



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No. 33

2011.3.9 (No.2630)

第2560地区ガバナー／東山 昕也
 会 長／樺山 仁
 会長エレクト／山田 富義 (クラブ奉仕A)
 副 会 長／杉山 幸英 (クラブ奉仕B)
 幹 事／明田川賢一
 S A A／若槻八十彦
 会 計／松永一義

例会日／毎週水曜日12:30～
 例会場及び事務局／
 三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
 例会場／TEL 34-3311
 事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail : sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
 http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
 (～はshiftを押しながら“へ”のキーを
 押してください)

- 本日の出席会員数:54名中33名
- 先々週出席率:82.00%

【ゲスト】

・三条北ロータリークラブ会長
 小林繁男 様

【ヴィジター】

三条北RCより
 ・中條耕二さん、西村 護さん
 米山奨学生
 ジャック・ティオ・ヨー・チオ君

【先週のメイクアップ】

- [3.5] 米山奨学生歓送会(長岡)へ
 ・会田二朗さん
- [3.5] 地区会員維持増強セミナーへ
 ・成田秀雄さん
- [3.6] ローターアクト地区大会へ
 ・樺山 仁さん、明田川賢一さん
 ・若槻八十彦さん、成田秀雄さん
 ・渡辺 稔さん、山田富義さん
 ・渡辺良一さん、会田二朗さん
 ・平原信行さん、丸山行彦さん
 ・野崎喜一郎さん、船越正夫さん
 (以上12名)
- [3.8] 北RCへ
 ・斎藤弘文さん、西山徳芳さん
 ・五十嵐晋三さん、藤田紘一さん
 ・中村和彦さん、丸山行彦さん
 ・渡邊喜彦さん、伊藤寛一さん
 ・山田富義さん、加藤紋次郎さん
 ・田中 仁さん

「ふきのとう」



会長挨拶

樺山 仁 会長

陸をつなぐ



御挨拶致します。

先日のローターアクトの地区大会に御協力頂きまして、誠にありがとうございました。無事に2560地区の大会として、終了する事が出来ました。来月は、恒例の上越高田での桜を見る会も計画しております。

毎日の体感温度が高くなって、いよいよ春めいて来ました。あの大雪騒ぎが嘘の様な気がします。

我々が日常生活を送っている中で、良きにつけ悪しにつけ、ぐるぐる“時”は周って来ます。その生活の中でのタイミングがいいか悪いかで、その次の意思決定がなされます。良きタイミングで物事を進める事が出来れば、終わりまで上手に行きますが、もし「おやっ」と思った時は、何となく不安になるものです。世の中、良きタイミングで生活したいものです。

例えば、タイミングを外し言葉を交わせば、相手は意の取り違いをするかもしれませんし、自分の意思、気持ち、心等を相手に伝える事が不自然となります。

又、子供達を育てている時、叱るタイミング、ほめるタイミングを失いますと、全く逆の意味となってしまう、世の中のタイミングは全ての生活の潤滑油であって、これがスムーズに行きませんと、大変な事になる事もある訳です。

我々が毎日何気なく考えている事は、一番大切な油となっているかも知れません。

相手を思いやる感謝の心が、親子や友人達、又仕事先(取引先)等、自分に関係する人々が皆そのタイミングの良さを望んでおり、心のつながりが良い人間関係が築ける様になります。又、そうしなければなりません。

今日は、全てグッドタイミングが重要ですよと言う事をお話ししました。

タイミング良く挨拶を終わります。本日は北クラブの小林会長さんに出席頂き、卓話をして頂きます。よろしくお願い致します。

幹事報告

明田川賢一 幹事

◎東山ガバナー事務所より

「ニュージーランド地震災害義援金のお願い」

・募金受付締切日 2011年3月15日(火)

ニコニコBOX

小林繁男 様 (三条北RC 会長)

今日は、卓話に三条RCさんに来ました。

とりとめもない話になりますが、よろしくお願い致します。

中條耕二 様 (三条北RC)

わが小林会長の卓話、光栄です。

親クラブの三条クラブの30周年記念で三条北RCが25年前誕生しました。当時は藤田ガバナーのもと、日戸平太会長の時でした。私も三条クラブの会員でした。お陰様で北クラブは26人でスタート、70名になりました。

西村 護 様 (三条北RC)

小林会長のお供に三条さんにメイクアップに参りました。よろしくお願い致します。

樺山 仁さん

先日のローターアクトの地区大会に大勢の方の出席ありがとうございます。

本日、北クラブ小林会長様の卓話に期待しております。

山田富義さん

三条北RC小林会長、卓話ありがとうございます。

小林様の卓話聞けず残念です。早退します。

荻根澤隆雄さん

三条北RC会長小林様、今日はお来会、そして卓話と誠にありがとうございます。よろしくお願い致します。

渡辺勝利さん

小林様ようこそ。卓話ありがとうございます。

平原信行さん

ローターアクト地区大会に参加させていただき、アクトのメンバーが県外各地区よりの参加で盛り上がりおりました。

北クラブ小林会長、卓話ありがとうございます。

西山徳芳さん

びわこホールへ二期会のオペラを観に行ってきた。晴天に恵まれ、観劇と観光をダブルで楽しめました。

松永一義さん

小林様を迎えて、新しい早口言葉です。皆さんで、新春 シャンソン ショーと2回どうぞ。

石橋育於さん

本日早退させていただきます。小林会長すみません。

熊倉昌平さん、 杉山幸英さん

三条北RC小林会長様を歓迎申し上げます。

船越正夫さん、 明田川賢一さん、 斎藤真澄さん、 伊藤寛一さん、 斎藤弘文さん、 五十嵐昭一さん、 会田二郎さん、 小出子恵出さん、 若槻八十彦さん、 高橋 司さん、 渡辺良一さん、 丸山行彦さん、

三条北RC会長 小林様、本日は卓話ありがとうございます。楽しみにしております。

3月9日分 ￥28,000

今年度累計 ￥802,000



米山奨学生 ジャック・ティオ・ヨー・チオ君へ奨学金の授与

卓 話

「脳梗塞を克服して」

三条北ロータリークラブ会長 小林繁男 様

大陸を 始めに私の会社の紹介をさせていただきます。

小林製鋏株式会社

1939年 初代 東京都荒川区尾久町にて医療器具及び医療用鋏を製造



1945年4月 三条市一の門にて小林製鋏所創業
「越路印」で果樹園芸の鋏製造

1968年5月 金子新田工業団地へ製造部門移転

1973年8月 法人組織変更に伴い 小林製鋏(株)へ社名変更 資本金500万円

1986年10月 小林繁男が代表取締役役に就任

1992年10月 資本金1,000万円に増資

現在 営業所/三条市林町1-15-21 TEL 32-3583

工場/三条市金子新田丙646-4 TEL 32-6127

私は二代目で先代は本成寺村袋出身です。タンス金具製造の親戚の工場に丁稚奉公に上がり、あけて上京し医療機器の製造を手がけました。

私の生年月日は昭和20年2月19日ということは終戦前に父が居ったと言うことになります。職業が招集令状を免れた原因であったようです。

脳梗塞ですが、10年前の1月4日の朝、その時がやって参りました。

私は毎朝従業員が出勤する前に火床(ほど)に火を入れ温度を上げておくことが日課でした。何時ものように林町の自宅を6時30分に車に乗って出掛けました。パール金属の辺りまで来たところ突然、眠気に襲われ車は左に切れて歩道を走り、用水路まであと僅かという一歩手前で止まった。そこで病気に気がつけば良かったのですが、ふっと目覚めて又ハンドルを右に切って車道を走りはじめました。しかし病気が出ているのだから正常な運転が出来る訳がない。当時の車はマニュアル車で左半身麻痺しているものですから、発進するとエンストしてしまう。それでも悪いのは車だと思い、車を放置して歩いて工場に足を進めました。その間、工場では時間になっても現れない私を心配して家族、社員一同集まっていました。そこへ転びながら泥まみれになって到着したものですから、これはおかしいと直ぐに救急車を呼びました。救急隊員も家族から聞き取りをして、いつもと違う言動だということから頭の病気と判断

し直ぐに三之町病院へ搬送してくれました。この時の早い処置が幸いして今の自分があると思っています。そして入院生活が始まりました。私は素晴らしく綺麗なお花畑を見ました。まるで祭壇の上の蓮華のようでありました。そこは三途の川の向こうで、叶姉妹のような美しい人が「お出で」と言ったら行ったかも知れない。しかしそこに居たのは父でまだ早いと帰されました。お陰で助かりました。

眠気に襲われた時、車が右に切れ道路の中央に出ているらどうなって居たろう？歩道に通行人が居たら巻き込んだかも知れない？と考えたとき本当に自分は運が良かったと思いました。

病院の手厚い看護と回りの励ましで回復に向かい、リハビリに励む日々が続きました。リハビリ室は6階で正面に美しい弥彦山が見えました。「登りたいなあ、早く登りたい」と思いました。兎に角早く車椅子と病院から卒業したかった。歩くことが早期回復には絶体不可欠であるということは実感です。皆さんも本寺小路へ飲みに行く時、帰る時、なるべく乗り物でなく歩いた方がいいです。又リハビリの為に始めた陶芸も指先の刺激になり回復を促したと思います。

脳梗塞という病気になった原因を考えたら私の場合、色々な要素が重なった時に起こったようです。

一つは塩分の取り過ぎ

親友の勧めで焼酎の梅割を美味しいからと言って半年で10キロの瓶の梅を食べ尽くした事

二つは寝不足と疲労

暮れに九州鹿児島島の百名山に登る為、車で20時間運転(一人ではないが)し、登山し又運転したこと

三つは飲み過ぎ

年始回りでいつもの年より余計に飲んだこと。その日はべろんべろんに酔って帰ったと家内に言われました。

この悪い三つの条件が同時期に重なってしまったのです。皆さんも私の二の舞にならぬよう気をつけてください。新聞に載っていた血管に負担を掛ける要因九つを上げます。

1. 前の日の疲れが翌日までとれない
2. 階段を上ると息切れがする
3. ストレスがたまっている
4. 不規則な生活を続けている
5. 脂肪分の多い食事をよくとる
6. お酒をよく飲む
7. 睡眠不足
8. 運動不足
9. タバコを吸っている

最後に北ロータリークラブの会長として一言お話しします。

北RCは青少年健全育成がクラブ設立理念にあっただけに24年間社会奉仕委員長を中心に貫いて其の実現に取り組んで歩み続けています。

家庭会合は会員の家庭を会場として提供して貰いご家族からも協力いただき開催しています。

会長任期の1年間で女性会員を増強し、現在は69名中4名の女性会員ですがゆくゆくは会員数の1割を女性会員で占めたいと思っています。その第一歩の年にしたいと模索しておりますがまだ増強に到っておりません。又、新会員をはじめ多くの会員に他RCへメイクアップし他所のクラブを見学する機会をつくりたいと新会員を誘ってみたりもしますが仕事が重なってたりでこちらも未だ実現しておりません。

出席率が低下しているの、何とか向上するよう

に工夫したい。其の為にも、納涼会、月見例会、ひなまつり等趣向を凝らしてきましたが、一層知恵を出し、会員同士の親睦を深め、ロータリアンとしての喜びを深めていくことに意を尽くし全ての会員が例会に出席し、ロータリーの楽しさを知って貰いたいと思っています。

今年度の社会奉仕事業は4月23日に子育て講演会として黒川伊保子さんをお招きして将来、社会を担う子ども達の保護者、保育師さん等を対象に脳科学の見地から子育てについてのお話しをしていただきます。無料ですが入場整理券が必要です。問い合わせは北RC事務局へお願いいたします。貴重なお時間を頂きPRさせていただき済みませんでした。

ご静聴いただきありがとうございました。

去る3月6日(日)、ハミングプラザVIPに於いて「2010-11年度 ローターアクト地区大会」が開催されました。三条ロータリークラブより12名の方が参加されました。大変お疲れ様でした。(出席者は週報メイクアップの欄に載せてあります)



次週例会 3月23日

米山奨学生卓話

ジャック・ティオ・ヨー・チオ君

次々週例会 3月30日

クラブ休会

