小出子恵出さん、小林吾郎さん、  
中村信一さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力  
いたします。

五十嵐晋三さん、山田富義さん、高橋 司さん、  
渡辺勝利さん、松永一義さん、五十嵐昭一さん、  
小越憲泰さん、杉山幸英さん、丸山行彦さん、  
若槻八十彦さん、柳取崇之さん、船越良則さん、  
渡辺良一さん、吉井直樹さん、宮本信秋さん

三条高等学校校長 上杉 肇様、本日は卓話ありが  
とうございます。お話楽しみにしております。

8月24日 分 ¥ 32,000  
今年度累計 ¥ 327,000

## 「卓 話」

### 「三条高校の現状と課題」



新潟県立三条高等学校  
校長 上杉 肇 様

#### ○始めに

三条高等学校長の上杉肇と申し  
ます。2年目となりました。生ま  
れは柏崎です。今は、新潟市秋  
葉区に住んでおります。三条高

校に来る前は、新潟市立高志中等教育学校という中  
高一貫校の校長をしておりました。その前は、新潟  
県立長岡明德高等学校の校長をしておりました。校  
長としては、三条高校が3校目となります。

#### ○三条高校の現状

##### ・男女比について

今年は、男子44.4%、女子55.6%と女子が多くな  
っています。多くの進学校で、同様の傾向が見られ  
ます。女子の方がコツコツと努力して勉強するとい  
われていますので、そのためかもしれません。中等  
教育学校の話をしさせてください。中等教育学校  
は小学校6年生が受験します。もし、定員に条件を  
つけない場合、男女比はどのくらいになると思いま  
すか。燕中等教育学校を例にとってみますと、今  
年、男子167人、女子304人だそうです。比に直しま  
すと、男子は35%、女子は65%になります。明らか  
に男女では成長に差があり、小学校6年の段階で  
は、成績で見ると、上位者の7割程度が女子になる

といわれています。その傾向が中学校でも残ってい  
るようです。どこで男子が追いついてくるかという  
と、私の経験上では、高校2年生です。それから男  
子は伸びてきます。女子は早熟で、男子は晩成とい  
う傾向があるのかもしれない。

##### ・部活動について

部活動の状況ですが、今年度の登録では、82.4%  
の生徒が部活動に加入しています。昨年度が80%で  
したから、増えました。男子は79.4%で昨年並み。  
女子は84.8%で5%ほど増加しました。ただし、部活  
動に加入している生徒のうち、男子は文化部8%、  
運動部92%であることに對し、女子は文化部50%、  
運動部50%となっております。このように運動部と  
文化部に分けてみると、男子は運動部に多く入っ  
ており、女子は文化部が多くなっています。ちなみ  
に、部員数の多い順に見ると、陸上競技部60人、吹  
奏楽部52人、野球部49人、バドミントン部44人、弓  
道部41人となっております。

今年、春の県大会を勝ち抜き、北信越大会に進出  
したのは、陸上競技部、空手道部、水泳部です。北  
信越国体に進出したのが弓道部です。全国大会・イン  
ターハイに駒を進めたのは、陸上競技部です。ま  
た、書道部から1名、百人一首同好会から2名が県代  
表として、全国総合文化祭に出場しました。生徒は  
熱心に部活動に取り組み、汗を流しています。

##### ・出身中学校

出身市町村・出身中学校についてですが、在校生  
のうち三条市の出身者は約43%です。燕市が約20  
%。加茂市が11%、新潟市が9%、見附市が7.5%、  
残り9%がその他の市町村となります。私は、思っ  
たより三条市、加茂市が少なく、新潟市が多いと感  
じました。出身中学校数は、1年生で見ると49校と  
なっています。1年から3年までの生徒数で一番多い  
のは、第一中学校の70人で約8%。以下、多い順  
に、燕中学校61人、第二中学校56人、第三中学校55  
人、吉田中学校49人と続きます。逆に、1年生の場  
合、一人しか入学していないという中学校が13校も  
あり、友達・仲間作りに配慮しなければならない現  
実があります。

##### ・行事について

4月、新入生は入学式直後に、1泊2日の宿泊研修  
に月岡温泉に出かけます。同じ中学校の出身者がほ  
かにいないという生徒もおりますので、宿泊研修で  
は、学習面の指導だけではなく、仲間作りに重点を

置いたレクリエーションなどの活動も取り入れています。今の子どもたちは、友達になるための最初のハードルがかなり高いようです。それを突き崩すための活動として、クラス全員でできるゲームなどをを行います。一度、言葉を交わすと、後は順調に話ができるようになります。6月には三高最大の行事である、体育祭があります。赤、青、黒の3軍に分かれて、競技、パフォーマンス、パネルなどの各部門で競い合い、総合優勝を決めます。三高の体育祭は、ほとんどを生徒会が仕切っており、自主自律の精神が生きているなど感服しました。2学期には、9月祭があります。9月17日(土) 9:15~14:30に一般公開します。吹奏楽部の演奏や書道部のパフォーマンス、各クラスの企画物など、とても見応えがあります。また、三条高校県民の森が10周年を迎えましたので、その記念式典も同日に行います。ぜひ、おいでください。12月には2年生が修学旅行に出かけます。近年は、3泊4日で沖縄に行っています。異文化体験や平和学習をしてきますが、とても好評です。

#### ・進路実績について

この春は、275名が卒業しました。その275名の進路ですが、国公立大学の進学が136名で49.5%でした。約半数が国公立大学に進学しています。私立大学を含めた4年生大学進学者は220名で、80.0%でした。前年は、国公立大学進学者が128名の45.7%、4年生大学進学者は219名で、78.2%でしたから、それを上回り健闘したといえます。新潟大学は63名、22.9%。短大進学は8名、2.9%。専門学校は15名、5.5%。就職者はおりませんでした。

#### ○三条高校の課題

現在も進学校としての取り組みを重点的に行っていますが、「成績上位者の中に、自分が学ぶのに最適な大学を目指す、という意識が見られない生徒がおり、生徒一人一人の進路意識の啓発、キャリア選択に関する保護者への啓発、長期休業中の指導の在り方(生徒の学習状況の把握方法)などに工夫が必要である」ということが、進路指導部から課題として出されています。これは、例えば、学力があるのに、難関大学を目指さず、中堅大学でいいと決めてしまうというようなことです。やはり、生徒には、自分の力を試してほしいのです。成長するためにあえて厳しい道を選んでほしいのです。子どもたちが精神的に成長するためには、切磋琢磨する環境とか、我慢して努力する厳しい状況に身を置くとか、

そういうことが必要です。そして、難関大学にチャレンジしてほしい。新潟の、日本の核となる人材を排出するのが三高の大きな役割だと思っからです。

この春の卒業生は頑張ってくれました。しかし、進学結果には様々な切り口があります。大学進学率、国公立大学進学者数、新潟大学合格者数、難関国公立大学合格者数など。例えば、国公立大学合格者数は、新潟南229名、新潟194名、新潟明訓189名、長岡173名、三条163名と5番目でした。新潟大学合格者数は、67名でしたが、これは、新潟南98名の次で2番目でした。しかし、難関国公立大学といわれる、国立公大学の医学部医学科、東大、京大、一橋、東工大、北海道大、東北大、名古屋大、大阪大、九州大、筑波大、お茶の水大、東京外語大、神戸大への合格者で見ますと、三高は6名でした。内訳は、京大2、東北大3、筑波1です。この数は、新潟89、新潟明訓32、長岡31、高田23、新潟南18、国際情報17、直江津中等13、新発田10、新潟第一8について、10番目と認識しております。しかし、数の上では差が開いているといわざるを得ません。このように、切り口によっては、弱点が見えてきます。

また、現代の受験は大変な情報戦です。ベネッセコーポレーションを中心に受験産業は情報の収集と提供を行っており、模試毎に、どの学校にどのレベルの生徒が何人いるかということが、わかるようになってきました。レベルというのは、どの大学に合格する力があるかということで、S1(東大・京大)、S2(旧帝大)、S3(難関国立大)などと表示されます。ここが大きな問題で、入学してきた生徒の力を伸ばしたかどうかが見えるわけです。

#### ○終わりに

三高は、伝統ある進学校として、同窓生や地域住民の期待と評価を得ていますが、難関大学進学を希望する地元中学生の一部が、中等教育学校や、学区が全県一区となり、どこの高校でも受験できるようになった影響で、他地区の高校を進路先として選んでいるという実態があるようです。地域の優秀な人材に選ばれる高校になることが、今、当校の重点課題であると考えます。そのためには、どうするか。地道に取り組んで、実績を上げていくことで、選ばれる学校になっていくしかありません。もちろん、今の、文武両道のスタイルを変更しては、三高の特色・魅力がなくなってしまいます。私は、生徒の力は実は無限であって、制限しているのは、自分自身のおそらくであったり、保護者や教職員の決めつけであったりするのではないかと考えています。生徒



には、「やればできる。高い志を持って取り組もう」と啓発し続けると共に、人間的にもコミュニケーション能力を含めた基礎的・汎用的能力を部活動や行事で育成できるように、教育活動の在り方をより明確化し、時間と学習のバランスを常に意識した指導を、校内で徹底したいと思います。また、今の子どもたちは、切磋琢磨の場を与えれば、どんどんやるようになるので、難関大学を目指す生徒をグループ

化し、その生徒集団の進路意識を啓発したいと思います。その生徒集団が中心となって、クラス、学年、学校全体に、いい影響を与えられるようになれば、他との交流を通じて、他者から学び、他者と切磋琢磨しながら、自己肯定感と自己有用感を育て、自己の能力を最大限発揮できるようになると考えます。まず、そこから取り組み、課題を解決していきたいと思っています。

## 高知徳体の錬成

本校は明治35（1902）年に旧制中学校として開設され、平成28年に創立114周年を迎えた県内屈指の伝統校です。3万名を越える卒業生が国内はもちろん、世界各地で活躍しています。

全日制課程普通科約840名の生徒は、恵まれた教育環境において「自主自律精神の涵養」「情操豊かな人間性と創造力の育成」の教育目標のもと、勉強、部活動、生徒会活動等、知徳体の錬成に励み、充実した高校生活を送っています。

## 高授業時間と教育課程

月・火・木・金曜日は、55分授業を6時間行い、水曜日は、ロングホームルームの後、50分授業を6時間行っています。



### ■平成28(2016)年度 校時表

月 火 木 金 曜日		水 曜 日	
SHR	8:45～ 8:50	LHR	8:45～ 9:30
1 限	8:55～ 9:50	1 限	9:40～ 10:30
2 限	10:00～ 10:55	2 限	10:40～ 11:30
3 限	11:05～ 12:00	3 限	11:40～ 12:30
昼休み	12:00～ 12:45	昼休み	12:30～ 13:15
4 限	12:45～ 13:40	4 限	13:15～ 14:05
5 限	13:50～ 14:45	5 限	14:15～ 15:05
6 限	14:55～ 15:50	6 限	15:15～ 16:05
清掃	15:50～ 16:05	清掃	16:05～ 16:20

### ■教育課程表～1年生は基礎・基本をしっかり、2・3年生は進路希望に応じてじっくりと～

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1 学年	国語		公民			数学			理科		保健	体育	芸術	英語			情報																		
2 学年	文系	国語		地理歴史			数学			理科		保健	体育	英語			家庭																		
	理系	国語		地理歴史			数学			理科		保健	体育	英語			家庭																		
3 学年	文系A	国語			地理歴史		公民		数学			理科		選択①	体育		英語																		
	文系B	国語			地理歴史			数学			理科		選択②	体育		英語																			
	理系	国語		地理歴史		数学			理科			選択③		体育		英語																			
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

- 選択① 芸術、英語から1科目選択
- 選択② 公民、芸術、英語から1科目選択
- 選択③ 国語、公民、英語から1科目選択

\*教育課程については変更になる場合もあります。

# 9月の行事予定



三条ロータリークラブ例会日

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◆三条東RC 「会員卓話」 佐藤浩一 会員	2	3 第4分区IM 於 新潟経営 大学(加茂)
4	5 ◆三条南RC クラブ・フォーラム 「IM報告会」	6 ◆三条北RC 「IM報告会」 金子太郎 会長	7 ◆三条RC 7日(水)→3日(土) 「第4分区IM」 振替休会	8 ◆三条東RC 「IM報告会」	9	10
11	12 ◆三条南RC 12日(月)→3日(土) 「第4分区IM」 振替休会 (記帳できます)	13 ◆三条北RC 「ロータリーの友月間」 雑誌委員長 山中 正 会員	14 ◆三条RC 「外部卓話」 三条市地域おこし 協力隊 初山愛香 様	15 ◆三条東RC 「移動例会」 於 グッデイいきいき サポートセンター (記帳できます)	16	17
18	19 敬老の日 ◆三条南RC 休会	20 ◆三条北RC 「基本的教育と 識字率向上月間」 国際奉仕委員長 測岡 茂 会員	21 ◆三条RC 「職場例会」 12:30開会点鐘 於 庭園の郷 保内	22 秋分の日 ◆三条東RC 休会	23	24 三条北RC 社会奉仕事業 葛西紀明氏 講演会 「夢は努力で かなえる」
25	26 ◆三条南RC 「会員卓話」 佐藤秀夫 会員	27 ◆三条北RC 27日(火)→24日(土) 社会奉仕事業と 振替 (記帳できます)	28 ◆三条RC 「公式訪問・ 事前訪問」 第4分区 ガバナー補佐 森山一理 様	29 ◆三条東RC 「ロータリー財団 勉強会」	30	

※近隣RC例会変更のお知らせ!(記帳できます)

- 加茂RC 9月 15日(木)夜例会
- 燕 RC 15日(木)例会日変更
- 吉田RC 16日(金)夜例会
- 燕 RC 29日(木)夜例会

記帳場所

- 加茂市産業センター
- 燕三条ワシントンホテル
- 燕市吉田産業会館 窓口
- 燕三条ワシントンホテル

次週例会 9月7日 「第4分区IM」振替休会

※通常例会はお休みです。

次々週例会 9月14日 「外部卓話」 三条市地域おこし協力隊  
初山愛香 様

