



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No. 30

2013.2.13 (No.2721)

第2560地区ガバナー／鈴木重孝
会長／杉山幸英
会長エレクト／丸山行彦(クラブ奉仕A)
副会長／高橋司(クラブ奉仕B)
幹事／若槻八十彦
S A A／西山徳芳
会計／小出子恵出

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(～はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

- 本日の出席会員数:56名中43名
- 先々週出席率:87.04%

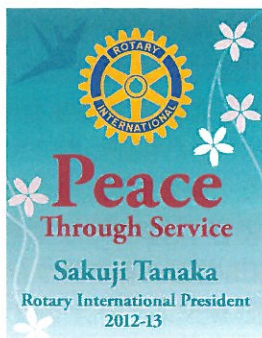
【ゲスト】

・リユー デブラン
代表 石附智恵子 様

【先週のメイクアップ】

[2.7] 三条ローターアクトへ
・杉山幸英さん、丸山行彦さん、
・若槻八十彦さん、渡辺良一さん
(4名)

[2.12] 三条北RCへ
・加藤紋次郎さん



「奉仕を通じて平和を」

2012～2013年度国際ロータリーのテーマ



渡辺 稔 会員より

会長エレクト挨拶

丸山行彦 会長エレクト



本日は杉山会長が都合により欠席の為、
変わりましたご挨拶申し上げます。

リユー デブラン代表の石附智恵子様、
本日はようこそいらっしゃいました。

後ほど卓話よろしくお願い致します。

先日、長久の家での餅つき大会に参加して
きました。ローターアクト主催で毎年恒
例の行事ですので、会長、幹事、アクト委
員を経験された方々は餅つき大会に参加したことがあると思
いますが、今回も10名のアクトの方が準備されて、和気あい
あいのうちにぎやかに開催されました。

寮生の方も毎年の事なのでごこない人もいましたが、上
手に餅をつく方も何人かはいらっしゃいました。餅と雑煮を
たらふく頂いて帰ってきましたが、最近アクトの活動に三条
の他ロータリークラブの方が参加されることが多くなってき
ました。今回も北クラブより2名の方から参加いただきました
し、又、1月のローターアクトの新年会には南クラブと北クラ
ブの方も参加いただいています。そのほか東クラブの会長さ
んが何度かローターアクトクラブの例会に参加いただいでい
ます。このことを考えますとローターアクトクラブの事を三
条クラブだけに任せるのではなく、三条のクラブ全体で支え

ていこうとの他クラブの気持ちの表れではないかと思ひます。

このようにこれからも積極的に参加いただければアクトの会員もますます増えていきますし先は明るいなと思ひます。

ちなみに次回2月21日のアクトの例会は1000回目の記念例会です。43年かかりました。時間の許す方がおられましたらぜひ記念例会に参加いただければ幸いです。どなたも大歓迎です。

幹事報告

若槻八十彦 幹事

◎雪国魚沼RCより

「創立50周年記念式典のご案内」

日 時 4月14日(日)

受付 14:30～／祝賀会 15:30～17:30

会 場 ホテル坂戸城 (南魚沼市)

◎白根RCより

「創立50周年記念式典のご案内」

日 時 5月11日(土)

受付 12:00～／

記念式典・講演 13:00～15:40／

祝賀会 16:30～

会 場 【式典】白根学習館ラスベックホール

【祝賀会】サルナート吉運堂

中林順一さん

今年の冬で桜の木が折れました。雪が重たいのか？折れた枝を家の中に入れておいたら現在満開です。石附様の卓話、楽しみにしています。

西山徳芳さん

見学でいらっしゃった衛藤さん、ぜひ入会して下さい。お待ちしております。

阿部吉弘さん

今年初めての例会出席でした。申し訳ございませんでした。今年もよろしくお願ひします。

渡辺良一さん

先週例会を休んで日銀に行ってきました。斎藤さんお世話になりました。

石附様卓話よろしくお願ひ致します。

小越憲泰さん

都合により早退します。

丸山行彦さん、川瀬康裕さん、明田川賢一さん、
歸山 肇さん、成田秀雄さん、船越正夫さん、
米山智哉さん、金子俊郎さん、小出子恵出さん、
会田二郎さん、五十嵐昭一さん、若槻八十彦さん、
関川 博さん、山田富義さん、松永一義さん、
高橋 司さん

石附様、本日は卓話ありがとうございます。

お話楽しみにしております。

2月13日分 ￥26,000
今年度累計 ￥967,000

卓 話



リユーデブラン代表 石附智恵子様

皆様こんにちわ。本日は三条ロータリークラブ様の卓話にお招きいただきありがとうございます。

私は14年前、まだ日本に入ってきたばかりだった“相手の能力やアイデアを引き出して目標達成や自己実現のサポートをする。”【コー

ーチ】という仕事に出会いました。最初は1対1のパーソナルコーチングでしたが、『コーチング』という手法が、人材育成や接客に役立つという事で、徐々に研修のお仕事へと広がって来ました。実は、始めて講演会をさせて頂いたのがこちらの会場です。しかしながら近年、地元とのご縁は殆どなく、昨年は9割が（講師には不自由しないであろう）首都圏のお仕事で、携帯電話会社様や大手メーカー様とお付き合いをさせて頂いておりました。ところが、昨年最後の今年最初にマイクを持つお仕事（講演）が三条という事で「そろそろ地域の皆様と交流を深め、貢献せよ。」というメッセージなのかな……などと

ニコニコBOX

樺山 仁さん

のんびりした三連休も終わり、又仕事にもどり毎日大変です。明日はバレンタインデーでチョコがどの位もらえるかな？

本日の石附様の卓話に期待しております。

中村和彦さん

2月10日家内の初舞があり、ロータリークラブの方々に出席いただき感謝しております。

石附様卓話楽しみにしています。

熊倉昌平さん

中村和彦さんの奥さんが主宰されている日本舞踊美幸流鴻扇会の初舞を見学させて頂きました。鴻扇師匠の演じられた「平清盛」は圧巻でした。

斎藤弘文さん

2月11日建国記念日に「三条市建国記念の日を奉祝する市民の集い」が立派に開催されました。

荻根沢隆雄さん

孫の初スキーで6シーズン振りにスキー場に行ってきました。何とか骨を折らずに……

感じています。

本日は、普段と趣向を変え、【潜在意識】に関するお話にしたいと思います。

私達の『意識』は、大きく“顕在意識”と“潜在意識”に分けられ、潜在意識は何とその90%を占めています。それは、過去の経験、状況や感情、思考、印象の全てが蓄積されている『意識のデータベース』のようなもので、この潜在意識に入っているものが目の前に“現象”として現れます。自分が決めた方向や考えとは別の方向に行ってしまうのは、潜在意識にそれらを避ける情報が入っているからです。ここに集われている（経営者である）皆様は、ある程度、潜在意識を味方につけている方が多いはずで、思い通りのモノを引き寄せる。または理想の人生を送るには、ここ（潜在意識）を味方にする必要があるということです。

顕在意識と潜在意識の間には膜があるのですが、8歳位まではこの膜が無く、情報を全て取り込んで、この間にある程度の【観念】が確立していきます。

話は少し変わりますが、今皆様は私の話を同じ時間、同じ環境で聞いていますが、受け止め方や、感じる世界は全く違います。「空」←この字を見てください。何と読みますか？「くう」「そら」「から」「あき」等読み方も違いますが、同じ「くう」でも仏教の「空」、空海の「空」、空室の「空」などイメージするモノや、沸き起こる感情も違います。同じ人物であっても、時間によって又それは変化してきます。これが、見方、考え方、価値観からくる【観念】なのです。また、私たちの視覚機能というのは大変曖昧で、大げさに言えば輪郭程度しか認識できないそうです。それでもハッキリと見えている気がするのは、脳がそれを補い、観念で映像補修しているのです。ですから皆様が見ている私も、一人一人違って見えていることになります。同じ出来事、環境の中でも、これはチャンスだ！とワクワクする人もあれば、この世の終わりと落ち込む人もいます。目の前に起こっているのは【現象】でしかなく、そこに良い悪い・道徳不道徳。幸不幸などの意味をつけているものは全て私たちの観念な訳です。

では、これはただ単に捉え方の問題なのでしょうか？実はそれだけではなく、私たちの潜在意識は本当にあらゆる現実を引き起こします。

たとえば……私達の潜在意識には、日本人としての集団的思い込み（契約）があります。「調子に乗ると足元をすくわれる」「苦勞せねば幸せにならない」「人の為に犠牲になるのは美德である」などです。確かに本当にその通りになる方が多いのではないのでしょうか？しかしイタリア人はどうでしょう？（笑）そんな観念がないイタリア人には、その結果を出すのは難しいのです。（0ではありませんが……）潜在意識を味方につける事で、私達は（魔

法のように）望む人生を創る事が出来ます。

少しおもしろいお話をしましょう。ハワイのヒューレン博士という方が、重犯罪者ばかりの精神病棟から「力を貸してほしい」と依頼を受けました。それから7年で入院患者が居なくなり、その病棟は無くなりました。実は、ヒューレン博士は医療従事者ではありません。では博士は何をしたのか？患者のカルテを目の前に置き「私（博士）の潜在意識の一体何が、この人にこのような事をさせてしまったのか？」（勿論、患者と博士は無関係です）と問い（実際言うだけ）そして、ある言葉を使い博士は自分自身の潜在意識を癒した。ただ、それだけなのです。私達は、自分の潜在意識によって世界を変えられるという例です。

では、潜在意識を味方につけるにはどうすればいいのでしょうか？実はなかなか難しい事ではあるのですが、今日はすぐに実行出来る簡単なポイントをお伝えしましょう。

- 1: 反省しないことです。部下に対しても反省させない方が良いでしょう。反省するとその事を繰り返しやすいくなります。「なぜ出来なかったのか」ではなく「どうやったらうまくいくのか」を問いかけることです。
- 2: 言葉の使い方に気をつけましょう。潜在意識は映像より言葉の影響を受けやすいのです。また、潜在意識は否定形を聞けません。たとえば、お孫さんに「落とすなよ」「転ぶなよ」というのは「落とせ」「転べ」と暗示にかけているような物です。部下の方に「これをやるな」「あれをやるな」というのも同じ。「事故を起こさないように」ではなく「無事に帰っておいで」という肯定的、かつ望む言葉を使いましょう。
- 3: 何事も意図することです。例えば（小さな事です）電車に乗る時、凄く疲れていて今日は座りたいと思ったとします。「座るべき人が座り、立っていた方が良い人が立っている。皆が心地良く最善最良の車両になる」と意図する。そうすると、年配の方や大きな荷物を持ったご婦人に席を譲ろうとしても「次で降りるからいいですよ。本当にありがとう。」と感謝されながら、居心地良く座ってられる……とても優しい空間が作られたりします。
- 4: “寝起き抜け”と“寝入りばな”は、潜在意識に繋がりがやすいので、暗いニュースや気分が悪くなるような情報を見たり聞いたりしない事です。

いかがでしょうか？本気で潜在意識を扱うのは難しく、短いお時間はなかなかお伝えしきれないのですが、少しでもお役立て頂ければ幸いです。

三条ロータリークラブ様の益々のご発展と皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、本日は以上とさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。

3月の行事予定

三條ロータリークラブ例会日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 ◆三条南RC 「クラブフォーラム /ショートスピーチ」 | 5 ◆三条北RC 「外部卓話」 三条東RC会長 玉木 敏 様 | 6 ◆三条RC 卓話「三条マルシェと まちづくり」 三条マルシェ実行委員長 箕輪勲男 様 | 7 ◆三条東RC 「会員卓話」 大竹賢一 会員 | 8 | 9 |
| 10 | 11 ◆三条南RC 11日(月)⇒12日(火) 「市内4RC合同例会」 (記帳できます) | 12 ◆三条北RC 「市内4RC合同例会」 18:00開会点鐘 於 燕三条ワシントンホテル (記帳できます) | 13 ◆三条RC 13日(月)⇒12日(火) 「市内4RC合同例会」 18:00開会点鐘 於 燕三条ワシントンホテル | 14 ◆三条東RC 14日(月)⇒12日(火) 「市内4RC合同例会」 (記帳できます) | 15 | 16 |
| 17 | 18 ◆三条南RC 卓話 「肝心要の 肝臓の話」 渡辺敏明 会員 | 19 ◆三条北RC 「夜例会」 於 三条ロイヤルホテル (記帳できます) | 20 春分の日 ◆三条RC 休会 | 21 ◆三条東RC 移動例会 「会員企業訪問」 北陸工業(株) (記帳できます) | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 ◆三条南RC 「歴代会長卓話」 坂本洋司 第40代会長 | 26 ◆三条北RC 「ロータリー 雑誌月間」 | 27 ◆三条RC 27日(水)⇒26日(火) 「新竹城中RC創立 20周年式典」出席 ※通常例会はお休み | 28 ◆三条東RC 「PETS報告会」 小出和子 会長エレクト | 29 | 30 |

※近隣RC例会変更のお知らせ！(記帳できます)

- 燕 RC 3月14日(木) 夜例会
- 吉田RC 15日(金) 夜例会
- 分水RC 19日(火) 夜例会
- 加茂RC 21日(木) 夜例会

記帳場所

燕三条ワシントンホテル
山岸会計事務所
だいえいビジネスサービス(株)内
加茂市産業センター

次週例会 2月27日 夜例会「RI創立記念日<<新年会>>」
18:30～ 於 ジオ・ワールドVIP

次々週例会 3月6日 卓話「三条マルシェとまちづくり」
三条マルシェ実行委員長 箕輪勲男 様

