



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No. 29

2015.3.4 (No.2814)

第2560地区ガバナー／佐々木昌敏  
 会長／高橋 司  
 会長エレクト／五十嵐晋三(クラブ奉仕A)  
 副会長／川瀬康裕(クラブ奉仕B)  
 幹事／野崎喜一郎  
 S A A／松永一義  
 会計／若槻八十彦

例会日／毎週水曜日12:30～  
 例会場及び事務局／  
 三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内  
 例会場／TEL 34-3311  
 事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
 http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
 (~はshiftを押しながら“へ”のキーを  
 押してください)

- 本日の出席会員数:52名中39名
- 先々週出席率:85.71%

【ゲスト】

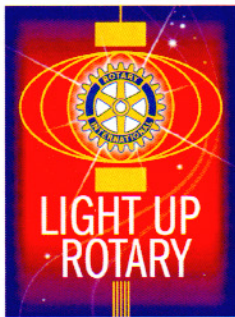
・長岡きのこ同好会 原 信高様

【ビジター】

・直江津RC 直江智成さん  
 ・米山奨学生 アイヌ アラファさん

【先週のメークアップ】

- [2.26] 加茂RCへ  
 ・加藤紋次郎さん、阿部吉弘さん、  
 ・西山徳芳さん、山田富義さん  
 [3.2] 三条南RCへ  
 ・斎藤弘文さん



「ロータリーに輝きを」

2014～2015年度国際ロータリーのテーマ



## 会長挨拶

高橋 司会長



皆さんこんにちは。

本日は米山奨学生のアラファさん、直江津ロータリークラブより直江様、ようこそいらっしゃいました。ごゆっくりお過ごし下さい。又、本日卓話をお願いしました「長岡きのこ同好会」の、原 信高様。後程卓話お願いいたします。

1951年3月4日～11日

インド・ニューデリーで行われた第1回アジア大会

第1回開催は、1948年ロンドン・オリンピック後の際に決まった。

第2次世界大戦後初のオリンピックは、1948年7月、イギリスのロンドンで開催された。この大会に日本は招待されなかったが、アジアから参加したインド、フィリピン、朝鮮、中華民国(後の台湾、現在のチャイニーズタイペイ)、セイロン(現在のスリランカ)、ビルマ(現在のミャンマー)の6カ国の代表が一堂に会し、4年に一度、アジアの総合競技大会を開くことで意見の一致をみた。

そして、この大会を開くための組織としてアジア競技連盟(AGF)を設立し、第1回大会を2年後の1950年秋に、ニューデリーで開くことを決めた。この時に中心的役割を果たしたのは、インドのソンディ国際オリンピック委員会(IOC)委員である。ソンディ委員は、その功績により、“アジア大会の父”とも言われている。



# 幹事報告

野崎喜一郎 幹事

第1回アジア大会を開催することになったインドは、競技用具を一括してヨーロッパに発注した。ところが、競技用具が1950年秋までにニューデリーに到着しないことが判明。このようなことも一つの理由となり、第1回が開催されたのは、予定よりも約半年遅れの1951年3月のことであった。ロンドン・オリンピックに招待されなかった日本は、このニューデリーのアジア大会に喜び勇んで参加。57種目中24種目で金メダルを獲得し、参加11カ国の中で最高の成績を取めた。

第3回東京大会開催がオリンピック招致成功につながる

第2回アジア大会は、ニューデリー大会から3年後の1954年5月に、フィリピンのマニラで開かれた。実施競技はボクシング、レスリング、射撃が加わり、自転車を実施されず8競技となった。日本は全8競技に198人（選手151、役員47）の選手団を編成して参加した。次の1958年第3回大会は、東京が舞台となった。そのころの日本は6年後の1964年の第18回オリンピック大会を東京に招致しようとの動きが活発化していた。そのため日本のスポーツ界は、東京アジア大会開幕の直前にIOC総会を開催して、東京に集まったIOC委員に、開会式をはじめ協議も観戦してもらおうことを企画し、実際にそれを実現した。

翌1959年、当時の西ドイツのミュンヘンで行われたIOC総会の際に、東京が第18回大会の開催地に選ばれた。前年の東京アジア大会の見事な運営ぶりに感心したIOC委員が多く東京に1票を投じたからだと言われている。東京アジア大会の成功が、東京オリンピックの招致を導いた。

第8回バンコク大会まで続いた日本のナンバーワン時代

日本は第1回大会以来、1978年の第8回バンコク大会まで、アジア大会における金メダル獲得ナンバーワンで、他国の追随を許さなかった。その日本が、ナンバーワンの地位を中国に譲り渡すのは、1982年第9回ニューデリー大会のとき。中国が国際舞台に復帰したのは、1973年11月、AGFが「中国招請、台湾追放」を決定してからだが、この決定を受けて中国は1974年の第7回テヘラン大会に姿を見せた。久しぶりに国際スポーツ界に復帰した当時の中国は「友好第一、競技第二」をスローガンに掲げており、日本の金75、銀49、銅51に対して、金33、銀45、銅28のメダルを獲得。さらに次の第8回バンコク大会では、日本の金70、銀59、銅49に対して、金51、銀54、銅46のメダルをものにし、日本に肉薄していた。そして第9回大会では日本の金57、銀52、銅44に対し、中国は金61、銀51、銅41となり、金メダルにおいて日本を逆転した。この大会以後、日本はナンバーワンを中国人に譲り渡しており、ナンバーツーの座を韓国と競い合っているのが現状である。

◎三条ローターアクトクラブより

「長久の家もちつき大会のご案内」

日 時 3月12日(木) 19:30～

場 所 障がい福祉サービス事業所 長久の家

◎三条ローターアクトクラブより

「3月第二例会のご案内」

日 時 3月19日(木) 19:30～

会 場 リサーチコア4階・異業種交流室

卓 話 三条北RC会長 岡田 健 様

◎山本ガバナーエレクト事務所より

「2015-16年度 地区研修・協議会のご案内」

日 時 5月10日(日) 登録 9:00～10:00／

研修・協議会 10:00～16:00／

懇親会 16:00～17:30

会 場 ホテルオークラ新潟

◎先週配布した3月の行事予定『近隣RC例会変更のお知らせ』の欄で一部間違いがありました。

下記の通り訂正いたします。

燕RC【誤】3月6日(木)【正】3月5日(木)

◎次週 11日(水)の例会は、「市内4RC合同例会」です。お間違えのないようご出席ください。

三条北RCより、3月例会予定変更のお知らせが届きました。

**3月31日(火)は、記帳できません**ので、お間違えのないようお願い致します。

三条北RC

【変更前】3月 31日(火) クラブ休会

【変更後】3月 31日(火) 通常例会

「ロータリー雑誌月間」

ロータリーの友地区代表委員

山之内正胤 様

## ニコニコBOX

高橋 司さん

長岡きのご同好会 原 信高様、卓話ありがとうございます。楽しみです。

斎藤弘文さん

昨夜、燕三条青年会議所の顧問相談役を囲む会に顧問の立場で参加させていただき、若い人と楽しく交流して参りました。

野崎喜一郎さん

雪が消え暖かくなって来ました。今度は花粉が心配です。



近藤雄介さん

原様、今日は大変お忙しい所卓話ありがとうございました。

吉井直樹さん

久しぶりに雛人形を飾りました。週末には五月人形に入れ替えます。本日、原様宜しく申し上げます。

渡辺良一さん

末娘が高校を卒業しました。もう一踏ん張りです!!  
原様、卓話よろしくお願ひ致します。

小林吾郎さん

日曜日に生まれて3度目のスノーボード。まだ全身筋肉痛です。

樺山 仁さん

春めいて来ました。花粉の時期となります。気をつけましょう。本日の原様の卓話に期待して!

野地貞儀さん

ちょっと春めいてきました。  
原様、卓話楽しみにしております。

伊藤寛一さん

アツと言う間の3月、早いですネ。

荻根澤隆雄さん

久方振りの例会出席で、週報3週分頂きました。  
有難しです。直江様、ご来会ご苦労様です。

斎藤真澄さん、若槻八十彦さん、松永一義さん、  
関川 博さん、明田川賢一さん、木村文夫さん、  
丸山行彦さん、金子俊郎さん、小越憲泰さん、  
中林順一さん、中村信一さん、五十嵐博宣さん、  
宮本信秋さん、五十嵐昭一さん、川瀬康裕さん、  
杉山幸英さん、外山雅也さん、小出子恵出さん、  
米山智哉さん

原 信高様、本日は卓話ありがとうございました。  
お話楽しみにしております。

3月4日分 ￥30,000  
今年度累計 ￥828,000

## 「卓話」

### 「きのこ徒然」

長岡きのこ同好会 原 信高様



長岡の原信高と申します。ご縁がありまして今日この場に立たせていただきます、よろしくお願ひ致します。

今日はキノコのお話をさせていただくわけですが、なぜ今頃キノコの話かとお思いでしょう。…

キノコと言えば秋の代名詞ですが実は今の時期でも時々私の事務所に持ち込んでくる方もいらっしゃる

まして、雪を分け抜け出てくるキノコもあるのです。例えば今の時期のキノコであります「ヒラタケ」・「野生のエノキタケ」これらがひょっこり顔を出して参ります。そんな訳でキノコは秋に特化したものではなく1年中あるものだとご理解いただき今日の話させていただきまます。今の時期でもさほど違和感がない話なのだとご理解いただければと思います。

さて皆さんの興味があるキノコの話となると、毒キノコについてじゃないかと思ひそれについてお話をさせていただきます。

まずキノコと言うのは何かと申し上げますと、菌類が咲かせる花なんですね。例えばシイタケ、傘があって柄がある・傘の裏にはヒダがありヒダの間には胞子ができるわけです。植物で言えば実(種)にあたるわけです。あのキノコの形そのものが生命体と言うわけでもなく、菌糸が栄養を集めてキノコの形を造り、またそこから胞子をつくり上げて次の世代に伝えていく一つの生殖器官だにご理解いただきたい。

プリントの表をお配りしましたが上から順番に毒性の強いものを並べてあります。

まず「テングタケ」これを食べますと75%の確率で死亡すると言われております。ただ犠牲者が出て初めて毒性がわかったというキノコもありまだまだ菌類の世界は分からない事が沢山あります。

続きまして、嘔吐・下痢「クサウラベニタケ」「イッポンシメジ」「ツキヨタケ」なんていうキノコは皆さん耳にされたことが多いと思ひます。幸いに嘔吐・下痢ですめば笑い話になりますが死亡例があるキノコを食べればとんでもない事になりますのでお気を付下さい。

変わったキノコでは多量発汗・アセタケ科という種類です。これを間違えて食べてしまうと汗がとめとめなく流れ尋常じゃないくらいの発汗症状をひきおこすキノコです。ただこのキノコの発汗作用を解熱剤に利用できないかと研究されていたようです。

それから幻覚を引き起こすキノコ、おもに「マジックマッシュルーム」これを食べますと本当に幻覚がでるそうで、自分の周りの色が派手な色(原色)が浮かぶそうです。今はこのキノコ麻薬取締法の範囲で犯罪となります。

次に激痛「ドクササコ」これを食べますと1~5日程度で手足の指先が火ぶくれ状態になり激痛が走り痛くて入院するような痛みを伴うそうです。

続いてアルコール類と一緒に摂取すると悪酔いすると言われてる「ヒトヨダケ」「ホテイシメジ」症状で言いますとお酒が飲めない方が酒を飲んだような苦しき方をする症状です。

「スギヒラダケ」が一番安全なキノコだと言われていましたが、現在では脳症の原因ではないかと疑



われています。

最後になります、山で採取するキノコの成分95%が水分なんです。水分の中には汚染された水や重金属など人間の体に害をなす成分が含まれている

可能性があるので食べるときには必ず茹でこぼしが必要です。

ご清聴ありがとうございました。

毒きのこ代表一覧		
	2015/03/04	日本菌学会会員 原 信高
中毒症状	グループ	和名
<b>死 亡</b> 食後、数時間から半日たって激しい腹痛、嘔吐、下痢、脱水症状、全身痙攣、昏睡、臓器障害などを引き起こし、しばしば死に至る。	テングタケ科	ドクツルタケ、シロタマゴテングタケ、フクロツルタケ タマシロオニタケ、タマゴタケモドキ (肝臓・心臓・腎臓障害)
	モエギタケ科	ニガクリタケ (苦い)
	ベニタケ科	ニセクロハツ (心筋・骨格筋弛緩)
	フウセンタケ科	コレラタケ (別名ドクアジロガサ)、ジンガサドクフウセンタケ
	ニクザキノ科	カエンタケ (見附市名木野の湯の旅館で死亡事故)
	ノボリリュウ科	ジャグマアミガサタケ (春、針葉樹林。茹でる際の湯気を吸って死亡)
<b>嘔吐・下痢</b> 食後30分位して、嘔吐、腹痛、下痢、めまい、寒気など。回復するのに2~3日から数日かかる。	イッポンシメジ科	クサウラベニタケ、イッポンシメジ
	キシメジ科	ツキヨタケ、ヒョウモンクロシメジ、カキシメジ、ハイロシメジ
	ハラタケ科	ドクカラカサタケ、オオシロカラカサタケ、クリイロカラカサタケ
	イグチ科	ドクヤマドリ、バライロウラベニイロガワリ (亜高山帯針葉樹)
	ホウキタケ科	ハナホウキタケ、コガネホウキタケ、キホウキタケ
<b>多量発汗</b> 多量の発汗・よだれ、筋肉痙攣	アセタケ科	オオキヌハダトマヤタケ、カブラアセタケ、シラゲアセタケ 解熱剤に使えないか・・・
<b>幻 覚</b> 中枢神経に作用し、興奮状態、幻覚、一時的狂乱、手足のしびれ、動悸など。半日~1日で回復する。	モエギタケ科	ヒカゲシビレタケ、アイセンボンタケ 幻覚 アイゾメシバフタケ (※マジックマッシュルーム・麻薬取締法)
	テングタケ科	テングタケ、ベニテングタケ、シロテングタケ 幻覚
	フウセンタケ科	オオワライタケ (苦い) 一時的狂乱
	ヒトヨタケ科	ワライタケ、センボンサイギョウガサ、ジンガサタケ 一時的狂乱
<b>激 痛</b> 食後、2~5日して手足の先が赤く腫れ、焼け火箸を刺すような激痛が一月以上も続く。	キシメジ科	ドクササコ (ヤケドキン)  病院で、苦痛のあまり七転八倒、暴れて困るので、ベッドに縛り付けられてしまうこともある。また、医師が、きのこ中毒とは気づかず皮膚病と思われていた。稀に、睡眠障害により衰弱する例もあるという。 ※ 中越地域で中毒が多い。長岡での中毒例・・・
<b>悪 酔 い</b> アルコールと一緒に食べると悪酔い、顔の紅潮、頭痛、めまい、嘔吐、動悸、息苦しさ。	キシメジ科	ハエトリシメジ (食べ過ぎ注意) ホテイシメジ (飲酒厳禁)
	ヒトヨタケ科	ヒトヨタケ (飲酒厳禁) ※ 毒成分のコプリンが体内でのアルコール分解を阻害し、血液中にアセトアルデヒドが蓄積するため。
<b>抗体破壊 溶血性貧血</b>	ヒダハタケ科	ヒダハタケ ※ 以前は食用きのことしていたが、有毒であることがわかった。生で食べると中毒し、内臓に悪影響を及ぼす。また一説には体内の抗体を破壊するともいわれている。(死亡例あり)
<b>急性脳症 腎不全</b>	キシメジ科	スギヒラタケ ※ 古くから愛され、最も安全と思われていたきのこであるが、脳症の原因と疑われている。真犯人と決まった訳ではないが、摂取するのは控えなければならない。(死亡例あり)
<b>嘔吐・下痢 腹痛・その他</b>	きのこ全般 (二次中毒)	どんな高級な食用きのこでも、腐りかけたり傷んだものは中毒の原因となる。きのこは重金属や大気汚染物質を雨と一緒に多量に吸収する性質があるので、野生のきのこは茹でこぼしてから料理するよう指導している。

次週例会 3月18日 卓話「絵画の鑑賞」 鈴木明恵美 様

次々週例会 3月25日 クラブ休会

