



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

2008.10.22 (No.2523)
週報 No.16

第2560地区ガバナー／馬場 信彦
会 長／中村 和彦
会長エレクト／菊池 渉 (クラブ奉仕A)
副 会 長／樺山 仁 (クラブ奉仕B)
幹 事／石月 良典
S A A／明田川 賢一
会 計／杉山 幸英

例会日／毎週水曜日12:30～
例会場及び事務局／
三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
([^]はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

■本日の出席会員数:59名中40名
■先々週出席率:77.20%

【ゲスト】

・米山奨学生
ケオ・ヴェチエット 君

【先週のメイクアップ】

【10.16】燕RCへ
・西川文夫さん、渡邊喜彦さん
・加藤紋次郎さん、石橋育於さん
【10.17】吉田RCへ
・加藤紋次郎さん



「夢をかたちに」

2008～2009年度国際ロータリーのテーマ



カキ

会長挨拶

中村和彦 会長



壮年期のスタミナ食

1年間に結婚200万組、離婚20万組、1分間に3.8組結婚し、30分に約1組が離婚している。

離婚の原因は主に ①性格の不一致
②不貞となっている。

性格の不一致は、実は格抜きの性の不一致

と見てさしつかえない。

つまり、どちらかのスタミナ不足が原因である。

そこで簡単なスタミナ食について話をさせていただきます。

梅干…

旅館などで朝食前に梅干を出すことがある。これは血液を酸性からアルカリ性へ変え、疲労回復に著効あり。

スキヤキにコンニャク、洋食に馬鈴薯も中和を求めたもの。

納豆、長芋、豆腐…

納豆や長芋の摺ったものに、卵黄を加える。このヌルヌルした食物が元気がない人には有効である。大豆は畑の肉といわれる程で栄養価が高い。だから豆腐を毎日一丁。京都大徳寺の納豆、南禅寺の湯豆腐、宇治黄檗山のゴマ豆腐など有名である。

ねぎ、にんにく…

汗や息や排泄物に匂いがつくが、身体には著効あり。

玉ねぎは薄切りにして水にさらすか、ミジン切りにして酢醬

油とゴマ油をかけて食べると精力がつく。にんにくは食べ方によって胃腸を荒すことになるので注意が必要である。

大根と人参…

大根と人参をすりおろして、卵黄、ゴマ、梅干を入れて食べるのも効果がある。

ろくじょう 鹿茸…

漢方薬にあるもので、一度切った後再生してきた鹿の角、または初めて生えてくる若い鹿の角を削取ったもので、これを煎じ、朝鮮人参の芽生えの部分を切捨て、その下の部分を煎じて飲み更になつめの実を食べると、老年になっても衰えない。(朝鮮人参は血圧をあげることがあるから要注意)

禁すべきもの…

肉食、酒、煙草はなるべく止めること。

鏡・三神の神器の一つで、昔から女性に欠くべからざるもの。家庭の和合のために鏡は大きめのものにする。女性が美しくなると家庭が明るくなり常に春を呼ぶことになる。

幹事報告

石月良典 幹事

◎次週10月29日(水)の例会はクラブ休会となりますので、よろしくお願ひ致します。

◎11月19日(水)の例会ですが、地区大会参加で振替とし、クラブ休会となりますので、よろしくお願ひ致します。

◎再度地区大会参加のお願いです。

当日、11月16日(日)、出席者が少ないので是非ご出席お願ひ致します。

ニコニコBOX

中村和彦さん

先週ロータリークラブで旅行に行ってきました。紅葉がきれいでした。

石月良典さん

四万温泉お疲れさまでした。とても楽しい旅行でした。ありがとうございました。松永委員長、ありがとうございました。

松永一義さん

親睦旅行、最高の天気にも恵まれました。無事に帰れました。ありがとうございました。

小林敬典さん

10月19・20日の親睦旅行では松永委員長を始め、皆様に大変お世話になりました。本当に楽しい旅行でした。ありがとうございます。

五十嵐昭一さん

先日の四万温泉の旅では天候に恵まれ、みなさんに大変良き思い出を作らせていただきました。

小越憲泰さん

19・20日の旅行はとても楽しかったです。出来ればもっと多く参加があるとよかったです。親睦委員の皆様、ありがとうございました。

樺山 仁さん

志賀の大自然がすばらしく、楽しんで来ました。皆様に大変お世話になりました。感謝です。

平原信行さん

親睦さんの旅行に参加させていただき、楽しかったです。

卓話のヴェチエット君、ありがとうございます。

阿部吉弘さん

親睦旅行、2日共好天候に恵まれてとても良かったです。

小宮好智さん

秋晴れの中、ご旅行参加の皆様、ありがとうございました。

斎藤真澄さん

久しぶりの出席です。今日は33回目の結婚記念日です。

明田川賢一さん

ケオ・ヴェチエット君、ようこそ三条ロータリークラブへ。

丸山行彦さん、石塚欣司さん、会田二郎さん、若槻八十彦さん、高橋 司さん

ケオ・ヴェチエット君、卓話ありがとうございます。

船越正夫さん、杉山幸英さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力致します。

成田秀雄さん

先日、苗名滝へ紅葉を見に行きました。すばらしい紅葉でした。

都合で早退します。

石橋育於さん、 田中 仁さん

都合により早退致します。

10月22日分 ￥ 22,000

今年度累計 ￥548,000

11月のお祝い

◎会員誕生祝

- 8日 熊倉博之さん
- 9日 西山徳厚さん
- 11日 武田眞二さん
- 22日 平沼潤一さん
- 26日 熊倉昌平さん
- 29日 渋谷健一さん



◎夫人誕生祝

- 5日 川瀬弓子さん (康裕さん)
- 8日 武田裕子さん (眞二さん)
- 10日 外山セツさん (雅也さん)
- 12日 渋谷トヨさん (健一さん)
- 14日 野崎ミチコさん (喜一郎さん)
- 17日 中村範子さん (和彦さん)
- 30日 船越廣美さん (正夫さん)

◎結婚記念祝

- 2日 外山雅也さん (セツさん)
- 3日 川瀬康裕さん (弓子さん)
- 8日 武田眞二さん (裕子さん)
- 9日 成田秀雄さん (久美子さん)
- 11日 西山徳厚さん (郁子さん)
- 11日 金子俊郎さん (裕子さん)
- 15日 坂井庚司さん (豊子さん)
- 18日 高森章二さん (美知子さん)

◎100%出席賞

- 10年 佐野勝榮さん
- 4年 会田二郎さん
- 2年 成田秀雄さん

卓 話

「日本での体験」



米山奨学生

ケオ・ヴェチェット 君

日本での体験についてお話ししたいと思います。

まず、日本に来て1日目の印象についてお話しします。

私が初めて日本に来たのは2002年4月2日で、飛行機が成田に着いたのは朝の7時頃でした。基本的に到着する前に到着時間や、現地の天気などを知らせてくれました。その時、外の温度が17℃だったらしいので、これに合わせて私は3枚も服を着ました。飛行機から出たときは大丈夫だったのですが、荷物の場所に向かっていく時、知らないうちに風邪を引いてしまいました。他の友達もそうでした。3枚も着たのにどうして風邪を引いたんだろう考えてみたんですけど、おそらく長い時間飛行機に乗っていて体が疲れたからでしょう。もう1つは、カンボジアと日本との温度差がかなり大きかったからでしょう。カンボジアでは、4月は一番暑い月で、平均気温はだいたい30℃を超えています。

次にタクシーで空港から泊まる場所に向かう途中で渋谷を通ったらしいのですが、その時タクシーの窓から見た日本人は、男性も女性もみんなとてもおしゃれだなという印象を受けました。特に髪の毛が金髪です。カンボジアでは、考えられないです。普通の人が金髪にして、一般に金髪にする人は芸能人です。その時日本人って芸能人が多いなと一瞬思いました。

そして、その日の夜ビックリしたのが、寝るときに蚊帳を使わないことです。カンボジアでは、蚊がかなり多くて強いので、蚊帳を使わず寝ると朝起きたら病院へ行くしかないです。

つづいて、東京で一年間生活して印象に残ったことについてお話しします。

1つ目は、電車に乗った体験についてです。最初の一年、私は駒場東大前駅の近くに住んでいました。駒場東大前駅は渋谷駅から京王線の井の頭線で2つ目の駅です。京王線には普通と急行の2種類の電車があります。皆さんもご存じだと思いますが、普通電車は各駅で停車する電車で、急行電車は小さい駅を通過して大きい駅のみで停車する電車のことです。その時、普通電車と急行電車の文字さえ分かれば区別できますが、漢字の文字1つもまったく分からな

いので、両者の電車の違いを見分けられませんでした。すると、先輩に普通の電車の「普通」の文字がオレンジ色で、急行電車の「急行」文字が赤色で書いてあるので、これらの色を見たらどちらかが分かると、教わりました。翌日買い物が終わって渋谷から帰るとき、電車がもうすぐ出発するので電車の色を見ずに飛び込みました。すると、駒場東大前駅に近づいても乗っている電車はスピードを落とす気配がなかったのです。おかしいなと思ったら、乗り間違ったことに気づきました。乗り間違いの場合は、電車が止まったら降りて反対側の電車に乗れば戻れると先輩に教わりました。乗っている電車が下北沢で停車したらちょうど反対側の電車も着きました。そのときパニックになっていた状態なので、乗るときもまた電車の色を見ませんでした。また、急行電車なので、渋谷に戻りました。このことを友達に話したら、みんな大爆笑でした。

2つ目は、日本の乗り物についてです。私は1年間東京に住んでいましたが、電車に乗るとき1回も電車が遅れた経験がありませんでした。それと同じく、ものすごいスピードで走っている新幹線もそうでした。日本の電車や新幹線などの走行時間は非常に正確です。そういった行為は日本人の勤勉さや忍耐強さ、責任感などを十分に証明すると思います。

3つ目は、日本の治安についてです。最近、小学生が殺害された事件はよく耳にするので、昔の日本と比べて今の日本の治安がよくないのじゃないかと思う人が多いと思います。でも、東南アジアの国と比べて、日本はまったく治安がよい国だと思います。夜、車を家の外に駐車しても盗まれる心配がないです。そして、深夜、家から何時に出かけて、戻っても襲われる不安がないです。これに対して、カンボジアの場合はそういう状況はまだまだ実現できないです。バイクや車を家の中に駐車するのは一般です。みんなは夜、家から出かけるのをなるべく避けます。

なぜ英語を話せる日本人が少ない？

カンボジアでは英語がかなり必要です。

1つ目は、カンボジアでは、国のためであれ、自分の家族のためであれ、海外へ留学したいと考える人はかなり多いです。でも、実際に自分のお金で留学できる人はあまりいません。たいていの場合、留学するには奨学金が必要です。奨学金によって試験が違いますが、基本的に筆記試験と面接試験です。ただ、これらの試験はすべて英語で行うので、みんな自分のほうから自然に英語を勉強するようになります。

2つ目は、カンボジアでは、言葉があまり発達していないので、自分の言葉で書いてある専門関係の本は非常に少ないです。そのため、何かを調べたいとき英語の本を読まざるを得ないです。このようなことを繰り返すと知らないうちに英語の勉強になります。

3つ目は、就職する際に、英語を話せることはとても有利です。最近海外の企業がどんどんカンボジアに侵入するので、英語への認識がさらに高くなります。このような状況の中で、みんなはより努力して英語を勉強すると思います。

これに対して、日本では言葉が非常に発達していて毎年数えきれないほどの一般本や専門本、雑誌が出ているので、国内のことであれ、海外のことであれ、すべて揃っています。そのため、英語の必要性があまりないように思います。

谷川岳と四万温泉の親睦旅行

10月19日(日)~20日(日)

去る10月19日(日)~20日(月)は親睦旅行でした。晴天に恵まれ、最高な一泊二日でした。出席者は16名でした。



昼食(いろいろ料理)



谷川岳 天神平にて



四万やまぐち館 女将



五十嵐元会長の乾杯で開演



お釜(火口湖)にて

次週例会 11月5日 会員卓話 野崎喜一郎 会員

次々週例会 11月12日 「ロータリー財団月間」
ロータリー財団国際親善奨学生 山岸早瀬さん

