



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

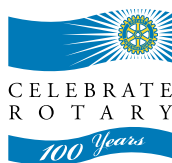
週報 No.15 2004.11.24(No.2342)

第2560地区ガバナー / 横山 芳郎
会 長 / 渡邊 喜彦
会長エレクト / 小越 憲泰(クラブ奉仕A)
副 会 長 / 渡辺 勝利(クラブ奉仕B)
幹 事 / 五十嵐 寿一
S A A / 船越 正夫
会 計 / 荻根澤 隆雄

例会日 / 毎週水曜日 12:30 ~
例会場及び事務局 /
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内
例会場 / TEL 35-3311
事務局 / TEL 35-3477 FAX 32-7095

E-mail: sanjo-ss@web-niigata.ne.jp
http://www.soho-net.ne.jp/~rotary/
(~はshiftを押しながら“へ”のキーを
押してください)

本日の出席会員数:67名中50名
先々週出席率:84.38%



「ロータリーを祝おう 100年の歩み」
2004~2005年度国際ロータリーのテーマ



10月17日棚田(山古志村)

会 長 挨拶

渡邊喜彦会長

みなさんこんにちは。本日より我々の仲間として新しく会員になられます、永井さんようこそお出でくださいました。後ほど紹介しご挨拶を頂きます。

さて、昨日で新潟中越地震が発生して、丁度一ヶ月となりました。

被災され、亡くなられた方々へ心より御冥福をお祈りいたします。また、被災地の復興は関係の方々、そして各省庁の方々やボランティアの方々の御努力により日に復興が進んでおり、改めて人の強さと災害にもめげない強い精神力に敬服申し上げる次第です。そして、その方々の労をねぎらいたと思います。

私も、昨日ようやく道路も回復してまいりましたので小千谷の親戚にお見舞いにいってまいりました。

小千谷の状況は、改めてみなさまに申し上げることもありませんが、あちらこちらに被災した建物が目に付き、改めて地震の大きさを痛感すると同時に、今後の復興が本当に大変なんだなぁと感じてまいりました。お陰さまで親戚は、私達の思っていたほどひどくなく、ほっと一安心した次第です。今だに道路があちこちに通行止めとなり、まだ正常な生活環境に戻るには、だいぶ時間が掛かるようです。

さて、昨日は、「青少年育成市民会議設立25年の集い」に御招待を受け行ってまいりました。

日ごろからその活動を支援し、協力してきた事に対して、三條ロータリークラブとして感謝状を頂いてまいりました。

私も、初めてその会に出席させて頂き皆様方の活動趣旨を理解させて頂きました。同席には当クラブの名誉会員の三條市長の高橋さん、それに三條保護司会会長の広岡さんも同席され、三條の他クラブであります、南クラブの石山会長、北クラブの斉藤会長、それに2ライオンズクラブの会長さんも御出席され感謝状と一緒に受けました。

先日も奈良県で幼い子供さんが、心無い者に誘拐され殺さ

れるという悲惨な事件が発生してしまいました。最近の日本は、大変病んでいます。一刻も早くこういう節操の無い日本を大改革しなければなりません。そういう意味で日本の将来を担う、大事な青少年の健全なる成長を願い活動されておられます、青少年育成市民会議の皆様方はじめ、私のやっております倫理の会など日本を良くするための活動を行っている会への支援協力を、今後も大いに取り組んでゆかねばならないものと考えます。

以上で本日の会長挨拶を終わります。

幹事報告

五十嵐寿一幹事

ソレイユ三条より「水害復興記念感謝祭」のお礼状がとどいております。

12月のお祝い

会員誕生祝

6日 猪口英夫さん
10日 広岡豊作さん
22日 早川昭雄さん

夫人誕生祝

11日 清水節子さん(良一)
17日 柳取 恵さん(崇之)
18日 荻根澤愛子さん(隆雄)
18日 菊池まゆみさん(涉)
25日 佐藤成子さん(武)

結婚記念祝

4日 渋谷健一さん
6日 猪口英夫さん
9日 杉山幸英さん



新会員紹介



名 前 永井 敏行
生年月日 S19.12.9
会 社 名 日産ディーゼル
新潟販売(株)
役 職 専務取締役
趣 味 ゴルフ
家族構成 妻、一男一女

ニコニコBOX

渡邊喜彦さん

一昨日、小春日和にさそわれて、久しぶりにゴルフに行ってきました。今日から又寒くなりそうです。カゼに気を付けましょう。

今日は新入会員の永井さん、ようこそ。気を楽につき合い下さい。

今日は佐藤さん、卓話ご苦労様です。

藤田説量さん

先日は松木屋さんで御馳走になりました。

五十嵐力さん

先日、財務省が新デザインの札を出したので、野口英世2枚ボックスに入れます。

広岡豊作さん

先週の親睦例会、ご利用頂きまして誠に有難うございました。

日戸平太さん

先週の夜の例会、楽しゅうございました。2次会もニコニコでした。

石塚欣司さん

先週の夜例会では大変お世話になりました。

杉山幸英さん

佐藤会員、卓話楽しいお話を期待しております。11 / 17の夜例会、沢山の方々の参加有難うございました。

船越正夫さん

親睦委員会さん、先週の例会ご苦労様でした。

佐藤さん、卓話楽しみにしております。

佐野勝榮さん

新入会員の永井さんを歓迎申し上げます。

高森章仁さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力いたします。

佐藤 武さん

下手な卓話で耳と目を汚します。申し訳有りません。

小越憲泰さん

早退します。

永井敏行さん

今日から入会させて頂きました。宜しく願い致します。

早川昭雄さん、菊池 涉さん、会田二郎さん、丸山行彦さん、樺山 仁さん、長谷川有美さん、高橋 司さん、松永一義さん、五十嵐昭一さん、青木文雄さん、川瀬康裕さん、五十嵐寿一さん

佐藤会員、卓話ご苦労様です。お話を楽しみにしています。

11月24日分 ￥ 28,000

今年度累計 ￥ 371,000

佐藤 武会員



1 .歯を失う原因 歯周病

藪の中の一輪の花や富士山等の風景をみると美しいと皆さんは感じられると思います。また、皆さんは目をつぶるとトッレスの女性やボトムレスの女性を思い描いてきれいだなと感じていらっしゃるのではないのでしょうか？私は職

業柄、健康な歯や歯茎が美しいと感じております。

歯と歯茎の境界に見られる白い歯垢。これは皆さん食べかすと思われていると思いますが、これは細菌なんです。これを放っておくと歯周病になってしまいます。歯茎が少し赤くても歯茎をはぐると内部の骨は溶けてなくなっていることもあります。

よく毛先が細くなっている歯茎と歯の間の汚れを取ると謳っている歯ブラシがありますが、効果は疑問です。また、ブラッシングの指導もなぜ歯茎が炎症を起こすかを理解した上でブラッシングの方法を教わらなければだめだと思います。

表面上歯や、歯茎がきれいでもレントゲンでは歯茎の中まで歯石がついていることがわかります。歯茎の色は自分の物だけを見ただけでは良し悪しはわからなく、健康な人の物と比べてはじめてわかるのです。

2 .歯周病の危険因子

こんな話をするとみんなが歯周病になるのでないかと心配になるかも知れませんが、実際は個人差があり、山奥に行ってお年寄りが歯磨きをしなくてもまったく虫歯がなかったりとか、母親がしっかりしていて口やかましく毎日子供の歯磨きを注意していても虫歯の様子が診られる子供がいたり、個人々皆体質が違うので一概に言えませんし、このことが皆さんにすぐ当てはまるとは思ってはいません。

健康な人の骨の様子に比べて、歯周病で骨がなくなる人がいます。なんでここまで骨がなくなるのだろうかと思わせる位に骨がなくなる方がいらっしゃいます。それも歯周病だけでここまでいくのかと思わせる様子を呈する人がいらっしゃいます。これは歯周病を進行させる何か原因があるからです。それが実はタバコなのです。

健康な人の口の中とヘビースモーカーの人の口の中を比べると歯や歯茎の色、更に唇の色なんかが違っていています。タバコはガンの第一原因になっていたりしています。そして、病気になったり、死亡したりする原因の第一位は、先進国ではタバコ、そしてアルコール、続いて高血圧等があげられるのですが、発展途上国では第一位が栄養失調です。その次が水の汚染などになっています。

非喫煙者の危険率を1とした場合、喫煙者の咽頭ガンが3倍、肺がんが4.45倍、喉頭ガンが32.5倍、食道ガンが1.24倍、これはデータが出ております。他の小腸とか大腸、すい臓などにも喫煙者の方がガン発生率が高いことがわかっています。

3 .周りの人にも影響を与えるタバコ

また、タバコは飲んでいる本人にだけ害を及ぼすのではなく、周囲の方へも悪影響を及ぼします。間接喫煙により、狭い部屋でご主人がたばこを飲むと奥さんもその煙を吸うわけですが、本人が直接吸い込む主流煙よりもフィルターを通さない副流煙の方が害があると言われていています。一日20本以上のタバコを吸っているご主人の受動喫煙に曝されている奥さんの肺がん死亡率が2.08倍となります。同じ部屋で喫煙しながら奥さんに“愛しているよ”と言っているのは“愛”を引かなければならないと思います。受動喫煙に曝されている家族は、尿中のニコチンは短時間で排出されてしまいますのでルチンを問題にするわけです。家族のそれは4：320の影響があるわけです。口腔内を見るとお父さんがタバコを吸う中1の子供の口の中は歯肉の色が少し黒ずんでいます。

妊婦がタバコを吸った場合、胎児にも影響があります。ニコチンは血管を収縮させ、血流を減らし、胎児への栄養供給を妨げます。その上、煙の中の一酸化炭素が血中のヘモグロビンと結合し、酸素の循環

歯周病の進行

歯肉炎
急性(歯肉)ポケット
歯と歯肉の間に侵入した歯周病原菌が活動し、炎症を起こします。歯肉がはれて、歯肉ポケットができます。この歯肉ポケットを、仮性ポケットといいます。

歯周炎
慢性(歯周)ポケット
細菌が歯と歯肉の間にある組織(歯根膜)を破壊し、そこにすき間ができます。このすき間は、歯周(真正)ポケットと呼ばれ、この段階まで進んだ状態を歯周炎といいます。

重度歯周炎
歯槽骨・歯根膜の破壊がさらに進み、歯が不安定になる。
歯槽骨の吸収が起こってきます。変える組織を失った歯はぐらぐらになり、歯周ポケットから膿が出てきます。ここまで進むと、元どおりの状態に戻すことは難しくなります。

を減らしてしまいます。早産や、低体重児のリスクが10数倍に高まります。

薬は効能とともに副作用もあります。効果のある薬ほど副作用も強く出たりします。

こんな効能の薬があったらあなたならどうしますか？

効 能.....リラックスします。

副作用.....肺ガンのリスクが7倍になります。

喉頭ガンのリスクが33倍になります。

心筋梗塞のリスクが3倍になります。

歯周病には5倍かかりやすくなります

この薬は タバコ です。

タバコは本人だけでなく、まわりの人へも影響を与えます。奥さんの肺がん死亡率の上昇、乳幼児突然死症候群の原因になったりしています。タバコをやめて家族楽しくすごしてほしいと思います。



次週例会 12月8日 柏崎トルコ文化村
代表 土田新吾様

次々週例会 12月15日 (社)県央研究所
所長 吉田道夫様

