



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No. 31

2016.3.2 (No.2858)

夢(Gift)を明日へつなげよう

第2560地区ガバナー／山本 和則  
 会 長／五十嵐晋三  
 会長エレクト／川瀬 康 裕 (クラブ奉仕A)  
 副 会 長／小出子恵出 (クラブ奉仕B)  
 幹 事／浅野 金 治  
 S A A／吉井直樹  
 会 計／野崎喜一郎

例会日／毎週水曜日 12:30～  
 例会場及び事務局／  
 三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内  
 例会場／TEL 34-3311  
 事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail : sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
 http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
 (〃はshiftを押しながら“へ”のキーを  
 押してください)

- 本日の出席会員数:54名中38名
- 先々週出席率:88.00%

【ゲスト】

・船越良則さん

【ヴィジター】

・米山奨学生 アイヌル アラファさん

【先週のメイクアップ】

[2.25] 燕RCへ

- ・小越憲泰さん、加藤紋次郎さん、
- ・衛藤泰男さん、石橋育於さん、
- ・山田富義さん、菊池 涉さん、
- ・中村和彦さん、伊藤寛一さん

(8名)

[2.27] ローターアクト会長・幹事会議へ

・吉井直樹さん

[2.29] 三条南RCへ

- ・関川 博さん、菊池 涉さん、
- ・中村和彦さん、斎藤弘文さん、
- ・石橋育於さん、木村文夫さん、
- ・吉井直樹さん、加藤紋次郎さん

(8名)



世界へのプレゼントになろう

2015～2016年度国際ロータリーのテーマ



## 会長エレクト挨拶

### 「認知症の三次予防」

#### 川瀬康裕 会長エレクト



認知症は1972年有吉佐和子の「恍惚の人」で世間に知られるようになりました。「痴呆の人が引き起こす困りごと」を一般の人に知らせました。医学的には「痴呆の定義は進行性・不可逆性であること」と記載されています。平たく言えば「治らない」というメッセージです。ここから

「痴呆は治らない」「痴呆になったらおしまい」というイメージが定着しました。

2005年に痴呆を認知症と読み替えて偏見を減らそうと試みられましたが、偏見は無くなっていません。その結果「一番なりたくないのは認知症」「認知症になったらおしまい」さらに「認知症のことはよくわからない」「年をとればぼけるもの、悪あがきはしない」という見て見ぬふりが一般の人のとる態度となりました。

私は現在、認知症の予防という視点から認知症の人に関わっています。認知症予防は3段階あります。第1段階は健康の人が認知症にならないよう予防することです。第2段階は軽いうちに診断をつけて悪化しないようにすることです。第3段階は認知症になった人が住み慣れた地域で疎外されずに当たり前人間として暮らせるよう周囲の偏見を減らすことです。今日は第3段階、認知症の3次予防のお話をさせていただきます。



認知症の本を今年出版した、レビー小体型認知症の樋口直子さんは以下のように語っています。病気になったから困った行動をするのではありません。認知症をめぐる多くの困りごとは病気が原因ではなく人災であると考えています。

病名を言った途端に「知性を失った異常な人」と見られることがあります。私達はみなさんと全く同じ普通の人間です。

人のために自分にできる何かをしたい。喜ばれたい笑顔を見たい。今、社会にある認知症に関する情報は否定的なことばかり。病気になるとほとんどの人が自信を失い引きこもります。この病気は不安・恐怖によって悪化します。安心して自信を取り戻し人と楽しく笑って過ごせば症状はおさまることを体験しました。認知症に見える人を大量生産しているのは「認知症の人」を追い詰める限りなくアウェイな環境と不適切な医療ではないでしょうか。

「認知症になるとうそつきになりますね、いうことをききませんね」認知症の人と暮らす家族の感想です。

「前頭葉機能低下による注意力、集中力、記憶力の低下、自己洞察力低下によって病感はあるが、病識がない、心配りができない状態」医師の理解です。

「攻撃的な患者はいない、自分を守ろうとしているだけ」良いケアを考える人々の洞察です。

家族の感想は個別の認識として誤りではありません。医師の理解は科学的事実でしょう。よいケアを考える人々の洞察は真理と言えるかもしれません。

こつがやっとわかりました。2年介護してようやくよい対応ができるようになりました。二人で歌を唄ったり本を読んだりしています。毎日大笑いさせるように工夫しています。そうすると一日中ニコニコしていてよさそうな感じです。たとえば「くちなしの花 くちなし？口がない花？」などというところごく笑う。私が歌詞を間違えると違うよと言ってくれます。驚いているのは目が良くなってまた昔のように本を読んでもくれるようになりました。物忘れは天下一品ですが良いところを探すのが私の仕事です。

(介護しているご主人の言葉です)

のろけるようで悪いけど夫は頭が良くて私が楽しく過ごせるように工夫してくれる。私はそんなに悪くないと思ってるけど、やっぱり普通より悪いのかもしれない。でも夫のおかげで元気になった。楽しくなった。(介護されている奥様の言葉です)

元気になると自己洞察力も改善するようですね。わたくしはいま「あははあ」暮らしを提唱しています。

認知症と診断されると「裏の川に飛び込んで死んでしまいたくなりますよね」と聞くと「そうです」と答える人が多いです。もの忘れごときは「あははあ」と笑い飛ばして「歩く・話す・働く・遊ぶ」暮らしを毎日続けるようにしましょう、と日誌を手渡してご家族の協力をえながら毎日書き込んで持ってきてくださいね、というほとんどの人が協力してくださいます。病気や偏見に負けないことが大切です。

## 幹事報告

### 浅野金治 幹事

◎山本ガバナー事務所より

「3月ロータリーレート修正のご案内」

3月1日より 1ドル=116円 (現行120円)

◎田中ガバナーエレクト事務所より

「2016-17年度 R財団地区補助金 申請受付について」

申請締切 3月31日(木) 必着

◎田中ガバナーエレクト事務所より

「2016-17年度 地区研修・協議会のご案内」

日 時 4月23日(土) 登録・受付 9:15~

研修・協議会 10:00~

懇親会 15:30~16:50

会 場 ホテルニューオータニ長岡

◎地区ライラ委員長より

「第15回 ライラ研修 報告書送付のご案内」



# ニコニコBOX

川瀬康裕さん

熊倉大先輩の卓話楽しみにしております。

伊藤寛一さん

今日三条商業高校の卒業式でした。年々優秀な子供たちが出ますが、今後も勉強の方向へ進むようです。大変ですネ。

熊倉先生、卓話有難うございます。

明田川賢一さん

船越さん、ようこそロータリークラブへ。歓迎します。

樺山 仁さん

雪にはビックリです。大荒れの様でした。先輩の熊倉会員の卓話に期待しております。

菊池 渉さん

3月なのに…春は何をモタモタしているのでしょうか。

吉井直樹さん

早いもので、今年の第1回目の三条祭りの打ち合わせがありました。今年は、日曜日の開催です。でにぎやかになりそうです。

本日熊倉先輩のお話楽しみにしています。

小出子恵出さん

今日の雪がなごり雪になるとうれしいのですが…。熊倉先生の卓話楽しみにしています。

太田寿三さん

先週は卓話の時間を頂きありがとうございました。熊倉さんの卓話、楽しみにしております。

荻根澤隆雄さん

熊倉大先輩のお話が聞ける事で、喜んでおります。

衛藤泰男さん

本日もよろしくお願ひします。熊倉様卓話ありがとうございます。

浅野金治さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力いたします。

丸山行彦さん、 近藤雄介さん、杉山幸英さん、  
石橋育於さん、 山田富義さん、斎藤弘文さん、  
高橋 司さん、 米山智哉さん、木村文夫さん、  
野崎喜一郎さん、 渡辺勝利さん、金子俊郎さん、  
中村和彦さん、 宮本信秋さん、野地貞儀さん、  
若槻八十彦さん、 柳取崇之さん、五十嵐博宣さん、  
成田秀雄さん、 松永一義さん

熊倉昌平会員、本日は卓話ありがとうございます。お話楽しみにしております。

3月2日分 ¥ 31,000  
今年度累計 ¥ 958,000

## 「卓話」 「大先輩の言葉から」

熊倉昌平 会員

レゼントに



① 「ロータリーが曲り角」

故 鈴木宗資会員

(初代幹事、第6代会長)

② 「ロータリーは職業奉仕」

職業奉仕委員会(1969~70)

◎ 高橋儀平 斎藤権八 平原二三郎

1. 職業奉仕は会員は一つの職業分類をもっておる処から生ずる義務であり各個人が常時なさねばならぬ仕事であることを再認識して頂き理解し活発に実行して頂くことに努力する。
2. 「奉仕こそわがつとめ」会員各人が熟読し検討し日々の仕事に奉仕の理想を応用するようにして頂きます。
3. 正義と率直と奉仕にもとづく使用人との関係が円満であることが事業の発展と個人の幸福であることの理解を深める一助として四つのテストを事業場に掲示して従業員のロータリーに対する理解を一層深め共に研究して頂きます。
4. 会員の従業員の中優秀な者を例会に招待し表彰し益々職場に於いて奉仕の理想の具現に邁進されるよう激励する。
5. 会員が自己の職業の重要性と尊重を認識し、職業を通じて得た体験等を青少年に話し職業を選択する上の参考になるような機会を持つこと。

③ ロータリーの友「言いたい 聞きたい」

今こそロータリーを

東京葛飾東 鍋島 享 2008年2月

会員増強よりも職業倫理

大曲仙北 福田耕二 2008年3月

ロータリー財団について

敦賀 刀根莊兵衛 2008年6月

④ ロータリーの友「友愛の広場」

ロータリーの存在理由を求めて

美祢 末永輝清 2010年11月

ロータリーに望むこと

宇治 内良益雄 2014年2月

ロータリークラブ在籍50年に思う

明石西 多胡健吾 2015年4月

⑤ 配偶者をロータリーに

RI会長 黄其光(台湾)の提案 2014年8月

⑥ 会員数国別ランキング (2015年6月現在)

2015年6月現在

	国名	人口(人)	会員数(人)	1クラブ当たりの平均会員数(人)	人口に占めるロータリー人の数(%)	ロータリアン一人に対する人口(人)	面積	備考
1位	アメリカ	308,750,000	329,260	43	0.11	937.71	962.8万km <sup>2</sup>	
2位	インド	1,210,570,000	131,300	38	0.01	9219.88	328万7,469km <sup>2</sup>	
3位	日本	126,990,000	87,380	39	0.07	1453.31	37.8万km <sup>2</sup>	最高 130,982名 (1996年)
	三条市	101,203	205	—	0.20	493.67	432km <sup>2</sup>	1957年 24名
4位	韓国	50,000,000	60,809	38	0.12	822.25	10万km <sup>2</sup>	
5位	ブラジル	200,400,000	54,933	23	0.03	3648.08	851.2万km <sup>2</sup>	
6位	ドイツ	80,940,000	53,553	51	0.07	1511.40	35.7万km <sup>2</sup>	
7位	イタリア	59,830,000	39,663	47	0.07	1508.46	30.1万km <sup>2</sup>	
8位	イギリス	64,110,000	39,662	—	0.06	1616.41	24.3万km <sup>2</sup>	
9位	台湾	23,370,000	32,833	46	0.14	711.78	3万6千km <sup>2</sup>	
10位	フランス	66,320,000	32,179	—	0.05	2060.97	54万4,000km <sup>2</sup>	
∫	∫	∫	∫		∫	∫	∫	
45位	スリランカ	20,480,000	2,036	—	0.01	10058.94	6万5,607km <sup>2</sup>	

⑦ ロータリー財団 (2015年12月)

公益財団法人ロータリー日本財団 (2014~15) 寄付総額 1,617,551,277円  
国際ロータリー財団へ送金額 1,386,000,000円

⑧ ロータリー米山記念奨学事業 (2015~2016年度版 豆辞典)

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会 (2014~15) 収入合計 1,493,783,000円  
支出合計 1,299,538,000円  
当期正味財産増減額 194,245,000円

基本財産	5,000,000,000円	} 8,220,000,000円
奨学資金特別積立財産	2,506,000,000円	
流動資産ほか	714,000,000円	

普通寄付金平均 4,747円  
特別寄付金平均 11,294円

次週例会 3月16日 「PETS報告」 川瀬康裕 会長エレクト

次々週例会 3月23日 「会員卓話」 樺山 仁 会員

