



SANJO ROTARY CLUB

三条ロータリークラブ

2007.3.7 (No.2448) 週報 No.32

第2560地区ガバナー／中 條 耕 二
会 長／渡 辺 勝 利
会長エレクト／荻根澤 隆雄(クラブ奉仕A)
副 会 長／中 村 和 彦(クラブ奉仕B)
幹 事／山 田 富 義
S A A／石 月 良 典
会 計／中 村 和 彦

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(〃はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

■本日の出席会員数:66名中45名
■先々週出席率:87.30%

【ヴィジター】

・三条東より 五十嵐清さん

【先週のメークアップ】

[3.5] 三条南RCへ
・小林敬典さん



「率先しよう」

2006～2007年度国際ロータリーのテーマ



ビレア (マレーシア ジャクナゲ)

副会長挨拶

中村和彦 副会長



「脳を鍛える大人のドリル」シリーズの著者で、東北大の川島隆太教授(47)が、講演のため新潟市を訪れた。脳の機能を調べるブレインイメージング研究の第一人者の教授に、簡単にできる脳のトレーニング(脳トレ)方法を聞いた。

川島教授が「鍛えよう」と勧めるのは、脳のおでこ部分にある「前頭前野」。

人間の思考、記憶に関する機能を持ち、使わなければ衰える。前頭前野を鍛えることで、認知症の予防にもつながる。

「体を鍛えるときにジョギングをするように、脳を鍛えるときには、音読や簡単な計算が効果的です」と同教授。

文章を読むだけでも脳は活発に働くが、声に出して読むと、脳全体がより活性化するという。

計算については、複雑な数式を解くより、一けたの足し算、引き算など簡単な方が脳トレ向き。脳が活発なのは午前中なので、朝のちょっとした計算が効果的だ。

同シリーズは大人向けだが、音読や計算は子どもにも効果があり、「学校で国語、算数を勉強することで、子どもの脳は鍛えられる。」

夏休みから新学期へと頭の切り替えが迫られる子どもたちは「スポーツと同じように、勉強の前にも準備運動が必要。新聞一面のコラムを声に出して読んでみては」とアドバイスする。

日常生活の中にも意外な脳トレがある。同教授によると、料理を作る間は前頭前野が活性化している。ただし、皮むき器を使うと前頭前野が沈静化するそうで、「脳のためには包丁を使ったほうがいい」と話している。

幹事報告

山田富義 幹事

◎次週 3月14日(水)は夜例会で50周年委員会別打合せ会です。よって、昼間の例会はないですので、お間違えのない様よろしくお願い致します。
※打合せ会終了後、懇親会を行います。

◎津南 RC より

創立30周年記念式典のご案内がとどいております。
と き 5月20日(日) AM10:30～
ところ ニュー・グリーンピア津南6F
登録料 15,000円

ニコニコBOX

石橋育於さん

50周年記念式典(4月14日)まで、あとわずかとなりました。これまで皆様よりのご支援・ご協力に感謝致します。

来週14日は全体会議です。よろしくお願い致します。

松谷昊吉さん

いよいよ、あと1ヶ月になりました。準備は順調に行われています。

山田富義さん

捧会員、微笑佛の出版おめでとうございます。
50周年を成功させるためにスマイルBOXに協力します。

荻根澤隆雄さん

あまり有り難くない寒の戻りです。
50周年に協力致します。

五十嵐昭一さん

急に雪が降りました。早く春が来て欲しい。
50周年に協賛。
捧会員の卓話に期待して。

松永一義さん

捧さんのビデオ楽しみにしております。
新成人応援イベントのお願いちょっとだけ、させていただきます。

五十嵐力さん

先日、NHKテレビきりり新潟(全国版)に捧さんが、ホームセンター設立から今日までの事柄について出演され、三条の宣伝にもなりました。

会田二郎さん

捧会長の卓話に感謝致します。
満月に手を合わせおるわが妻に「幸せなろう」と声をかけたりの句に、いつも感動して忘れられません。

斎藤弘文さん

美しい雪景色に。

捧 賢一さん

歌集「微笑佛」の出版記念会のビデオを見ていただき、ありがとうございます。

菊池 渉さん

「マーフィーの法則」をご存知ですか。冬囲いを外した途端雪が降り、株を売った途端値が上がる。便所の行列、並んだところが一番遅い etc、こんな経験あるでしょう?

石月良典さん

50周年の成功を祈念して。
捧さんの「微笑佛」出版おめでとうございます。

中村和彦さん

捧さんの「タメになる話」楽しみにしています。

橘 直樹さん

4月1日の定期異動で転勤の噂が社内でありましたが、引き続き燕三条支店で勤務となりました。ロータリークラブに入会して10年目の春です。今後共よろしくお願い致します。

外山雅也さん

捧さんのNHKテレビ放映を見ました。今日は卓話、楽しみにしています。

川瀬康裕さん、明田川賢一さん、丸山行彦さん、

佐藤 武さん、日戸平太さん、藤田説量さん、

斎藤真澄さん、小出子恵出さん

捧会員、卓話楽しみにしております。

五十嵐浩さん

娘が昨日中学を卒業しました。
本日、所用にて早退させていただきます。

若槻八十彦さん

捧会員の卓話を楽しみにしております。
50周年を成功させるためにスマイルBOXに協力します。

石塚欣司さん

都合により早退させていただきます。

五十嵐寿一さん、樺山 仁さん、杉山幸英さん

50周年を成功させるためにスマイルBOXに協力します。

3月7日分 ￥ 76,000
今年度累計 ￥1,714,000

捧 賢一会員歌集「微笑佛」出版記念 ビデオ放映

と き 2006年11月1日
と ころ 東京フードシアター



捧 賢一 会員

へ小椋佳うたがたりへ 捧賢一歌集『微笑佛』より

雨雲の低く垂れたる能登のとの海ひと声啼きて大鷲たの翔つ
金もなく人もおらずに燃えたぎる願ねがいありけりわが若き日は
灯台の赤き光は雨の海荒あしたき朝あしたに出る小舟あり

旅立ちの息子は友に囲まれて母はひとりで泪ぐみおり

ちちははに習いおぼえし花づくり世はまわりきてそれを商う
法塔の陰に咲きたる山茶花のあぎやかなりて母逝きたまう

うつし世は激しけれどもわが庭の梅さきそめて春はきにけり

平成の怒濤の如く変わる世や峠の小百合静かに咲きぬ
人はみな出逢いの縁に生かさるるこの感動はありがたきかな

もの忘れひどくなりたるこのごろになぜ父母ちちははがよみがえるかや

亡き父が白き眉毛をなでおりし吾の眉毛も白くなりたり
雪の日の孫の残せし靴の跡いとおしくあり避けて歩めり

満月に手を合わせおるわが妻に「幸せになろう」と声をかけたり



次週例会 3月21日 休会 (祝日)

次々週例会 3月28日 卓話 野水文治 会員

