



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

週報 No. 41

2011.5.18 (No.2638)

第2560地区ガバナー／東山 昕也
会長／樺山 仁
会長エレクト／山田 富義 (クラブ奉仕A)
副会長／杉山 幸英 (クラブ奉仕B)
幹事／明田川 賢一
S A A／若槻八十彦
会計／松永 一義

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(“はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

■本日の出席会員数:52名中28名
■先々週出席率:82.00%

【ヴィジター】

・岡田 孝様

【先週のメイクアップ】

[5.12] 三條東RCへ

- ・斎藤弘文さん、丸山行彦さん
- ・菊池 渉さん、五十嵐昭一さん、
- ・小越憲泰さん、熊倉昌平さん
- ・田中 仁さん、加藤紋次郎さん

[5.12] 三條ローターアクトへ

- ・樺山 仁さん



「地域を育み、大陸をつなぐ」

2010～2011年度国際ロータリーのテーマ

「つつじ」



会長挨拶

樺山 仁会長



御挨拶致します。

先週は山田さんの模擬例会でしたので、私は楽々しておりました。いよいよバトンタッチの時が来る様です。

三條祭りも好天に恵まれ、多くの市民の協力によって盛大に行なわれまして、楽しませて頂きました。

ところで、人間誰でも自信があって、「心配事はありません」と言い切れる方は居ないと思います。

自分自身に自信がなくて、ちょっとした失敗にも気持ちが落ち込み、不安でうつ状態になる事があり、益々自信がなくなり、自分が「だめ人間」ではないかと思ってしまう事があると思います。

自信がないとは、自己評価が低いと言う意味で、自己批判も強く、自分に厳しいルールを自分自身に課しているからで、「完璧主義」「自分の責任ではないのに自分を責める」などで、心当たりはありませんか。否定的な面ばかり見ていると、自分の肯定的な面が見えなくなってしまう事で、これでは人間として不公平ですね。

歪んだ考え方をバランスよくするには、自分自身の良い点、得意な事柄等を沢山見つける事、自分の本来そなわっている素質、才能、技能、長所として自己の肯定感が増えて、「自心」(自信→自心)の基が強化されます。

ニコニコBOX

樺山 仁さん

三条祭りも好天に恵まれ、楽しませてもらいました。
岡田様の卓話を楽しみにしております。

山田富義さん

岡田様卓話、ありがとうございます。
又、山菜を買いに行きます。

斎藤弘文さん

三条祭りが好天に恵まれて、素晴らしい祭りとなりました。

西山徳芳さん

連休にラ・フォル・ジュルネ、新潟市で2日に渡り
楽しむことができました。

若槻八十彦さん

今度の日曜日、私の所属する詩吟の会、新潟岳風
会創立50周年記念大会が、弥彦神社境内の舞殿（ま
いでん）を舞台に、奉納吟として行われます。私
の出番も3回あります。

弥彦神社へ参拝かたがた、おいでください。

荻根澤隆雄さん

五月晴れ、気分爽快です。
岡田様、卓話ありがとうございます。

明田川賢一さん

気持ちの良い気節になりましたので。

平原信行さん

週報の二面三面に私が写っています。先週の卓話
の三燕線の公園を隙があったら見学してください。

小越憲泰さん

舞込みに参加して、年を実感しました。

小林敬典さん

遅れた春もようやく終わり、初夏の訪れです。
気候が良いのが一番うれしいです。唯々感謝です。

佐藤純二さん

母の日に感謝。

船越正夫さん、 歸山 肇さん、 五十嵐昭一さん、
高橋 司さん、 会田二郎さん、 小出子恵出さん、
渡辺 稔さん、 渡辺良一さん、 五十嵐浩さん、
中村光一さん

岡田 孝様、本日は卓話ありがとうございます。
楽しみにしております。

自分の良い所、自信を持てる事柄があるか。これ
までの人生で、例えば普通の生き方でささやかでも、
成し遂げた事があるか。どんな難題に直面して来たか。
周りの人達はあなたのどんな所が好きなのか。又評
価しているのか。考えてみましょう。

出来るだけ多く考え、肯定的な自己評価を日常的
に自覚出来る様に行動して行きながら、人生に自信
を持つ様になると、心の中まで肯定的な考えに満た
されると思います。

自信に満ちた人生を歩みたいものですね。

自信とは、自分の能力を信じる事で(self confidence)、
自信がなければ全て負の人生となります。元気よく
肯定的に物事を考えながら、人生を送りたいものです。

今日は「自信」について考えてみました。

挨拶を終わります。

幹事報告

明田川賢一 幹事

◎東山ガバナー事務所より

「東日本大震災に対する義援金の報告と御礼」
第2560地区ガバナー事務所への送金の現況
※義援金総額 24,659,797円 (5/10 現在)

5月18日分 ￥22,000
今年度累計 ￥1,000,000

卓 話

カラス

「鳥、なぜ鳴くの」



岡田 孝 様

私は48歳で神経系の病で30年勤めた会社を辞し、5年間、自宅療養後、平成18年、7・13水害で仮設住宅が市民球場に出来た為、「しみん市」が開設されたので、これを機に、社会復帰を目指し参加しました。

春は山菜7月まで、8月9月中旬までは、木の実・葉草等、その後はキノコ採りで、ほぼ半年間、土曜日には入山して居ります。

そこで見聞きする自然の営みを少々話させていただきます。

「ケモノ道」

山中、登山道を一步入れば、どこへでも行けそうですが、余り歩けないもの。藪が密であったり、斜面が急で崩れ易いなど様々な理由で進めない為に、一本の抜け道を通る、これが獣道です。特に熊の利用している道は、体格も人間位で通り易いもの、注意する事は、熊と不用意に出合わない事が大切です。一、音の出る鈴等。又は尾根や沢を越える時、大声を發する。

二、香水でない臭い、人間の体臭を利用する。風下の獣に、自分を知らせる。

三、風の中の臭いの中に獣の臭いを嗅ぎ取る。

四、音、熊や他の動物の警声に耳をそばだてておくこと。

五、動く物と共に、竹藪・小杉藪・茅藪等、獣が休む所は十分見分けること。

六、樹上、枝にも注意をはらい、スズメバチ・マムシに注意すること。

七、手袋は利用せず、手の触感で木の生木・枯木を判断すること。

八、第六感を信じ、進むこと。

九、平素、己の行いを正し、事故ある時に悔いを残さぬこと。

これらで、山行きの時に気持ち良く入れるのです。(父母の位牌に手を合わせてから行くこと) このことは、自然の獣達とほぼ同じことを行っているのだと思います。

あと大切なのは、欲にまかせて自分だけで山の恵みを独り占めしてはならない。他の者にも残し、来年も又楽しめるように。

「空路」

鳥達も獣と同じで、安全な空路を通っています。青くどこまでも見渡せる空、これは鳥達にとっては恐ろしいのです。上空ではタカ類が居り、小鳥達の倍の速度で追ってくる。その為、何も無い、湖・池・田んぼを通る時は、昼間は命がけ。その移動は、早朝・夕暮れ・曇り空に多くなり、渡りは夜間が多いのです。どれも、命に直結する為、小鳥達の通ルートも常々一定なことが多く、自由に空は飛べないのです。

「エサ」

この大地は、人間様は、紙切れ一枚で自分の物と思うらしいが、これは対人間間でのこと、他の生き物には通じません。

土地の表面は多くの雑草の種で一面覆われており、これであらゆる生物がエサとして生きてきたが、近年、除草剤が多用されて、土地と共に種も消え、小さな生き物達は食糧難。冬は雪の無い小さな土の所に雀達が群れている。そこしか、食べるも物が無いのだから、草の種は大切な食糧。しかし、カラスは、この種は利用出来ない為、より大きな物を探す。人の食べ残り物など。しかし、美観の為、カラス対策が日本国中で行われ、大型の残飯が出なくなり、食糧難。その為に、雀・燕・鳩・キジ等の多くのヒナが、これから巣立つが、これが彼らのヒナのエサと消え、雀等、六羽巣立っても翌日には、親二羽で、再度、子作りに入る。

現在、小鳥達は、限界集落化しております。この為、春～夏、カラスにエサを与える必要有りと思う。

このカラスとの共存が、人間とその周囲の小鳥や生物との共存に通ずると思っております。



6月の行事予定

三條ロータリークラブ例会日

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆三條RC 会員卓話 米山智哉 会員	2 ◆三條東RC クラブ・フォーラム 「次年度委員会 事業計画発表」	3	4
5	6 ◆三條南RC 創立記念例会 葦澤AG 「一年を振り返って」	7 ◆三條北RC 新会員卓話 羽賀一真 会員	8 ◆三條RC 会員卓話(予定)	9 ◆三條東RC クラブ休会 (記帳できます)	10	11
12	13 ◆三條南RC クラブ・フォーラム 鈴木罔彦 会長エレクト	14 ◆三條北RC 外部卓話(予定)	15 ◆三條RC クラブ・フォーラム 山田富義 会長エレクト	16 ◆三條東RC クラブ・フォーラム 「次年度委員会 事業計画発表」	17	18
19	20 ◆三條南RC 20日(月)→27日(月) 合同企画 (記帳できます)	21 ◆三條北RC 「今年度を 振り返って」 小林繁男 会長	22 ◆三條RC 「ロータリー 親睦活動月間」 石橋育於 親睦委員長	23 ◆三條東RC 「一年を振り返って」 菅家敏彦 会長 栗山正男 幹事	24	25
26	27 ◆三條南RC 夜例会 「2000回記念例会 及びAG・会長・幹事 慰労会」 於 VIP (記帳できます)	28 ◆三條北RC 夜例会 「会長幹事慰労会」 於 銭心亭お・乃 (記帳できます)	29 ◆三條RC 夜例会 「会長幹事慰労会」 18:30～ 於 二洲楼	30 ◆三條東RC 夜例会 「会長幹事慰労会」 (記帳できます)		

※近隣RC例会変更のお知らせ！(記帳できます)

- 分水RC 6月21日(火) 夜例会
- 加茂RC 23日(木) 夜例会
- 燕RC 23日(木) クラブ休会
- 30日(木) 夜例会
- 吉田RC 24日(金) 夜例会

記帳場所

だいえいビジネスサービス(株)内
加茂市産業センター
燕三條ワシントンホテル
〃
山岸会計事務所

次週例会 6月1日 会員卓話 米山智哉 会員

次々週例会 6月8日 会員卓話(予定)

