



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

週報 No. 40

2009.5.27 (No.2547)

第2560地区ガバナー／馬場 信彦  
 会 長／中村 和彦  
 会長エレクト／菊池 渉 (クラブ奉仕A)  
 副 会 長／樺山 仁 (クラブ奉仕B)  
 幹 事／石月 良典  
 S A A／明田川賢一  
 会 計／杉山 幸英

例会日／毎週水曜日 12:30～  
 例会場及び事務局／  
 三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内  
 例会場／TEL 34-3311  
 事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail : sanjo-rc@cpost.plala.or.jp  
 http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/  
 (〃はshiftを押しながら“へ”のキーを  
 押ししてください)

■本日の出席会員数:58名中34名  
 ■先々週出席率:83.92%

【ゲスト】

・戸隠神社  
 宮司 星野和彦 様

【先週のメイクアップ】

[5.23] 地区協議会へ (柏崎)

・菊池 渉さん、松永一義さん  
 ・小出子恵出さん、斎藤弘文さん  
 ・伊藤寛一さん、荻根澤隆雄さん  
 ・明田川賢一さん、五十嵐昭一さん  
 ・若槻八十彦さん、阿部晃義さん  
 以上10名

[5.25] 三条南RCへ

・五十嵐晋三さん



「夢をかたちに」

2008～2009年度国際ロータリーのテーマ



バラ

# 会長挨拶

中村和彦 会長



## 夢をかき 睡眠

s Real



人生 3分の1 は眠って過ごす。

睡眠は、脳波によって2種類ある。

一つがREM睡眠、一つがnonREM睡眠。

レム睡眠中は夢をみる。

筋肉が弛緩する身体的睡眠。ノンレムは  
 体の弛緩はなく夢を見ない脳の睡眠である。

夜の眠りにつくと初めはノンレム睡眠で徐々に眠りが深まり  
 90～120分くらいして1回目のレム睡眠がくる。

最初は10分ほど、つづいて20分から30分と長くなる。

このパターンを4～5回反復して朝の目覚めとなる。

不眠状態には①入眠障害、②中途覚醒、③早期覚醒とあるが、  
 多いのは入眠障害で、眠れないとあせり、眠ろうとする努力  
 が悪循環を作る。

意識的に眠ろうと努力することは脳の働きを覚醒させてし  
 まう。

本当に眠る必要があれば自然に睡眠の方からやってくる。

それが自然だと考えること。

# 幹事報告

石月良典 幹事

◎植木ガバナーエレクトより、拉致被害者及びその家族を支援するためブルーリボンバッジを購入してほしいとお願いがありました。

1コ500円。お一人様何コでもよろしいので、よろしくお願い致します。(回覧致します)

◎三条ローターアクトクラブより、春のクリーン作戦開催のご案内が届いております。

とき 6月7日(日) AM6:30～

ところ トリムの森

※雨天決行

## ニコニコBOX

中村和彦さん

昨夜のファイヤーサイトミーティング、楽しく飲ませてもらいました。

今日は星野様、急なお願いで申し訳ございません。

菊池 渉さん

23日地区協、25・26日ファイヤーサイトミーティングとご苦労様でした。

本日の卓話、星野様ありがとうございます。

山田富義さん

第52回ゴルフ同好会のコンペを3オーバーで優勝しました。今度はアンダーパーで優勝を狙います。

西山徳厚さん

昨日の家庭会合手張りで素晴らしかったです。

種々とお世話になりました。

斎藤弘文さん

①ファイヤーサイトミーティングで菊池さんから大変お世話になりました。お陰で二次会も盛りあがりました。

②素晴らしい本、捧 賢一さん本当にありがとうございます。

藤田紘一さん

捧会員の力作「はざ木」いただきました。

星野様、卓話ありがとうございます。

外山雅也さん

菊池さんのお宅で昨夜は大変お世話になり、ありがとうございました。

松永一義さん

家庭会合にご協力ありがとうございました。来年度、よろしくお願い致します。

星野宮司様、本日は卓話ありがとうございます。

五十嵐昭一さん

菊池さん、ファイヤーサイトミーティングには大変お世話になりました。

渡辺 稔さん

家庭会合ではお世話になりました。

若槻八十彦さん

ファイヤーサイトミーティングではお世話になりました。

星野宮司様、卓話よろしくお願い申し上げます。

野崎喜一郎さん

今日は大変暑いですね、景気もこのように暑くなると良いのですが…。

樺山 仁さん

家庭会合へ参加しまして勉強し、楽しんでできました。

本日の卓話の星野様に期待して！

小出子恵出さん

「はざ木」いただきました。ありがとうございました。

杉山幸英さん

晴れの日が続いて気分も良好。

星野宮司様、卓話ありがとうございます。

石月良典さん、 会田二郎さん、 明田川賢一さん、

船越正夫さん、 成田秀雄さん、 丸山行彦さん、

米山智哉さん

星野宮司様、本日は卓話ありがとうございます。

5月27日分 ￥ 29,000

今年度累計 ￥1060,000

## 6月のお祝い

◎会員誕生祝

2日 斎藤真澄さん

6日 石橋育於さん

6日 平原信行さん

16日 五十嵐寿一さん

21日 会田二郎さん

24日 捧 賢一さん



◎結婚記念祝

3日 帰山 肇さん (敬さん)

25日 明田川賢一さん (みゆきさん)

## 卓 話

### 「誇りある日本」

夢をか： 燕市 戸隠神社  
宮司 星野和彦 様



今の日本人は、日本人としての教育を受けていない。戦後の学校教育では、日本がどんな国なのか？教えてもらっていない。

今、子どもたちが学校で教わる教科書、歴史教科書は、中国の歴史書に書かれていることが、日本の正史として教えられている。

#### ○日本民族の歴史

皇紀2669年 神武天皇の建国

初めて習う日本の教科書に、最初に出てくるのが『卑弥呼』（卑しい女王）であり『邪馬台国』（よこしまな国）である。これでは誇りが持てる訳がない。

戦前は、日本の正史「古事記」「日本書紀」に基づいた歴史、神話から説き起こされていた。悠久のロマンがそこにはあります。神武天皇の建国から、今年が2669年になります。世界で一番長い歴史のある国、それが日本です。

#### ○天皇を中心とした国柄（伝統）

125代 万世一系の天皇

第一代の神武天皇から、平成の今の世まで125代、万世一系の天皇のおられる国、それが日本です。

#### ○日本固有の文化

日本は祭りの国、年中行事と人生儀礼

天皇の最大のお勤めは、お祭りです。宮中三殿と伊勢の神宮で国安かれ、民安かれ、世界の平和を毎日、毎朝祈り続けておられます。伊勢の神宮の最高位の神主は、天皇の姉池田 厚子様です。日本は四季のはっきりした豊かな自然に恵まれた『豊葦原瑞穂国』（とよあしはらのみずほのくに）といます。人生の節目節目、季節の折目折目には、けじめとしての儀式、お祭りをします。これが民族宗教である神道です。日本が世界に誇れる伝統文化です。

今年平成21年は、天皇即位20年目の節目の年です。新潟県におきましても、奉祝委員会が結成され、今秋には盛大な式典・祭典が企画されています。参画していただきたいと願っています。

とりとめのない話しになりましたが、時間がまいりましたのでご静聴ありがとうございました。

## <ゴルフ同好会より>

### 三條ロータリークラブ同好会 第52回大会

今年度第1回目の大会が大新潟カントリークラブ出雲崎コースで開催されました。

絶好のゴルフ日和でプレーを楽しむことが出来ました。

午後6時より今年度の総会及び表彰式が開催され、山田富義さんが優勝、加藤紋次郎さんが準優勝でした。

尚、任期満了に伴う役員改選で小越憲泰さんがゴルフ同好会の会長に、幹事に杉山幸英さんが選任されました。

優 勝	山田 富義さん	6 位	中村 和彦さん
準優勝	加藤紋次郎さん	7 位	斎藤 弘文さん
3 位	小越 憲泰さん	8 位	丸山 行彦さん
4 位	杉山 幸英さん	9 位	石橋 育於さん
5 位	松谷 昊吉さん		



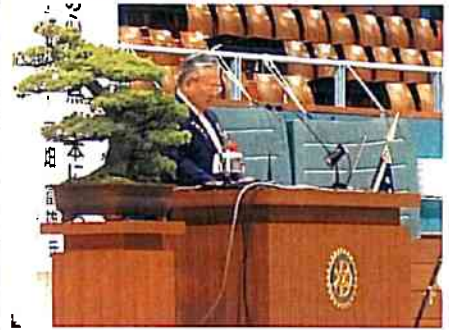
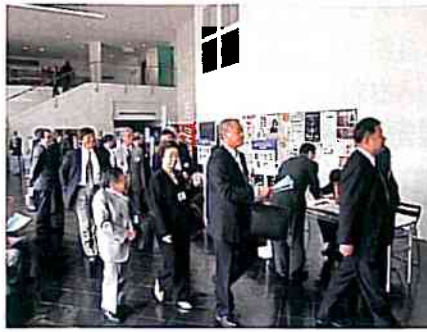


## ◎2009～2010年度地区協議会

5月23日(土)柏崎に於いて、2009～2010年度地区協議会が開催されました。

三条ロータリークラブより11名の方が参加されました。

ご苦労様でした。



## ◎ファイヤーサイトミーティング

去る5月25日(月)、5月26日(火)と2日間、菊池会員宅にて2009～2010年度家庭会合を開催致しました。

5月25日は20名、5月26日は27名の参加でした。



次週例会 6月10日 クラブ・フォーラム

次々週例会 6月17日 外部卓話 「元気な人には訳がある No.3」  
ガレージ1  
I70ピクシストラクター 水科江利子 様

