



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

週報 No. 26

2011.1.19 (No.2623)

第2560地区ガバナー／東山 昕也  
会 長／樺山 仁  
会長エレクト／山田 富義 (クラブ奉仕A)  
副 会 長／杉山 幸英 (クラブ奉仕B)  
幹 事／明田川 賢一  
S A A／若槻八十彦  
会 計／松永 一義

例会日／毎週水曜日12:30～  
例会場及び事務局／  
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内  
例会場／TEL 34-3311  
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail : sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
(~はshiftを押しながら“へ”のキーを  
押してください)

■本日の出席会員数:54名中38名  
■先々週出席率:76.47%

【ゲスト】

・三條市長 國定 勇人 様

【先週のメイクアップ】

- [1.15] 地区青少年交換委員会(新潟)へ  
・佐野勝榮さん
- [1.18] 分水RCへ  
・渡邊喜彦さん



「地域を育み、大陸をつなぐ」

2010～2011年度国際ロータリーのテーマ

「水仙」



会長挨拶

樺山 仁 会長



御挨拶致します。

本日は公務で御多忙の所、國定市長に  
おかれましては、当クラブの例会に御参  
加頂き、誠にありがとうございます。

政治、経済、社会が不安定な折、國定  
さんの元気の出るお話を、会員一同期待  
しております。よろしくお願い致します。

現代の情報化の進んだ社会は、かつて我々が一線で活躍し  
ていた時期とでは、全く違う環境であります。

しかし根本にある人間関係の構築は全く共通で、昔から変  
わる事のない、一番大事な事であります。

人間は感動したり感激したりする事により、互いの心が動  
き、人間関係を築いていきます。人と人との関係は、心と心  
の関係であります。

「誠意を尽くす」「熱意を伝える」「意気に感じる」「恩に報  
いる」「義理を果たす」…など、心の動きが真の人間関係を結  
ぶ事が可能で、例えば初めて商売上の取引関係であれば契約  
を取れる訳で、現代のめまぐるしい情報化の進んだ変化した  
時代、もっと違った形で生活せざるを得ないでしょう。しか  
し根本は心と心の結びつきが大事で、良い人間関係が進めば、  
事業も益々幅が広がり前進出来ます。

我々人間は心と心の結びつきを大切にして、毎日の仕事に  
臨んでいきたいものです。

本日は、國定市長さんの卓話でございます。よろしく  
お願い致します。  
挨拶を終わります。

## 幹事報告

### 明田川賢一 幹事

- ◎東山ガバナー事務所より  
「2月ロータリーレートのご案内」  
2月1日より1ドル84円（現行）
- ◎三条RACより  
「中越分区行事 長久の家との餅つき交流会のご案内」  
と き 1月20日(木) 19:30～21:30  
と ころ 長久の家（三条市西本成寺）
- ◎地区米山奨学委員会より  
「第2回米山奨学委員長セミナー開催のご案内」  
と き 2月5日(土) 12:00～16:00  
と ころ 割烹やすね（上越市仲町）  
出席義務者 今年度及び次年度米山奨学委員長
- ◎東山ガバナー事務所より  
「2013-14年度ガバナー・ノミニー候補者推薦のお願い」  
提出期限：2011年3月10日(木)  
提 出 先：第2560地区指名委員会

## ニコニコBOX

樺山 仁さん

雪いじりもすっかり板につい来ました。腰を出さぬように気をつけて！

國定市長様の卓話を楽しみにしております。

斎藤弘文さん

三条商工会議所「新春の集い」に大勢の会員の皆様から御参加いただき、本当にありがとうございます。

國定市長様、歓迎申し上げます。

熊倉昌平さん

國定市長様、2期目も市民と共に頑張りましょう。

小越憲泰さん

國定三条市長様、大変御多忙の中、今日は卓話ありがとうございます。

藤田紘一さん

三条市長様、卓話ありがとうございます。

皆様、今年もよろしくお願い致します。

近藤雄介さん

遅くなりましたが、新年おめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。

山田富義さん、 捧 賢一さん、 渡辺勝利さん、  
金子俊郎さん、 杉山幸英さん、 平原信行さん、  
佐藤純二さん、 荻根澤隆雄さん、五十嵐昭一さん、  
高橋 司さん、 小出子恵出さん、中村和彦さん、  
佐野勝榮さん、 成田秀雄さん、 渡辺良一さん、  
若槻八十彦さん、船越正夫さん、 明田川賢一さん、  
石橋育於さん、 五十嵐浩さん、 松永一義さん、  
会田二郎さん、 丸山行彦さん、 川瀬康裕さん、  
中村光一さん

三条市長 國定勇人様、本日は卓話ありがとうございます。

楽しみにしております。

1月19日分 ￥33,000  
今年度累計 ￥634,000



## 卓 話



### 三条市長 國定勇人 様

毎年いつもこの時期になりますと光榮に存じておりますけれども、まさに恒例となりました講話ということでお招きをいただきまして誠にありがとうございます。本年もどうか宜しくお願い致したく存じ上げる次第でございます。連日この時季には雪が降るわけですが、こういう季節であるからこそ「一年の計は元旦にあり」と言える訳で「寒い冬だからこそ思っていかなければならない」と言う事で今日は角ばった形の行政運営の話ではなくて、むしろ新たな切り口としての健康の関係についてお話をさせていただければと思ひまして、資料も含めご用意させていただいたところでございます。

この本題に入ります前に少しお話をさせてもらいたいと思ひますけれども、ここにはスマートウェルネス三条と書いてあります。よりわかりやすく申し上げますと、明るく楽しく元気よく健康で長生きできるようなそんなまちづくりをして行きたい。それは各我々一人一人が取組だけではなくて、社会全体としての有り様も含めてこういう健康というものに着

目をしたまちづくりというものを、やはりしてゆくべきではなかろうかということ、まさに本年は三条商工会議所の斎藤会頭さんからの新春の集いのご挨拶を引用しますと、そういう「気付き」をいただいた訳でございます。けれども、何故「気付き」をいただいたかという所から入って行きたいと思ひます。

昨年の三条市の高齢化率は26%を突破致しました。全国の高齢化率が24%台でありますので2ポイント程度先行をしております。そして三条市は10年後、平成33年には高齢化率が33%越えを致します。つまり昨年は4人に1人、これが10年後には3人に1人の方が高齢者になるという、人に関してのまちの構造が大きく変わっていくこととなります。これは大いなる「気付き」をもらったと思ひている訳でございますけれども、経済予測とか景気動向はどうなるのか？とか、あるいは政治動向はどうなっているのか？ということとはほとんど当たるとは思ひません。ところがこの人口動態だけは間違いなく100%当たるといのが世の常でして、社会動態がどんなに変わったとて大筋として今ほど申しました「10年後」の未来像は誰一人も異論を挟む余地がないほどの環境になってきている。こういうことであります。



# 明るく！楽しく！元気よく！



# スマートウェルネス三条プロジェクト

## ～健“幸”都市づくりの推進～



新潟県 三条市長 國定勇人



# なぜ「スマートウェルネスシティ (Smart Wellness City)」なのか？①

## 高齢化標準社会の構築に向けた地域健康政策研究の方向性

現状(厚労省施策)

**Preventive Focus**  
 生活習慣病の発症者や予備群への対処に焦点をあてた政策だけでは、永久にメタボ対策をし続けることに。  
 根本的な課題解決にはならない

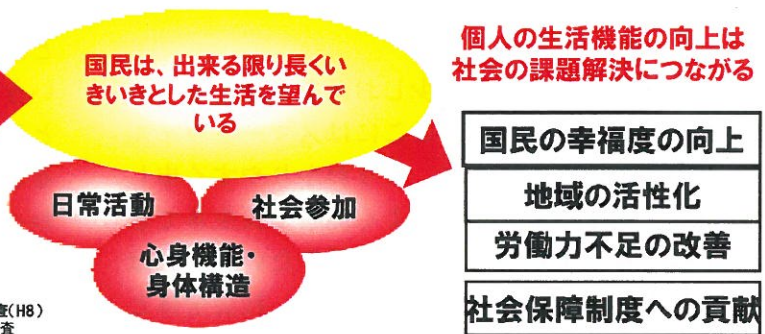
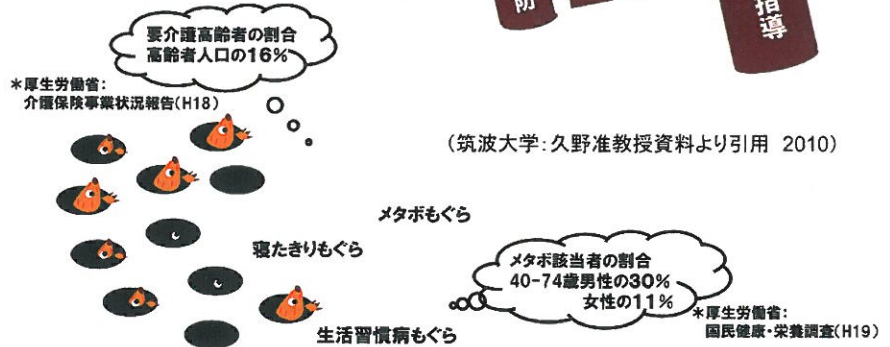
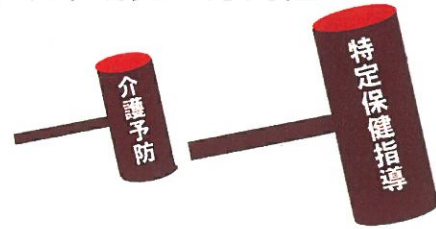


**対策** これからは、...  
 もぐらが出にくくなる  
 地域づくりの政策が必要

**Promotion Focus**  
 病気でない中高齢者の生活機能を維持し、生活習慣病にならず、いきいきとした生活をおくることを支援する地域の健康政策の構築が急務の課題

今後の健康改善意向  
 健康良くしたい・保ちたい 69%  
 運動習慣者の割合  
 男性33.3%, 女性27.5%

\*健康・体力づくり事業財団: 健康日本21 健康づくりに関する意識調査(H8)  
 \*厚生労働省, 平成20年国民健康・栄養調査

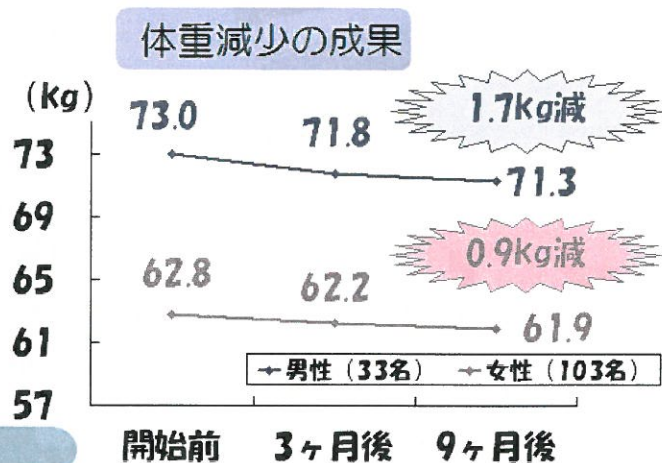


- 国民の幸福度の向上
- 地域の活性化
- 労働力不足の改善
- 社会保障制度への貢献

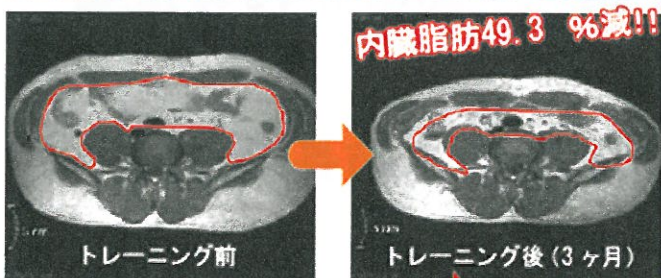
## 健康運動教室の成果①



三条市の健康運動教室参加者  
 ☆おなかすっきりコース参加者の成果☆



内臓脂肪が劇的に減少! (48歳男性)



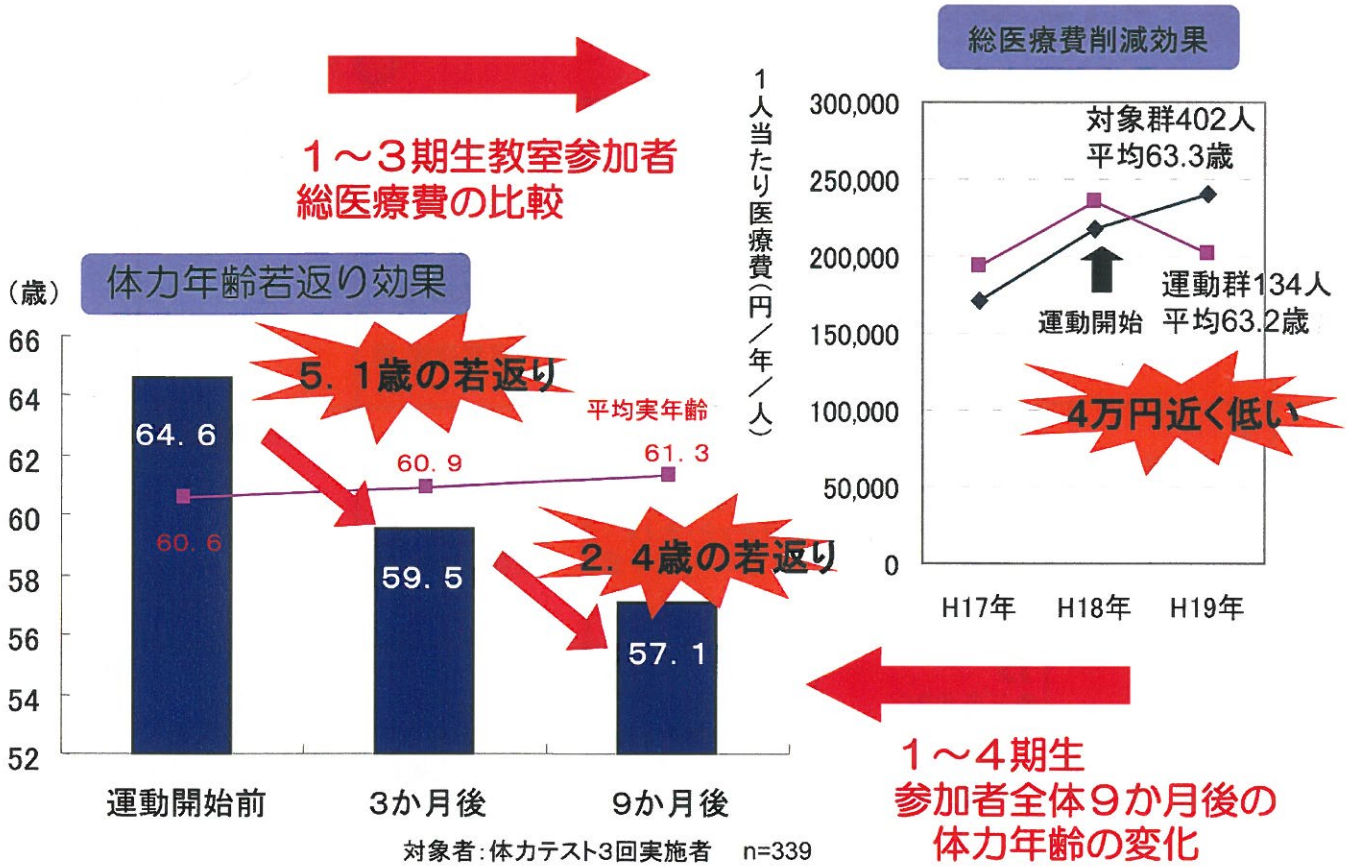
体重 90.8 kg ●●● -7.1kg 83.7 kg  
 体脂肪率 30.1% ●●● -6.7% 23.4%



三条市の「健康運動教室」と同じプログラムを実施した48歳男性の成果



# 健康運動教室の成果②





# 2月の行事予定

三条ロータリークラブ例会日

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆三条北RC 「世界理解月間」 外部講師予定 (ネパールムスタン地域 開発協力会より)	2 ◆三条RC 会員卓話 渡辺良一 会員	3 ◆三条東RC 外部卓話 地区国際奉仕 委員長 室賀信宏 様	4	5
6	7 ◆三条南RC クラブ・フォーラム	8 ◆三条北RC 外部卓話 (株)東京商工リサーチ 新潟支店長 川野 様	9 ◆三条RC 米山奨学生卓話 ジャック・ティオ・ ヨー・チオ君	10 ◆三条東RC 外部卓話 「音響について」 長谷川安衛 様	11 建国記念の日	12
13	14 ◆三条南RC 「世界理解月間」 国際奉仕委員長 安達 裕 会員	15 ◆三条北RC 外部卓話 (株)帝国データバンク 新潟支店長 関口 様	16 ◆三条RC 「世界理解月間」 国際奉仕委員長 五十嵐昭一 会員	17 ◆三条東RC 例会日変更 18日(金)と振替 (記帳できます)	18 ◆三条東RC 社会奉仕事業 講演会 テーマ「命」 講師 小川 宏 様 19:00～ 於 中央公民館	19
20	21 ◆三条南RC 「温故知新」 歴代会長卓話 武藤昭三 会員	22 ◆三条北RC 外部卓話 三条信用金庫 常務理事 佐川正博 様	23 ◆三条RC 夜例会「新春例会」 於 出雲崎みよや 市役所前 17:30出発 (記帳できます)	24 ◆三条東RC 「講演会報告会」 社会奉仕委員会	25	26
27	28 ◆三条南RC 「RI創立記念日」					

※近隣RC例会変更のお知らせ！(記帳できます)

- 分水RC 2月1日(火) 夜例会
- 加茂RC 10日(木) 夜例会
- 吉田RC 18日(金) 夜例会

記帳場所

だいえいビジネスサービス(株)  
加茂市産業センター  
山岸会計事務所

次週例会 2月2日 会員卓話 渡辺良一 会員

次々週例会 2月9日 米山奨学生卓話  
ジャック・ティオ・ヨー・チオ君

